

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ: ГИМНАСТИКА»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория и методика преподавания: Гимнастика» относится к дисциплинам Блока 1, обязательной части Б1.О.21.02.

2. Объем дисциплины: 6 зачетных единиц.

3. Содержание дисциплины: 1. Характеристика гимнастики. 2. Гимнастическая терминология. 3. Строевые упражнения. 4. Общеразвивающие упражнения. 5. Основные термины общеразвивающих упражнений. 6. Методика составления комплексов общеразвивающих упражнений. 7. Методика организации и проведения общеразвивающих упражнений. 8. Прикладные упражнения.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-3).

5. Форма контроля: зачет, экзамен.

6. Разработчик: доцент, к.п.н. Хамиков Артур Ахсарович, ст. преподаватель Глухарев Александр Николаевич.