

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»**

**1. Место дисциплины в структуре ОПОП.** Дисциплина «Спортивная психология» относится к блоку 1, части формируемой участниками образовательных отношений учебного плана Б1.В.03.

**2. Объем дисциплины:** 3 зачетные единицы.

**3. Содержание дисциплины:** Введение в психологию спорта. Мотивация спортивной деятельности. Психология личности спортсмена и тренера. Психологические основы физической подготовки спортсмена. Психологические основы тактической подготовки спортсмена. Психологические основы технической подготовки спортсмена. Психология спортивного соревнования. Психические состояния в спорте и их регуляция. Интуиция и интуитивность в спорте. Психологические аспекты зрелищной стороны спортивного соревнования. Социально-психологическая особенность спортивной группы. Эмоциональные особенности спортивной деятельности.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.** В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3);
- способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3);
- способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности (ПК-4).

**5. Форма контроля:** зачет.

**6. Разработчик:** доцент Кусова Д.О.