

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **«Психология физической культуры и спорта»**

#### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Психология физической культуры и спорта» относится к Блоку 1, обязательной части учебного плана – Б1.О.07.03

#### **2. Объем дисциплины: 7 зачетных единиц**

**3.Содержание дисциплины:** Введение в дисциплину «Психология физической культуры и спорта». Психологическая характеристика деятельности в физической культуре. Особенности психологических процессов у школьников на уроках физической культуры. Активизация деятельности учащихся в процессе физической культуры. Психологические основы активизации физического самовоспитания обучающихся. Проявление и воспитание воли в процессе занятий физической культурой. Психологическая характеристика профессиональной деятельности учителя физической культуры. Профессионально-педагогическая направленность личности учителя физической культуры. Психология общения в физкультурно-педагогической деятельности. Введение в психологию спорта. Мотивация спортивной деятельности. Психология личности спортсмена и тренера. Психологические основы физической подготовки спортсмена. Психологические основы тактической подготовки спортсмена. Психологические основы технической подготовки спортсмена. Психология спортивного соревнования. Психические состояния в спорте и их регуляция. Интуиция и интуитивность в спорте. Психологические аспекты зрелищной стороны спортивного соревнования. Социально-психологическая особенность спортивной группы. Эмоциональные особенности спортивной деятельности.

#### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

**УК – 6** – Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**ОПК – 1** – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

**ОПК – 6** – Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

**ОПК – 9** – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

**ОПК – 10** – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

#### **5. Форма контроля: зачет, экзамен.**

#### **6. Разработчик: доцент Кусова Д.О.**