

*Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Северо-Осетинский государственный университет
имени Коста Левановича Хетагурова»*

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Производственная практика, педагогическая практика (Б2. О.01(П))

**Направление/специальность 49.03.01. Физическая культура
профиль "Спортивная тренировка"**

Квалификация (степень) выпускника – бакалавр

Форма обучения

Очная/заочная

Год начала подготовки – 2022

Утверждена в составе ОПОП.

Составитель: доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, к.п.н. Карасев Д.Ю.

Владикавказ 2022

1. Трудоемкость практики

Педагогическая практика у студентов очной формы обучения направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка» проводится в 6 семестре на 3 курсе.

Объем педагогической практики, установленный учебным планом – 7 зачетных единиц (252 часа), продолжительность – 4 2/3 недели.

2. Цели и направленность практики

Осуществление совместной учебной, воспитательной и развивающей деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта, а также с учетом профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель), утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г., регистрационный № 30550), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1115н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 19 февраля 2015 г., регистрационный № 36091) и от 5 августа 2016 г. № 422н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 23 августа 2016 г., регистрационный № 43326);

Формирование у обучающихся общепрофессиональной компетенции, приобретение способностей применять полученные знания, умения и навыки в будущей педагогической деятельности.

Основная цель вида профессиональной деятельности:

– приобретение и закрепление студентами первичных практических умений и навыков самостоятельно и творчески решать вопросы физического воспитания учащихся общеобразовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, на основе формирования профессиональных компетенций и личностных качеств будущего учителя физической культуры.

Задачи:

1. Закрепить, углубить и практически обогатить теоретические знания, сформировать

умения их практического применения в решении конкретных педагогических задач.

2 Сформировать основные профессионально–педагогические умения и навыки в организации педагогической деятельности в качестве учителя физической культуры и классного руководителя.

3 Изучить опыт организации, постановку и планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в общеобразовательной школе.

4 Выработать творческий, исследовательский подход к педагогической деятельности.

3. Место практики в структуре ОПОП бакалавриата

Б2.О.01(П) Производственная практика, педагогическая практика относится к блоку 2 Практики (Б2). Данная практика является обязательной частью, основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка», год набора 2022

Настоящая рабочая программа практики (РПП) для обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка» разработана согласно ФГОС ВО и профессионального стандарта «Образование и наука».

Вид практики – производственная

Тип практики – педагогическая

Способ проведения практики - стационарная.

Прохождение практики напрямую связано со следующими дисциплинами модулей: Теория и методика физической культуры и спорта, педагогика и психология физического воспитания и спорта.

Прохождение практики студентами происходит в сетевом режиме: в ходе нее формируются и закрепляются базовые компетенции теоретических дисциплин модуля.

Практика является необходимой основой для прохождения следующих видов практик и освоения теоретических модулей ОПОП. Содержание практики дает материал для научно-исследовательской работы студентов.

4. Требования к результатам прохождения практики (компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики)

5.

Прохождение практики обеспечивает формирование следующих предусмотренных учебным планом компетенций и достижения заданного уровня их освоения:

УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Анализирует задачу и её базовые составляющие в соответствии с заданными требованиями
		УК-1.2. Осуществляет поиск информации, интерпретирует и ранжирует её для решения поставленной задачи по различным типам запросов
		УК-1.3. При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1. Определяет круг задач в рамках поставленной цели, определяет связи между ними
		УК-2.2. Предлагает способы решения поставленных задач и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта
		УК-2.3. Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели
		УК-3.2. При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе анализирует возможные последствия личных действий и учитывает особенности поведения и интересы других участников
		УК-3.3. Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленных целей
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических	ОПК-1.1. Анализирует уровень подготовленности занимающихся физической культурой на основе морфологических, физиологических, психологических критериев оценки физического развития по возрасту и полу
		ОПК-1.2. Дозирует нагрузку на основе объективных и субъективных предпосылок, целевых и объективных параметров физического воспитания и спортивной тренировки

	особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК-1.3. Составляет комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния, возраста и пола занимающихся
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК 3.1. Осуществляет планирование методики физического воспитания и оценки технической и физической подготовленности обучающихся на занятиях с использованием средств базовых видов спорта
		ОПК-3.2. Использует психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта
		ОПК-3.3. Осуществляет процесс физического воспитания в урочных и неурочных формах проведения занятий с использованием средств базовых видов спорта
ОПК-6.	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК-6.1. Организует двигательную активность занимающихся с установкой на ведение и соблюдение здорового образа жизни
		ОПК-6.2. Использует технологии физкультурно-спортивной деятельности для приобщения к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях
		ОПК-6.3. Мониторит двигательную активность, работоспособность, особенности психоэмоциональной сферы, питание занимающихся
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-7.1. Разъясняет в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений и использовании спортивного инвентаря
		ОПК-7.2. Распознает признаки неотложных состояний и травматических повреждений, оказывает первую доврачебную помощь
		ОПК-7.3. Обеспечивает безопасность проведения учебных и дополнительных занятий, массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий

ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК-9.1. Доводит до сведения нормативные требования и показатели физической подготовленности, представленные в ВФСК «ГТО», федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта, программах по физической культуре, в том числе в программах дополнительного и профессионального образования
		ОПК-9.2. Использует и интерпретирует результаты педагогических, медико-биологических методов исследования
		ОПК 9.3. Контролирует состояние различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК 10.1. Учитывает социально-психологические условия повышения эффективности учебно-воспитательного, учебно-тренировочного и соревновательного процесса, а также занятий двигательной рекреацией
		ОПК-10.2. Устанавливает и поддерживает деловые контакты, связи, отношения, коммуникации с работниками организации и заинтересованными сторонами
		ОПК-10.3. Распределяет задачи и обязанности в соответствии со знаниями и опытом членов коллектива (команды), руководит работой спортивного актива
ПК-1	Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы и использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приёмы организации деятельности	ПК-1.1. Проводит анализ требований федеральных государственных образовательных стандартов
		ПК-1.2. Разрабатывает структуру учебной программы по дисциплине
		ПК-1.3. Планирует учебные занятия и самостоятельную работу учащихся
		ПК-1.4. Осуществляет отбор педагогически обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности, обучающихся на уроках физической культуры
		ПК-1.5. Реализует программы учебных дисциплин и оценивает результаты собственной деятельности
		ПК-1.6. Составляет частные методики физического воспитания с на основе обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности обучающихся на

		уроках физической культуры
--	--	----------------------------

6. Место и сроки проведения практики

Педагогическая практика для студентов 3 курса проводится с отрывом от учебных занятий. Сроки прохождения: 6 семестр, в течение 4 2/3 недели.

Производственная практика студентов проводится как в сторонних организациях (общеобразовательных учреждениях, колледжах, образовательных учреждениях дошкольного, среднего профессионального образования, образовательных учреждениях дополнительного образования детей), или на кафедрах вуза, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом.

Основные базы практики выбираются из числа в государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений, расположенных в г. Владикавказ.

Также обучающиеся могут проходить практику по месту жительства в случаях, если профессиональная деятельность, осуществляемая ими в указанных муниципальных общеобразовательных учреждениях (средние общеобразовательные школы), соответствует требованиям к содержанию практики.

Руководство педагогической практикой осуществляется преподавателями дисциплин профессионального цикла.

5.1.Сведения о базах практик

Практика проводится в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях, с которыми университетом заключены соответствующие договоры: Муниципальные общеобразовательные учреждения (средние общеобразовательные школы).

№ п/п	Наименование организации/учреждения/предприятия	Реквизиты договора	Срок действия договора
1.	<u>МБОУ СОШ № 47</u>	договор № 122-22	от 01.09.2022 до 01.09.2027
2.	МБОУ СОШ № 50,	договор № 50-22/3	от 01.04.2022 до 01.04.2027
3.	МБОУ СОШ № 22,	договор № 183-22	от 11.12.2022 до 11.12.2027
4.	МБОУ СОШ № 45,	договор № 129-22	от 01.09.2022 до 01.09.2027
5	МБОУ СОШ № 44	договор №130-22	от 01.09.2022 до 01.09.2027
6	МБОУ СОШ № 3	договор №180-22	от 11.12.2022 до 11.12.2027
7	МБОУ СОШ № 26	договор №179-22	от 11.12.2022 до 11.12.2025

7. Структура и содержание практики

Вид практики: производственная

Тип практики: производственная.

Способ проведения практики: стационарная.

Форма проведения практики: непрерывная.

№ п/п	Этапы практики (трудоемкость в часах)	Содержание деятельности студентов (трудоемкости в часах)	Отчетные материалы
1	Организационный этап (4 часа)	Участие в установочной конференции	Сведения о базе руководителей практики
		Знакомство с профильной организацией, планирование учебной работы. Составление характеристики базового учреждения	Характеристика базы практики
2	Основной этап (238 часов)	Учебно-методическая работа	
		Составление плана работы на 1-5 неделю	Анализ
		Просмотр и анализ уроков учителей физической культуры.	Анализ урока
		Посещение занятий, проводимых практикантами	План-график взаимопосещений
		Составление рабочей программы по предмету физическая культура на четверть	Рабочая программа
		Проведение уроков физической культуры в качестве учителя (ежедневно по конспекту ведущего преподавателя).	По конспекту учителя
		Разработка конспектов уроков физической культуры в закрепленных классах.	

		Проведение зачетного урока	4 конспекта Видео отчет проведённого урока
		Воспитательная работа	
		Составление плана воспитательной работы в закрепленном классе на период учебной практики и проведение мероприятия.	План
		Внеклассная работа по физической культуре	
		Организация и проведение спортивных соревнований и их судейство. Положение о мероприятии. Отчет о проведенных соревнованиях.	Положение о мероприятии.
		Организация и проведение спортивных соревнований и их судейство. Положение о мероприятии. Отчет о проведенных соревнованиях.	отчет
		Учебно-исследовательская работа	
		Проведение хронометража урока физической культуры. (каждую неделю по одному уроку)	Протокол(1 зачетный)
		Проведение пульсометрии урока.	Протокол, график
		Проведение исследования физического развития учащихся закрепленного класса. Оформление результатов исследований.	Протокол
2	Аналитический этап (6 часов)	Подготовка документации	Анализ выполненных заданий и подготовка индивидуальной книжки практиканта
3	Заключительный Этап (4часа)	Обработка, анализ и систематизация результатов, полученных на предыдущих этапах.	Дневник практиканта. Подготовка отчетной презентации (индивидуальной / групповой) Дифференцированный зачет

8. Образовательные технологии

Освоение производственной практики предусматривает использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения учебных занятий в форме подвижных ролевых игр, психологических игр, викторин и мастер-классов в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

9. Учебно-методическое обеспечение организации и проведения практики

а) Основная литература

а) Основная литература

1. Землянская, Е. Н. Теория и методика воспитания младших школьников : учебник и практикум для вузов / Е. Н. Землянская. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 406 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12059-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489123> (
2. Учебная и производственная практика в педагогических и физкультурно-спортивных вузах : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов, Г. А. Васенин, С. Ш. Цакаев, И. А. Спицына ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 411 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15116-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/487457>-

б) дополнительная литература:

1. Фурьева, Т. В. Психолого-педагогическая диагностика : учебное пособие для вузов / Т. В. Фурьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 247 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09285-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/493340>
2. Шульга, И. И. Педагогическая анимация : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. И. Шульга. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 150 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10805-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/494936>.
3. Современные технологии проведения урока в начальной школе с учетом требований ФГОС: Методическое пособие / Под ред. Н.Н. Деменовой. – М.: АРКТИ, 2013.-152с.

в) электронные библиотечные системы, с которыми у СОГУ имеется действующий договор, современные профессиональные базы, информационные справочные системы:

1. [Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ \(ЭБД РГБ\)](#)
2. [ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»](#)
3. [ЭБС «Научная электронная библиотека eLibrary.ru»](#)
4. [Универсальная база данных East View](#)
5. [Библиотека СОГУ им. К.Л. Хетагурова](#)
6. [ЭБС «Консультант студента» Студенческая электронная библиотека по медицинскому и фармацевтическому образованию, а также по естественным и точным наукам в целом](#)
7. [ЭБС «Юрайт» — образовательная среда, включающая виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России по всем направлениям и специальностям](#)
8. [Scopus](#) - крупнейшая база данных, содержащая краткое описание и сведения о цитировании рецензируемой литературы: научных журналов, книг и материалов конференций (<https://ru.service.elsevier.com/app/home/supporthub/scopus/>)

Профессиональные базы данных и Интернет-ресурсы:

Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»	https://www.infosport.ru/
Министерство спорта РФ	https://www.minsport.gov.ru/
Российская национальная библиотека	http://nlr.ru/
Национальная электронная библиотека	https://rusneb.ru/
Российская государственная библиотека	https://www.rsl.ru/

Единое окно доступа к информационным ресурсам	http://window.edu.ru
Каталог электронных библиотек	https://elementy.ru/catalog/g31/elektronnye_biblioteki
«Мегаэнциклопедия Кирилла и Мефодия»	https://megabook.ru
Библиотека учебной и научной литературы	http://sbiblio.com/biblio/
Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации	https://edu.gov.ru/
Официальный сайт Министерства науки и высшего образования Российской Федерации	https://minobrnauki.gov.ru/
Основной сайт по Электронным образовательным ресурсам	http://eor-np.ru/
Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта (утвержденные в рамках реализации Федерального Закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»)	http://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/federalnye-standarty/ .

10. Оценочные средства по итогам прохождения практики

БАЗОВАЯ ЧАСТЬ РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЫ			
Виды контроля	Тема / форма аттестационной работы	Мин. кол-во баллов	Макс. кол-во баллов
Текущий контроль		50	100
	Подготовка индивидуального плана работы практиканта на период практики	2	5
	Составление плана работы на 1-5 неделю	2	5
	Просмотр и анализ уроков учителей физической культуры.	3	5
	Посещение занятий, проводимых практикантами	3	5
	Составление рабочей программы по предмету физическая культура на четверть	5	10
	•Проведение уроков физической культуры в качестве помощника учителя (ежедневно по конспекту ведущего преподавателя).	5	10
	•Разработка конспектов уроков физической культуры в закрепленных классах.	1	3
	Проведение зачетного урока	4	7
	Составление плана воспитательной работы в закрепленном классе на период учебной практики и проведение мероприятия.	5	10

	Организация и проведение спортивных соревнований и их судейство. Положение о мероприятии. Отчет о проведенных соревнованиях.	4	8
	Проведение хронометража урока физической культуры. (каждую неделю по одному уроку). Протокол(1 зачетный)	2	5
	Проведение пульсометрии урока. Протокол, график	4	7
	Проведение исследования физического развития учащихся закрепленного класса.(отследить динамику в период практики) Протокол	5	10
Промежуточная аттестация	Оценка качества отчетной документации	5	10
Итого		50	100

РАСЧЕТ ИТОГОВОЙ РЕЙТИНГОВОЙ ОЦЕНКИ

до 49 баллов	«не зачтено»
от 50 до 100 баллов	«зачтено»

РАСЧЕТ ИТОГОВОЙ РЕЙТИНГОВОЙ ОЦЕНКИ

до 49 баллов	«удовлетворительно»
от 50 до 64 баллов	«удовлетворительно»
от 65 до 84 баллов	«хорошо»
от 85 до 100 баллов	«отлично»

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Для качественного прохождения педагогической практики необходимы хорошо оборудованные спортивные залы и методические кабинеты на базе общеобразовательных школ г. Владикавказ. В спортивных залах должен иметься весь набор спортивного инвентаря и снарядов для эффективного осуществления работы по соответствующим разделам практики. В методических кабинетах - вся передовая научно-методическая литература, наглядные пособия, необходимая документация для оказания помощи студентам при прохождении и написании отчетов по практике.

12. Лист обновления/актуализации

Дополнения и изменения в учебной программе на 2023/2024 учебный год

Программа актуализирована и утверждена на заседании кафедры от 30 августа 2023 г., протокол № 1.

Программа актуализирована и утверждена заседании совета факультета от 31 августа 2023 г., протокол № 1.