

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Спортивная медицина» относится к дисциплинам Блока 1, обязательной части Б1.О.28.

### **2. Объем дисциплины:** 3 зачетные единицы.

**3. Содержание дисциплины:** Предмет и задачи спортивной медицины. Здоровье и болезнь в спорте. Основы общей патологии. Типовые патологические процессы. Хроническое перенапряжение, заболевания и травмы у спортсменов. Причины заболеваний у спортсменов, их характер. Травмы при занятиях спортом: травмы опорно-двигательного аппарата, хронические травмы. Микротравма и ее последствия. Первая помощь при острых заболеваниях и травмах. Профилактика спортивного травматизма. Физическое развитие спортсменов. Методы исследования. Функциональное состояние спортсменов. Методы исследования сердечно-сосудистой системы. Исследование функционального состояния дыхательной системы. Основные характеристики дыхания: ЖЕЛ, мертвое пространство, МВЛ, МОД. Интегральная оценка функционального состояния внешнего дыхания. Функциональное тестирование в спорте. Исследование функционального состояния нервной системы. ЦНС, вегетативная и периферическая системы, анализаторы. Общие закономерности адаптации организма к физическим нагрузкам. Критерии оценки. Принципы организации врачебно-педагогического контроля. Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7).

### **5. Форма контроля:** экзамен.

### **6. Разработчик:** профессор Доева А.Н.