

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ: ПЛАВАНИЕ»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП. Дисциплина «Теория и методика преподавания: Плавание» относится к дисциплинам Блока 1, обязательной части Б1.О.21.04.

2. Объем дисциплины: 5 зачетных единиц.

3. Содержание дисциплины: Введение в предмет. История зарождение и развития плавания. История возникновения плавания в России. Развитие методики обучения плаванию. Техника спортивных способов плавания (кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй, стартов и поворотов). Плавание в экстремальных условиях и оказание доврачебной помощи при утоплении. Средства и методы начального обучения спортивным способом плавания. Обучение технике плавания способом кроль на груди по элементам. Совершенствование техники плавания способом кроль на груди. Обучение технике плавания способом кроль на спине. Совершенствование техники работы рук и дыхания в плавании кролем на груди движений. Изучение техники поворотов при плавании кролем на груди. Изучение техники поворотов при плавании кролем на спине. Совершенствование техники поворотов при плавании кролем на груди и на спине. Изучение техники стартового прыжка. Совершенствование техники стартового прыжка. Совершенствование техники плавания кролем на груди и поворотов на отрезках 50, 100, 200 м. Совершенствование техники плавания кролем на спине и поворотов на отрезках 50, 100, 200 м. Спасение утопающих и доврачебная помощь при утоплении. Изучение техники плавания способом «брасс». Подводящие и имитационные упражнения на суше. Техника безопасности на занятиях по плаванию, проверка плавательной подготовленности. Общеразвивающие и имитационные упражнения на суше. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Обучение технике плавания способом брасс. Совершенствование техники плавания способом кроль на груди. Изучение техники комплексного плавания, на отрезках 50 м, 100 м, 200 м. Обучение технике работы ног в плавании способом брасс. Совершенствование техники работы рук и дыхания в плавании брасс. Изучение техники поворотов при плавании брассом и совершенствование техники брасса. Совершенствование техники поворотов при плавании брассом. Изучение техники работы ног дельфином Изучение техники работы ног дельфином с дыханием и без. Совершенствование техники плавания брассом и поворотов на отрезках 50, 100, 200 м.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-3).

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: доцент, к.п.н Воробьева И.Н., ст. преподаватель Годжиев Г.Т.