

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Психология физической культуры» относится к дисциплинам Блока 1, обязательной части Б1.О.17.

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Введение в психологию физического воспитания и спорта. Психологические основы обучения на уроках физической культуры. Эмоциональная сфера личности учащегося. Психология личности учителя физической культуры и тренера. Психология личности спортсмена. Основы спортивной деятельности. Социально-психологическая особенность спортивной группы. Психологические основы обучения и совершенствования в спорте. Психологическое обеспечение спортивной деятельности. Методы психодиагностики и отбора в спорте. Взаимоотношения в системах «тренер - спортсмен», «спортсмен-спортсмен».

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);
- способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни (ОПК-6);
- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9);
- способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта (ОПК-10).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: доцент, к.п.н. Пухаева Е.Г.