

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ **«Легкая атлетика»**

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Легкая атлетика» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1. О.07.16.05

2. Объем дисциплины: 8 зачетных единиц.

3. Содержание дисциплины: Предмет «Легкая атлетика». Введение в предмет. История развития легкой атлетики. Классификация и общая характеристика легкоатлетических видов. Основы техники легкоатлетических видов. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Формы построения занятий по легкой атлетике. Методика развития физических качеств. Особенности занятий легкой атлетикой с детьми, подростками, юношами. Особенности занятий легкой атлетикой с женщинами.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**УК-7**);
- Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов **ОПК-3**;
- Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач. **ПК-1**.

5. Форма контроля: зачет-2-3 семестр, экзамен-4семестр.

6. Разработчик: ст. преподаватель Годжиев Г.Т., доцент Воробьева И.Н.