

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Гигиенические основы физкультурно спортивной деятельности»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Гигиенические основы физкультурно спортивной деятельности» относится к дисциплинам Блока 1, обязательную часть (предметно - методический модуль) Б1.О.07.07.

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Понятие о гигиене и санитарии Гигиена воздуха и климат. Гигиена воды. Питание учащихся и гигиенические требования к его организации. Личная гигиена занимающихся спортом. Структура и содержание занятий оздоровительной направленности. Гигиена физического воспитания. Гигиена учебно-воспитательного процесса в школе. Гигиеническое нормирование физических нагрузок при занятиях физической культурой

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности - **УК-7.**

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр