

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА «ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Производственная практика, «Тренерская практика» относится к Блоку 2. Практики, обязательной части основной профессиональной образовательной программы Б2.О.02 (П).

**2. Объем дисциплины:** 17 зачетных единиц.

### **3. Содержание дисциплины:**

#### **Организационная работа**

Участие в проводимой на факультете установочной конференции по вопросам: особенности задач, содержания и организации практики студентов. Собеседования с работниками школы: директором или его заместителем, тренерами. Составление индивидуального плана работы на период практики. Оформление и ведение Дневника практиканта, отражающего содержание, анализ и качественную оценку результатов работы за каждый день практики. Участие в собраниях, проводимых руководителями практики по вопросам организации различных видов работы практикантов и отчетности по практике. Оформление индивидуальной зачетной (отчетной) документации и сдача ее руководителю практики в установленные сроки (за день до окончания практики).

#### **Учебно-методическая работа**

Участие в инструктивно-методических занятиях, проводимых руководителями практики по выполнению конкретных заданий: составлению планов учебной работы, тестированию занимающихся и т. д. Разработка конспектов УТЗ в соответствии с содержанием составленных практикантом рабочих планов. Просмотр с последующим разбором, обсуждением и оценкой УТЗ, проводимых другими практикантами. Хронометрирование и определение пульсовой кривой занятия (количество по одному), проводимых практикантами, с последующим обсуждением полученных результатов. Участие в инструктивно-методических занятиях, проводимых руководителями практики по выполнению конкретных заданий: составлению планов учебной работы, тестированию занимающихся, определению плотности и пульсовой кривой занятия и т. д.

#### **Проведение учебно-тренировочных занятий**

#### **Участие в организации и судействе соревнований**

Участие в организации и проведении всех спортивных соревнований по плану школы. Ведение отчетной документации соревнований. Судейство соревнований по виду спорта.

**Формы отчетности по практике.** По окончании тренерской практики студент-практикант сдает следующие документы:

1. Индивидуальный план работы студента-практиканта.
2. Дневник практиканта.
3. Учебный план-график группы на год.
4. План-конспекты учебно-тренировочных занятий.
5. Протокол хронометрирования тренировочного занятия.
6. Протокол регистрации частоты сердечных сокращений, занимающихся во время занятий.
7. Протокол проверки физической подготовленности учащихся.
8. Анализ тренировочного занятия.
9. Положение о соревновании и отчетная документация.
10. Психолого-педагогическая характеристика спортсмена.
11. Письменный отчет о проделанной работе по всем пунктам деятельности за период практики.
12. Характеристика с места прохождения практики, заверенная гербовой печатью образовательного учреждения и подписью директора.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности;

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта;

ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни;

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся;

ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики;

ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта;

ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса;

ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий;

ПК-2. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки;

ПК-3. Способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин;

ПК-4. Способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности.

**5. Форма контроля:** зачет (с оценкой).

**6. Разработчик:** доцент кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики, к.п.н. Багаев С.В.