

*Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Северо-Осетинский государственный университет
имени Коста Левановича Хетагурова»*

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Спортивные игры (Баскетбол 1 сем., Волейбол 2 сем., Футбол 3 сем. Настольный теннис-4 сем.)

Направление подготовки (специальность)

49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки «Спортивная тренировка»

Квалификация (степень) выпускника – бакалавр

Владикавказ 2020

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению 49.03.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940, учебным планом подготовки бакалавра по направлению 49.03.01 Физическая культура, утвержденным Ученым советом ФГБОУ ВО «СОГУ» (протокол № 9 от 30.04.2020 г.)

Составители: Баскаев Б.А., Хубецов А.М., Козаев Р.Х., Кетоев К.Э..

Рабочая программа обсуждена и утверждена на заседании кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин (протокол №9 от «24» апреля 2020г.).

Зав. кафедрой _____ Зарина Ароновна Гагиева

Одобрено советом факультета физической культуры и спорта (протокол №8 от «27» апреля 2020 г.)

Председатель совета факультета _____ Феликс Георгиевич Хамикоев

Рабочая программа дисциплины принята в составе основной профессиональной образовательной программы решения ученого совета Протокол №11 от 29.04.2021. Утверждена приказом ректора № 106 от 30.04.2021.

1. Структура и общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетные единицы (288 часов).

	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
Курс	1-2	1-2
Семестр	1-3	1-3
Практические занятия	142	22
Лекции	18	
Консультации		
Итого аудиторных занятий	160	22
Самостоятельная работа	92	257
Курсовая работа		
Форма контроля		
экзамен	4 сем. 36 ч	4 сем. 9 час
Зачет	1,2,3 сем.	1,3 сем
Общее количество часов	288	288

1.1. Распределение учебных часов по семестрам

Спортивные игры	Семестр	Кол-во часов ОФО (ЗФО)						Форма контроля
		Лек	П	Лек	П	Лек	П	
Баскетбол	1		36(4)					Зачет
Волейбол	2				34(4)			Зачет
Футбол	3						36(6)	Зачет
Настольный теннис	4					18	36(8)	Экзамен

2. Цели освоения дисциплины

Осуществление совместной учебной, воспитательной и развивающей деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта, а также с учетом профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель), утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г., регистрационный № 30550), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

от 25 декабря 2014 г. № 1115н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 19 февраля 2015 г., регистрационный № 36091) и от 5 августа 2016 г. № 422н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 23 августа 2016 г., регистрационный № 43326); профессионального стандарта 05.003 Физическая культура и спорт «Тренер» Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 25 апреля 2019 года, регистрационный № 54519. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 года № 191.

- сформировать у обучающихся универсальную и общепрофессиональную компетентность в области физической культуры и спорта, приобретение способностей применять полученные знания, умения и навыки в будущей педагогической и тренерской деятельности.

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Осуществлять профессиональную деятельность в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования.

Осуществлять профессиональную деятельность в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки.

В области тренерской деятельности:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;
- организовывать работу малых коллективов исполнителей;
- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

В области педагогической деятельности:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности, обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;
- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;
- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;
- обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а

- также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;
- участвовать в деятельности методических комиссий и в других формах методической работы;
 - осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами, их заменяющими).

Задачи освоения дисциплины:

- изучение спортивных игр, истории, освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры, формирование у студентов способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для изучения и совершенствования двигательных умений и навыков на основе специфики вида спорта.
- освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры, формирование у студентов способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для изучения и совершенствования двигательных умений и навыков на основе специфики вида спорта.
- приобретение необходимых знаний, умений и навыков для самостоятельной педагогической работы в школе.

3.Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Спортивные игры (Баскетбол 1 сем., Волейбол 2 сем., Футбол 3 сем)» реализуется в рамках обязательной части блока Б1 *учебного плана*.

При освоении дисциплины в соответствии с профессиональным стандартом 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н, профессиональным стандартом 05.003 Физическая культура и спорт «Тренер» Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 25 апреля 2019 года, регистрационный N 54519. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 года N 191» студент сможет частично выполнять следующие трудовые функции:

Обобщенные трудовые функции выпускников в соответствии с профессиональными стандартами			
Профессиональный стандарт		Обобщенные трудовые функции (код и наименование)	Трудовые функции (код и наименование)
01 ОБРАЗОВАНИЕ	01.001 Педагог (педагогическая	<i>А. Педагогическая деятельность по</i>	<i>А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение.</i>

И НАУКА	деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)	проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	A/02.6 Воспитательная деятельность
			A/03.6 Развивающая деятельность
		В. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ	В/03.6 Педагогическая деятельность по реализации программ основного и среднего общего образования
05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	05.003 Тренер	D Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	D/01.6 Отбор занимающихся и оценка их перспективности в достижении спортивных результатов этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
			D/02.6 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства
			D/02.6 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства
			D/03.6 Проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе

			спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов
			D/04.6 Управление систематической соревновательной деятельностью занимающегося

4.Требования к результатам освоения дисциплины (компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля))

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

универсальные (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

общепрофессиональные (опк):

ОПК-3 - Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

В результате освоения дисциплины студент должен

Знать:

- значение физической культуры как фактора развития человеческого капитала, основной составляющей здорового образа жизни (УК-7);
- способы реализации здоровьесформирующих возможностей средств и условий использования базовых видов физкультурно-спортивной деятельности (ОПК-3)

Уметь:

- проводить занятия по общей физической подготовке (УК-7);
- определять и учитывать величину нагрузки на занятиях (УК-7);
- осуществлять подготовку обучающихся к участию в соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях (ОПК-3).

Иметь опыт:

- проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности физической подготовки к систематическим занятиям и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима (УК-7);

- проведения комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся (ОПК-3).

5.Содержание и учебно-методическая карта дисциплины

Номер недел и	Наименование тем (вопросов), изучаемых по данной дисциплине	Занятия		Самостоятельная работа Студентов		Формы контроля	Количество баллов		литература
		л	пр	Содержание	часы		min	max	
1-2	1.ОРУ 2. Методика обучения передач двумя руками сверху, снизу, одной от плеча, бросок двумя от груди. 3. Методика обучения передачи одной сбоку, одной над головой, изучение броска в прыжке. 4. Методика обучения ведения мяча на месте. 5.Методика изучения поворотов на месте. 6.Учебная игра.		4	Составить комплекс упражнений для развития силы.	2	Проверит ь домашнее задание.			1-6
3-4	1.ОРУ 3 Методика обучения передач мяча в движении со сменой мест. 4.Методика совершенствования ведения мяча по прямой и с изменением направления. 5. Методика обучения броска одной от плеча с места. 6. Методика обучения		4	Составить комплекс упражнений для развития быстроты.	2	Проверка выполнен ия задания			1-6

	передвижениям в стойке защитника в парах. 7. Учебная игра – личная защита.								
5-6	1.ОРУ 2.Методика совершенствования бросков одной от плеча в движении. 3. Методика совершенствования бросков одной от плеча с места. 4. Методика совершенствования техники защиты 5. Учебная игра - личная защита.		4	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического приёма			1-6
7-8	1.ОРУ 2. Методика обучения ведению мяча с защитником-переводы мяча за спиной. 3. Методика обучения встречной передачи мяча двумя руками. 4. Методика обучения бросков одной и двумя снизу в движении. 5. Совершенствование броска одной от плеча с места. 6. Методика обучения противодействию перемещения игрока с мячом. 7. Учебная игра.		4	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического приёма			1-6
9-10	1.ОРУ 2.Методика изучения ловли мяча с		4	Составить комплекс	2	Проверит ь			1-6

	<p>полуотскока.</p> <p>3. Совершенствование передачи мяча во встречном движении.</p> <p>4. Методика изучения финтов на уход с мячом о защитника с места.</p> <p>5. Совершенствование бросков различными способами в движении, в парах.</p> <p>6. Совершенствование личной защиты.</p>			упражнений для развития силы.		домашнее задание.			
11-12	<p>1.ОФП специальные упражнения в парах..</p> <p>2. Специальные упражнения с мячами: «арка», вращение мяча вокруг туловища, на пальце, вокруг ладони, «укрошение мяча», подбивание мяча.</p> <p>3. Методика изучения ловли и передачи мяча в прыжке: -в парах; -во встречном движении; -с отскоком о щита.</p> <p>4. Методика совершенствования бросков в прыжке в парах.</p> <p>5. Совершенствование ведения без зрительного контроля (пятнашки).</p>		4	Составить комплекс упражнений для развития быстроты.	2	Проверка выполнения задания			1-6

	6. Методика совершенствования финтов для ухода от защитника. 7. Учебная игра.								
13-14	1.ОРУ 2. Методика совершенствования техники перемещений: -остановки двумя ногами и прыжком; -повороты и уход от защитника без мяча. 3. Методика изучение ведения мяча одной рукой от защитника. 4. Методика совершенствования передачи мяча одной рукой от плеча: -правой рукой; -левой рукой. 5.Эстафета с ведением и передачей мяча одной рукой. 6. Учебная игра.		4	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического приёма			1-6
15-16	1.ОРУ 2. Совершенствование ведения 3. Методика изучения броска «крюком»: -в парах на месте; -в движении броском в кольцо. 4. Методика совершенствования		4	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического приёма			1-6

	бросков в прыжке после ведения. 5. Методика совершенствования бросков со средней дистанции. 6. Учебная игра.								
17-18	1.ОРУ 2.Методика изучения передач в прыжке (от груди двумя руками; сверху одной рукой). 3. Методика совершенствования броска одной от плеча с места. 4. Методика совершенствования скрытой передачи. 5. Учебная двухсторонняя игра.		4	Составить комплекс упражнений для развития силы.	2	Проверит ь домашнее задание.			1-6
	ИТОГО		36		18				
1	Контрольная игра с целью просмотра уровня подготовленности студентов.		2	Составить комплекс упражнений для развития силы.	2	Проверит ь домашнее задание.			1-7
2	Методика изучения техники игры в волейбол. Стойки и перемещения волейболиста, передаче мяча двумя руками сверху.		2	Составить комплекс упражнений для развития быстроты.	2	Проверка выполнения задания			1-7

3	Техника игры в волейбол. Передачи мяча, подача.		2	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического приёма			1-7
4-5	Техника игры в волейбол. Передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача.		4	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического приёма			1-7
6-7	Передача мяча двумя руками сверху, приём мяча, нижняя прямая подача.		4	Составить комплекс упражнений для развития силы.	2	Проверить домашнее задание.			1-7
8-9	Передача мяча двумя руками сверху, приём мяча двумя руками снизу. верхняя прямая подача.		4	Составить комплекс упражнений для развития быстроты.	2	Проверка выполнения задания			1-7
10-11	Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача.		4	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического кого			1-7

						приёма			
12-13	Передача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача прямой нападающий удар, блокирование.		4	Совершенствование техники и тактики	2	Оценка за выполнение технического приёма			1-7
14-15	Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача.		4	Составить комплекс упражнений для развития силы.	2	Проверить домашнее задание.			1-7
16-17	Передача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача прямой нападающий удар, блокирование.		4	Составить комплекс упражнений для развития быстроты.	2	Проверка выполнения задания			1-7
	ИТОГО		34		20				
футбол									
1-2	Техника обучения владения мячом. Подготовительные упражнения по технике.		4	Совершенствование техники и тактики	4	Оценка за выполнение технического приёма			1-5
3-4	Ведение мяча (способы,		4	Совершенств	4	Оценка за			1-5

	разновидности). Подготовительные, подводящие упражнения, упражнения по технике			ование техники и тактики		выполнение технического приёма			
5-6	Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх		4	Совершенствование техники и тактики	4	Оценка за выполнение технического приёма			
7-8	Передачи мяча (низом-верхом). Прием, обработка мяча. Подготовительные упражнения. Упражнения по технике.		4	Составить комплекс упражнений для развития ловкости.	4	Проверить домашнее задание.			1-5
9-10	Удары – передачи мяча (по неподвижному – по катящемуся мячу). Разновидности передач. Техническое выполнение упражнения, подводящие упражнения		4	Составить комплекс упражнений для развития силы.	4	Проверить домашнее задание.			1-5
11-12	Игровые действия при атаке. Взятие ворот после передач с флангов. Наигрывание взаимодействий (комбинации).		4	Составить комплекс упражнений для развития быстроты.	4	Проверка выполнения задания			1-5

13-14	Техника перемещения (Игра в нападении, игра в защите). Подготовительные, подводящие упражнения		4	Составить комплекс упражнений для развития ловкости	4	Проверка выполнения задания			1-5
15-16	Техника выполнения ударов по воротам (сходу, с места, по летящему мячу). Подготовительные упражнения		4	Подготовить комплекс упражнений для проведения первой части урока.	4	Проверка домашнего задания			1-5
17-18	Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх		4	Изучение литературы по данной теме	4				1-5
	ИТОГО		36		36				
Настольный теннис									
1	Основные понятия и термины спортивных игр	2		Изучение дополнительной литературы по данной теме	4				1-9
1	Техника перемещений. Основная стойка теннисиста		2						1-9

2	Технические приемы с верхним вращением (накат, топ-спин, топс-удар, крученая свеча)		2						1-9
3	Спортивные сооружения, оборудование и инвентарь используемые в спортивных игры.	2		Изучение дополнительной литературы по данной теме	4				1-9
3-4	Техника перемещений. Высокодалекие удары. Подача на «заднюю линию»		4						1-9
5	Принципы построения и проведения соревнований по спортивным играм	2		Изучение дополнительной литературы по данной теме	4				1-9
5-6	Техника плоских ударов. Удар «подставка»		4						1-9
7,9	Спортивные игры в системе физического воспитания	4		Изучение дополнительной литературы по данной теме	2				1-9

7-8	Тактика одиночной игры		4						1-9
9-10	Техника перемещений. Основная стойка теннисиста		4						1-9
11,13	Педагогическая характеристика и классификация спортивных игр	4		Изучение дополнительной литературы по данной теме	2				1-9
11-12	Короткие удары справа и слева. Подача на «ближнюю» линию		4						1-9
13-14	Техника перемещений в настольном теннисе		4						1-9
15,17	Игровой и соревновательный методы как одно из средств физического воспитания	4		Изучение дополнительной литературы по данной теме	2				1-9
15-16	Техника плоских ударов. Удар «подставка»		4						1-9
17	Тактика одиночной игры		2						1-9
18	Техника перемещений		2						1-9
	ИТОГО	18	36		18				

Примечания

- Все виды учебной работы могут проводиться дистанционно на основании локальных нормативных актов.
- В целях реализации индивидуального подхода к обучению студентов, осуществляющих учебный процесс по индивидуальной траектории в

рамках индивидуального рабочего плана, изучение данной дисциплины может осуществляться через индивидуальные консультации преподавателя очно, в часы консультаций, по электронной почте, а также с использованием Webex, платформы дистанционного обучения Moodle, личный кабинет студента на сайте СОГУ, других элементов ЭИОС СОГУ.

1. Образовательные технологии

Для достижения планируемых результатов освоения дисциплины, используются различные образовательные технологии:

- методы обучения, направленные на первичное овладение знаниями;
- метод, направленный на совершенствование знаний и формирование умений и навыков.

Методы обучения, направленные на первичное овладение знаниями:

- информационно-развивающие, такие как - демонстрация (демонстрация наглядных пособий, табличного материала, использование дисплейного отражения информации – видеометод);
- объяснение материала;
- лекция-визуализация с использованием мультимедийных средств обучения;
- традиционные лекции и практические (семинарские) занятия с использованием современных интерактивных технологий;
- лекция-диалог – содержание подается через серию вопросов, на которые студент должен отвечать непосредственно в ходе лекции.
- онлайн-семинар – разновидность веб-конференции, проведение онлайн-встреч или презентаций через Интернет в режиме реального времени. Каждый из участников находится у своего компьютера (средства связи), а связь между ними поддерживается через Интернет посредством загружаемого приложения, установленного на компьютере каждого участника (Zoom, Meet, Skype и др.);
- видеоконференция – сеанс видеоконференцсвязи (ВКС) – это технология интерактивного взаимодействия двух и более участников образовательного процесса для обмена информацией в реальном режиме времени.

Метод обучения, направленный на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- репродуктивный метод обучения (детальный разбор).

Технология проблемного обучения включает проблемно-поисковый метод (организация коллективной мыслительной деятельности в работе малыми группами).

Технология активного обучения включает групповой метод активного обучения и индивидуальный метод активного обучения.

Групповой метод активного обучения, включающий анализ конкретных ситуаций, имитационные упражнения (разбор конкретных ситуаций по навыку).

Индивидуальный метод активного обучения (работа с тетрадью, зарисовка, конспектирование материала).

Технология оценивания достижений, обучающихся (тестирование, опрос).

Технологии электронного обучения реализуются при помощи электронной образовательной среды СОГУ (при использовании ресурсов ЭБС), в ходе проведения автоматизированного тестирования и т.д.

7. Методические указания по дисциплине

7.1. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся является одним из видов учебных занятий. Самостоятельная работа студентов (СРС) является основой их профессионального становления, одной из ведущих форм организации учебного процесса.

Основными задачами СРС по курсу «Спортивные игры (Баскетбол 1 сем., Волейбол 2 сем., Футбол 3 сем)» являются:

- глубокое самостоятельное овладение теоретическим материалом курса;
- развитие профессионально значимых мотивов, умений и навыков;
- применение усвоенных знаний в практической деятельности, тренировочном процессе, в работе с детьми.
- развитие творческого потенциала личности каждого студента и таких важных качеств личности педагога, как трудолюбие, настойчивость в постановке и решении педагогических задач.

СРС проводится как в аудиторных; так и во внеаудиторных формах.

Аудиторная СРС осуществляется во всех видах занятий особенно, в ходе практических занятий и семинаров.

Элементы СРС целесообразно вводить в лекции. Осуществление СРС в ходе учебных занятий наиболее эффективно при использовании активных методов обучения. За период обучения студент должен овладеть ведущими способами применения средств физической культуры в физическом воспитании детей. СРС должна быть тесно связана УИРС.

Аудиторная СРС. Основной формой обучения является лекция; организация СРС в ходе ее чтения может осуществляться фрагментарно (работа с раздаточным материалом, получение обратной связи через срезовые работы и т.д.), исходя из этого, методика построения и чтения лекции должна быть направлена на развитие познавательной самостоятельности студентов, их мыслительной активности. Для решения этих задач используется создание проблемных ситуаций, элементы дискуссий, использование средств наглядности в качестве источника знаний и т.д.

На занятиях организуется дискуссия по теоретическим вопросам, рассмотрение альтернативных путей и методов решения задач, применяемых решений. По итогам занятия составляются таблицы, графики обобщающего характера. На занятиях целесообразно использовать методику «мозговой атаки», коллективных творческих дел.

Практические занятия должны полностью строиться на педагогически организованной самостоятельной работе студентов, которая по содержанию и организации носит самый разнообразный характер: анализ конкретных ситуаций и выработка плана их разрешения и т.д.

Внеаудиторная СРС осуществляется преимущественно на основе серий заданий студентам по проработке содержания прослушанных лекций, подготовке к занятиям, самостоятельному изучению отдельных тем и

разделов, написанию докладов. Эти задания могут носить общий для всех студентов характер, а могут быть и индивидуальными. Целесообразно их давать в вариантах «минимум» и «максимум», дифференцируя, таким образом, СРС по уровню сложности. При планировании СРС необходим строгий учет реального времени студентов. Контроль за выполнением заданий должен носить систематический характер.

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется на всем протяжении изучения дисциплины. В соответствии с утвержденной в учебном плане трудоемкостью она составляет 107 часов и состоит из:

- работы студентов с лекционными материалами, поиска и анализа литературы и электронных источников информации по заданной теме;
- выполнения заданий для самостоятельной работы в ЭИОС СОГУ;
- изучения теоретического материала для подготовки к занятиям; подготовки к экзамену.

Темы и формы самостоятельной внеаудиторной работы, ее трудоёмкость содержатся в табл. 5.1.

7.2. Методические рекомендации по использованию информационно-коммуникационных технологий обучения

Для изучения лекционного материала дисциплины могут применяться аудиовизуальные (мультимедийные) технологии, которые не отрицают традиционные, проверенные временем методы преподавания, но, при этом, они повышают наглядность, информативность, оперативность в подаче информации, позволяют экономить время занятий.

Каждое занятие имеет свою особую форму проведения, свою методологическую специфику, что позволяет развивать у студентов универсальные и общепрофессиональные компетенции. Постановка проблемы, разбор актуальных конкретных и гипотетических ситуаций, создание атмосферы диалога между преподавателем и группой позволяет работать индивидуально и в малых группах, коллективно обсуждать определенный тематический материал, а также инициировать самостоятельную работу студентов. При осмыслении содержания вопросов занятий преследуется цель соблюдать преемственность в профессиональном и в творческом развитии студентов.

Компьютерное тестирование позволяет осуществлять итоговый контроль знаний студентов. Тестовый материал включает в себя содержание вопросов по каждому из обозначенных программой разделов.

Каждый вопрос предполагает один или несколько вариантов ответов, среди которых имеются абсолютно неверный, правильный и/или в большей или меньшей степени раскрывающий сущность вопроса. В тестовых

заданиях есть вопросы на соответствие. В процессе компьютерного тестирования, задача студента определяется как выбор правильного ответа из многообразия вариантов.

Критерии оценивания по каждому виду работы содержатся в разделе 8 РПД.

7.3. Рекомендации студентам по изучению и конспектированию литературы

Работа с учебной и научной литературой является важным и сложным видом самостоятельной работы. Существует основная и рекомендуемая студентам литература, изучение и проработка которой позволяют (в совокупности с изучением лекционного материала) освоить программу дисциплины в требуемом объеме и с необходимым качеством результатов.

Особое внимание следует уделить изучению базовых учебных пособий, либо непосредственно относящихся к изучаемой дисциплине, либо включающих разделы и темы, которые отвечают содержанию дидактических единиц и программе по данной дисциплине.

Большую пользу дает изучение статей, в которых, как правило, рассматриваются современные проблемы изучаемой дисциплины, интересные научные факты и открытия.

Для лучшего усвоения материала рекомендуется осуществлять конспектирование литературы, делать для себя краткие записи (заметки).

8. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, рубежной аттестации и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Рабочая программа предполагает текущий, рубежный и промежуточный контроль знаний обучающихся.

Способ накопления баллов описан в Положении о балльно-рейтинговой системе успеваемости студентов (принято на заседании Ученого Совета СОГУ 28.10.2011 г.).

Текущий контроль – это непрерывно осуществляемый мониторинг уровня усвоения знаний и формирования умений и навыков в течение семестра или учебного года. Текущий контроль знаний, умений и навыков студентов осуществляется в ходе учебных (аудиторных) занятий, проводимых по расписанию. Формами текущего контроля являются устный опрос на лабораторных занятиях, а также короткие (например, до 15 мин.) тестовые задания, письменные контрольные работы, самостоятельное выполнение студентами определенного числа конспектов по заданной тематике, доклады.

Текущий контроль осуществляется в течение семестра на каждом практическом занятии, или через занятие в соответствии с учебной программой. Текущему контролю подлежит проверка исходного уровня знаний студента по теме занятия или/и степень усвоения знаний и навыков, полученных в ходе занятия.

На рубежные контрольные мероприятия рекомендуется выносить весь программный материал (все разделы) по дисциплине.

Итоговая оценка знаний студента, осуществляется по накопительной системе суммированием баллов, полученных в процессе текущего и рубежного контроля

Рубежный контроль осуществляется по более или менее самостоятельным разделам – учебным модулям курса и проводится по окончании изучения материала модуля в заранее установленное время. Рубежный контроль проводится с целью определения качества усвоения материала учебного модуля, в целом. В течение семестра проводится два таких контрольных мероприятия по графику.

Форма контроля	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Текущая работа студентов в течении 1-8 недели (в том числе)	0	25
- выполнение заданий на практических занятиях.	0	7
-мини тестирование.	0	4
Самостоятельная работа		4
- посещение занятий.	0	10
1-ая рубежная аттестация.	0	25
Текущая работа студентов в течении 10-18 недели (в том числе)	0	25
- выполнение заданий на практических занятиях.	0	7
-мини тестирование.	0	4
Самостоятельная работа		4
- посещение занятий.	0	10
2-ая рубежная аттестация.	0	25
Итого.	100	

Баллы складываются из следующих показателей: за регулярные выступления на семинарских занятиях – до 25 баллов за рубеж; за

тестирование – до 25 баллов на рубежной контрольной, до 50 баллов на устном ответе.

Если студент набрал достаточное количество баллов для проставления оценки «удовлетворительно», «хорошо», «отлично», то экзамен проставляется автоматически. Студент имеет право сдавать экзамен, если полученный автоматически результат его не устраивает. Если же студент набрал < 56 баллов, то он обязан сдавать экзамен в сессию.

В случае если набравших баллов недостаточно для получения положительной оценки, студент имеет право сдавать экзамен по ведомости № 2 (все набранные баллы в сессию аннулируются).

Итоговая оценка выводится следующим образом:

$$O = T + 0,5(P + Э),$$

где Т –текущие баллы за рубежную аттестацию, Р – баллы за рубежную контрольную работу, а Э – баллы на устном ответе .

Пересчет полученной итоговой (О) суммы баллов по предмету в оценку производится по шкале:

- «отлично» - 86 – 100 баллов;
- «хорошо» - 71 – 85 баллов;
- «удовлетворительно» - 56 – 70 баллов;
- «неудовлетворительно» - 55 и менее баллов.

Баллы складываются из следующих показателей: за регулярные выступления на семинарских занятиях – до 25 баллов за рубеж; за тестирование – до 25 баллов на рубежной контрольной, до 50 баллов на устном ответе.

Если студент набрал достаточное количество баллов для проставления зачета, то зачет проставляется автоматически. Если же студент набрал < 56 баллов, то он обязан сдавать зачет в сессию.

В случае если набравших баллов недостаточно для получения зачета, студент имеет право сдавать зачет по ведомости № 2 (набранные баллы в сессию аннулируются).

Итоговый зачет выводится следующим образом:

$$O = T + 0,5(P + Э),$$

где Т – текущие баллы за рубежную аттестацию, Р – баллы за рубежную контрольную работу, а Э – баллы на устном ответе.

- «зачет» - 56-100 баллов.

Условия выполнения контрольных нормативов

1. Передачи на быстроту и точность за 20 сек. выполняются с расстояния 2,5м от стены в круг диаметром 45 см, предоставляется 2 попытки
2. Штрафные броски – выполняются в одно кольцо, один бросок пробный, 7 зачетные – 2 попытки.

3. Обводка области штрафного броска выполняется из-за лицевой линии в одну и другую сторону, согласно правилам игры, 2 попадание обязательны – 2 попытки.

4. Комбинированное упражнение – выполняется 5 передач в стену с расстояния 2,5м, затем студент с ведением продвигается к противоположному щиту, обводит 3 стойки и выполняет бросок в движении. Ловит отскочивший мяч, ведет его к другому кольцу, обводит центральный круг и опять выполняет бросок, 2 попадания обязательны. упражнение проводится по правилам соревнований – представляются 2 попытки

Время и количество на выполнение упражнений указано в таблицах

1 курс 1 семестр

Передачи на быстроту и точность

Балл	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Муж	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
Жен.	0	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	20	21	22	23	24

Штрафные броски

Балл	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Муж.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Жен.											

Обводка области штрафного броска

Балл	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Муж	12,	12,	12,	12,	12,	11,	11,	11,	11,	11,	11,	11,	11,	11,	11,
.	4	3	2	1	0	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Жен.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	12,	12,	12,	12,	12,
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	9	8	7	6	5

Комбинированное упражнение

Балл	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Муж	40,0	39,5	39,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5
Жен.	42,5	42,0	41,5	41,0	40,5	40,0	39,5	39,0	38,5	38,0

Контрольное упражнение	Результат/ Оценка											Min.	Max
												балл	балл
Передача мяча двумя руками сверху в кругу d=3м	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	0	15
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Нижняя прямая подача	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	0	10
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Итого												0	25

Условия выполнения контрольных нормативов 1 курс 2 семестр

Контрольное упражнение																ми n	m ax
Прием мяча двумя руками снизу от стены, с расстояния не менее 3м	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	0	15
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Передача мяча двумя руками сверху на точность, в кольцо, с расстояния 6м.	< 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					0	10
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
ИТОГО																0	25

Условия выполнения контрольных нормативов (2 курс 3 семестр)

Контрольное упражнение	Результат/ Баллы											Min	Max
Удары по воздуху на точность в мини-футбольные ворота правой-левой ногами. Расст.-15 м. 10 ударов (5 правой, 5 левой)	Кол-во	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	10
	Баллы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Жонглирование мяча ногами-произвольно	Кол-во	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	0	15
	Баллы	2	4	6	8	10	11	12	13	14	15		
ИТОГО												0	25

Контрольное упражнение	Результат/ Баллы											Min	Ма х
Передача мяча партнеру по воздуху, расст.20 м, правой-левой ногами (5+5) на точность (коридор точности 4 м)	Кол -во	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	15
	Бал лы	2	4	6	8	10	11	12	13	14	15		
Ведение, обводка фишек и передача мяча партнеру низом,расст.10 м, правой-левой ногами на точность(коридо р точности 2 м)	Кол -во	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	10
	Бал лы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
ИТОГО												25	

2 курс 4 семестр

Контрольное упражнение	Результат/ Баллы						Min кол-во баллов	max кол-во баллов
Короткие подачи	0	1	2	3	4	5	0	10
	0- 1	2-3	4-5	6-7	8-9	10		
Высокодалекие подачи	0	1	2	3	4	5	0	10
	1- 1	2-3	4-5	6-7	8-9	10		
Атакующий удар)	0	1	2	3	4	5	0	10
	2- 1	2-3	4-5	6-7	8-9	10		
Выполнение подачи справа откидкой в левую половину стола(из 10 попыток)	0	1	2	3	4	5	0	10
	0- 1	2-3	4-5	6-7	8-9	10		

Выполнение подачи справа накатом в правую половину стола (из 10 попыток)	0	1	2	3	4	5	0	10
	1- 1	2-3	4-5	6-7	8-9	10		
ИТОГО								50

Примерный перечень вопросов по предмету «Спортивные игры» к экзамену

1. Задачи и общее содержание учебно-тренировочного процесса.
2. Воспитывающий характер обучения и тренировки.
3. Физическая подготовка - как процесс всестороннего и специального развития спортсмена.
4. Периодизация учебно-тренировочного процесса по спортивным играм.
5. Урок - основная форма организации занятий по спортивным играм.
6. Формы организации занимающихся в процессе учебно-тренировочных занятий.
7. Положение о соревнованиях по спортивным играм.
8. Организация и проведение соревнований по спортивным играм.
9. Планирование учебной работы в школе.
10. Планирование работы в школьных секциях.
11. Задачи и средства основной части урока по спортивным играм.
12. Методика обучения детей и подростков спортивным играм.
13. Техническая и тактическая подготовка детей младшего, среднего и старшего школьного возраста.
14. Морально - волевая подготовка юных спортсменов.
15. Круговая система розыгрыша соревнований по спортивным играм.
16. Система с выбыванием розыгрыша соревнований по спортивным играм.
Смешанная система розыгрыша соревнований по спортивным играм.
17. Руководство игрой в ходе соревнований, наблюдения и запись тренера.
18. Спорт. игры в школьной программе по физкультуре.
19. Спорт. игры в режиме дня общеобразовательной школы.
20. Спорт. игры в системе организованного отдыха населения.
21. Организация занятий и соревнований в группах по месту жительства.
22. Спортивные игры в физкультурно-оздоровительной работе среди населения среднего и старшего возраста.
23. Понятия "техника" и "тактика" в спортивных играх, их зависимость в различных видах игр.
24. Особенности организации проведения соревнований в школе. Отчет о соревнованиях.
25. Методы оценки успеваемости учащихся по спортивным играм.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Баскетбол

а) основная литература:

1. Физическая культура: учебник: [16+] / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др.; Сибирский федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск: Сибирский федеральный университет (СФУ), 2017. – 612 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>. – Библиогр.: с. 608-609. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Текст: электронный.
2. Шамрай, С.Д. Физическая культура: учебное пособие: [16+] / С.Д. Шамрай, И.В. Кивихарью; Высшая школа народных искусств (институт). – Санкт-Петербург: Высшая школа народных искусств, 2016. – 106 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499657>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906697-32-5. – Текст: электронный.
3. Герасимов, К.А. Физическая культура: баскетбол: [16+] / К.А. Герасимов, В.М. Климов, М.А. Гусева; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2017. – 51 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576215>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7782-3332-4. – Текст: электронный.

б) дополнительная литература:

4. Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм / В.Ф. Мишенькина, Ю.Н. Эртман, Е.Ю. Ковыршина, В.Ф. Кириченко; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. – 136 с.: ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370>. – Библиогр.: с. 128-130. – Текст: электронный.
5. Ковыршина, Е.Ю. Разновидности спортивных игр: учебное пособие: [16+] / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики спортивных игр. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 108 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483444> – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.
6. Чернякова, С.Н. Физическая культура: учебно-тренировочные занятия (элективный курс «Баскетбол»): учебно-методический комплекс. Рабочая программа для бакалавров 1-2 курсов очной формы обучения всех направлений подготовки Тюменского государственного университета: [16+] / С.Н. Чернякова; отв. ред. И.В. Манжелей. – Тюмень: Тюменский государственный университет, 2016. – 34 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574727> – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

Волейбол:

1. Физическая культура: учебник: [16+] / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др.; Сибирский федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск: Сибирский федеральный университет (СФУ), 2017. – 612 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151> – Библиогр.: с. 608-609. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Текст: электронный.

2. Шамрай, С.Д. Физическая культура: учебное пособие: [16+] / С.Д. Шамрай, И.В. Кивихарью; Высшая школа народных искусств (институт). – Санкт-Петербург: Высшая школа народных искусств, 2016. – 106 с.: табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499657> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906697-32-5. – Текст: электронный.

3. Фетисова, С.Л. Волейбол : учебное пособие : [16+] / С.Л. Фетисова, А.М. Фокин, Ю.Я. Лобанов ; Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена. – Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена (РГПУ), 2018. – 97 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577516> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8064-2572-1. – Текст : электронный.

б) дополнительная литература:

4. Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм / В.Ф. Мишенькина, Ю.Н. Эртман, Е.Ю. Ковыршина, В.Ф. Кириченко; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. – 136 с.: ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370> – Библиогр.: с. 128-130. – Текст: электронный.

5. Ковыршина, Е.Ю. Разновидности спортивных игр: учебное пособие: [16+] / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики спортивных игр. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 108 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483444> – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

6. Чернякова, С.Н. Физическая культура: учебно-тренировочные занятия (элективный курс «Баскетбол»): учебно-методический комплекс. Рабочая

программа для бакалавров 1-2 курсов очной формы обучения всех направлений подготовки Тюменского государственного университета: [16+] / С.Н. Чернякова ; отв. ред. И.В. Манжелей. – Тюмень: Тюменский государственный университет, 2016. – 34 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574727> – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

7. Астахова, М.В. Волейбол : учебно-методическое пособие : [16+] / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 132 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426425> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4904-6. – DOI 10.23681/426425. – Текст : электронный.

Футбол:

а) основная литература:

1. Физическая культура: учебник: [16+] / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др.; Сибирский федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск: Сибирский федеральный университет (СФУ), 2017. – 612 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151> – Библиогр.: с. 608-609. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Текст: электронный.

2. Шамрай, С.Д. Физическая культура: учебное пособие: [16+] / С.Д. Шамрай, И.В. Кивихарью; Высшая школа народных искусств (институт). – Санкт-Петербург: Высшая школа народных искусств, 2016. – 106 с.: табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499657> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906697-32-5. – Текст : электронный.

3. Губа, В.П. Теория и методика футбола : учебник : [12+] / В.П. Губа, А.В. Лексаков. – Москва : Спорт, 2015. – 568 с. : ил., табл., граф. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430456> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9906578-9-2. – Текст : электронный.

б) дополнительная литература:

4. Ковыршина, Е.Ю. Разновидности спортивных игр: учебное пособие: [16+] / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики спортивных игр. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 108 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:

<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483444> – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

5. Футбол: история, правила, техника и тактика игры в футбол : [16+] / сост. В.В. Чеботарев, А.В. Чеботарев ; Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского». – Липецк : Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2017. – 122 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576643> – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.

Настольный теннис

а) основная литература:

1. Амелин, А. Н. Настольный теннис: учебное пособие / А. Н. Амелин. – М.: Ф и С, 2014.
2. Барчукова, Г. В. Теория и методика настольного тенниса: Учебное пособие для вузов. – М.: Дивизион, 2012. – 188с. -11,78печ.л.
3. Жданов, В.Ю., И. Ю. Жданов, Ю.А. Милоданова Настольный теннис: обучение за 5 шагов– Москва: Спорт, 2015. – 128 с.: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430429>
4. Захарова Л.В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д. и др.: Физическая культура: учебник; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. – Красноярск : СФУ, 2017. – 612 с.: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>
5. Чеснова Е.Л.: Физическая культура: учебное пособие – Москва: Директ-Медиа, 2013. – 160: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>

б) дополнительная литература

6. Барчукова, Г. В. Настольный теннис: Учебное пособие для вузов. – М.: Дивизион, 2008. – 188с. -11,78печ.л.
7. Ковалев, В. Д. Спортивные игры: учебник / В. Д. Ковалев. – М.: Просвещение, 1988.
8. Серова, Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе: учебное пособие – Москва: Спорт, 2016. – 96 с.: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454262>
9. Сокур Б.П., Эртман Ю.Н., Воробьева С.Е. Индивидуальные игровые виды спорта и их разновидности для лиц с различными физическими возможностями :учебное пособие ; Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019 -89с; https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=573663

в) Интернет-ресурсы

Для Северо-Осетинского государственного университета открыт доступ к следующим электронным библиотечным системам (ЭБС) и подписным электронным ресурсам:

Электронная библиотека диссертации и авторефератов РГБ(ЭБД РГБ)
(<https://dvs.rsl.ru>)

- ЭБС "Университетская библиотека ONLINE" (<https://biblioclub.ru>)
- ЭБС «Научная электронная библиотека eLibrary.ru» (<http://elibrary.ru>.)
- Универсальная баз данных East View (<https://dlib.eastview.com>)
- ЭБС «Консультант студента» Студенческая электронная библиотека по медицинскому и фармацевтическому образованию, а также по естественным и точным наукам в целом (<http://www.studentlibrary.ru>)
- ЭБС «Юрайт» - образовательная среда, включающая виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России по всем направлениям и специальностям (www.biblio-online.ru)

Рекомендуемые интернет-адреса по дисциплине «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта»:

Баскетбол:

- 1.<http://fiz-cultura.ucoz.ua/publ/basketbol/7>
- 2.http://mtdonuetnfv.ucoz.ru/index/ehlektronnyj_uchebnik_po_basketbolu/0-

Волейбол:

- 1.<http://www.FIVB.com>
- 2.<http://www.CEV.com>
- 3.<http://www.voley.ru>.

Футбол:

1. <https://rfs.ru/>
2. <http://футбол-удары.рф/detskiy-futbol-1.html>
3. <https://footballrules.ru/football-laws-17-18/>

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

362025, Республика Северная Осетия- Алания, город Владикавказ, улица Ватутина, дом 44-46, учебный корпус №8

362025, Республика Северная Осетия- Алания, город Владикавказ, улица Ватутина, дом 44-46, Дворец спорта: зал игровых видов спорта

362025, Республика Северная Осетия- Алания, город Владикавказ, улица Ватутина, дом 44-46, Зал для тенниса (корпус №8)

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа №10:

преподавательский стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 38 посадочных места; интерактивная доска IQ Board; ПК преподавателя; колонки; кафедра; программное обеспечение: Windows 7 Professional; Office Standard 2010; Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Total Security; Система поиска текстовых заимствований «Антиплагиат.ВУЗ»; Cisco Webex - Система проведения вебинаров

Дворец спорта: зал игровых видов спорта:

Зал спортивных игр с трибунами оснащен табло с программным обеспечением. Площадки, оснащенные соответствующим оборудованием, мячи для спортивных игр, сетка волейбольная, стойки для волейбольной сетки, баскетбольные щиты, ворота, сетка, а также две комнаты для переодевания с душевыми отделениями и санузлом. Подсобное помещение с необходимым инвентарь для проведения учебно-тренировочных занятий по спортивным играм. S=981,8 кв.м..

Зал для тенниса (корпус №8):

Зал настольного тенниса оснащен семью теннисными столами; ракетки; мячи для настольного тенниса. При зале имеются две комнаты для переодевания с душевыми отделениями и санузлом. S=158,1 кв.м.

11.Лист обновления/актуализации

Дополнения и изменения в учебной программе на 2021-2022 учебный год.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2021-2022 учебном году на заседании кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр (протокол №9 от 23 апреля 2021 г.)

Зав.кафедрой

З.А.Гагиева

Программа одобрена на заседании совета факультета физической культуры и спорта от «26» апреля 2021 года, протокол №8.

Председатель Совета факультета

Д.Ю. Карасев