

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Теория спорта»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Теория спорта» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.ДВ.01.01

### **2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы**

**3. Содержание дисциплины:** Спорт в системе социальных явлений современного общества. Социальные функции спорта. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Основные виды (подразделы) подготовки в спорте. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура. Микроструктура тренировочного процесса. Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Отбор и ориентация в спорте. Технология планирования в спорте. Контроль в спортивной подготовке.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов (ПК-2);
- способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам (ПК-9).

### **5. Форма контроля: зачет.**

### **6. Разработчик: профессор Хамикоев Ф.Г**