

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Санитарно-гигиенические нормы физического воспитания»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Санитарно-гигиенические нормы физического воспитания» относится к дисциплинам Блока 1 части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.06.

2. Объем дисциплины: 4 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Понятие о гигиене и санитарии Гигиена воздуха и климат. Гигиена воды. Питание учащихся и гигиенические требования к его организации. Личная гигиена занимающихся спортом. Структура и содержание занятий оздоровительной направленности. Гигиена физического воспитания. Гигиена учебно-воспитательного процесса в школе. Гигиеническое нормирование физических нагрузок при занятиях физической культурой

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов **(УК-8)**;
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности **(ПК-4)**.

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр