

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Гигиенические основы физкультурно спортивной деятельности»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Гигиенические основы физкультурно спортивной деятельности» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части (предметно методический модуль Б1.О.07.14 учебного плана ОПОП

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Гигиена. Основные факторы. Гигиена воздуха. Гигиена воды. Гигиена спортивных сооружений. Хроногигиена и биоритмы. Гигиена питания спортсменов. Гигиена спортивной одежды и обуви. Гигиенические нормативы физического воспитания в образовательных учреждениях. Гигиенические требования в различных видах спорта.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности - **УК-7.**

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр.