

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Комплексный контроль занимающихся физической культурой и спортом»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Комплексный контроль занимающихся физической культурой и спортом» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.О.24.

### **2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Предмет «Комплексный контроль занимающихся физической культурой и спортом». Спортивная тренировка как процесс управления. Основы теории измерений. Методологические основы комплексного контроля в спорте. Место и роль комплексного контроля в системе подготовки спортсменов. Принцип системности и комплексности. Структура системы комплексного контроля в спорте. Контроль состояния сердечно-сосудистой и кардиореспираторной системы организма. Пульсометрия. Систолическое, диастолическое давление. Определение скорости кровотока. Электрокардиография. Методы измерения ЧСС. Фотоплетизмограмма. Вегетативный индекс Кердо, индекс напряжения по Р. Баевскому. Методы исследования лёгких. Интегральные показатели работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Основы теории оценок. Квалиметрия, или методы количественной оценки качества показателей. Основы технической и тактической подготовленности спортсменов. Основы контроля за физической подготовленностью спортсменов.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении (ОПК-5);
- способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК-1);
- способен устанавливать содержательные, методологические и мировоззренческие связи предметной области со смежными научными областями (ПК-7).

### **5. Форма контроля: зачет.**

### **6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.**