

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **«Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: легкая атлетика»**

#### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: легкая атлетика» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части.

#### **2. Объем дисциплины: 6 зачетных единиц**

#### **3. Содержание дисциплины:** Введение в предмет. История развития легкой атлетики. Классификация и общая характеристика легкоатлетических видов. Основы техники легкоатлетических видов. Техника легкоатлетических видов и методика обучения. Формы построения занятий по легкой атлетике. Управление процессом спортивной тренировки в легкой атлетике. Организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике. Особенности занятий легкой атлетикой с детьми, подростками, юношами. Методы и средства развития физических качеств легкоатлетов. Основы техники прыжков. Основы техники метаний.

#### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – УК-7;  
способен проводить занятия и физкультурно- спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке – ОПК-3.

#### **5. Форма контроля: зачет, экзамен.**

**6. Разработчик:** Годжиев Георгий Тимофеевич старший преподаватель кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики

Воробьева Ирина Николаевна доцент кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики