

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в рамках вариативной части блока Б1 учебного плана.

2. Объем дисциплины: 328 часов.

3. Содержание дисциплины:

Техническая подготовка: техника нападения; техника защиты;

Тактическая подготовка: тактика нападения: индивидуальные действия; групповые действия; командные действия. Тактика защиты: индивидуальные действия; групповые действия; командные действия

Интегральная подготовка: совершенствование технических приемов в двухсторонних играх.

Развитие и совершенствование простых двигательных навыков.

Развитие основных физических качеств.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

-способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчики: старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр **Баскаев Б.А.**, старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр **Хубецов А.М.**, старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр **Козаев Р.Х.**, старший преподаватель кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики **Годжиев Г.Т.**, старший преподаватель кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики **Глухарев А.Н.**, старший преподаватель кафедры физического воспитания **Акоев А.Р.**, доцент кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики **Воробьева И.Н.**