

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: плавание»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: плавание» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части.

2. Объем дисциплины: 5 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Техника безопасности на занятиях по плаванию, проверка плавательной подготовленности. Общеразвивающие и имитационные упражнения на суше. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Обучение технике плавания способом кроль на груди по элементам. Совершенствование техники плавания способом кроль на груди, развитие координационных способностей и ритма движений. Изучение техники плавания способом кроль на спине. Совершенствование техники работы рук и ног в плавании способом кроль на спине. Совершенствование техники плавания способом кроль на спине в полной координации на отрезках 25, 50 и 100 м. Ознакомление и изучение техники стартов и поворотов. Изучение и совершенствование техники стартов и поворотов в плавании кролем на спине. Изучение и совершенствование техники стартов и поворотов в плавании кролем на груди. Обучение технике стартового прыжка с тумбочки при плавании кролем на груди. Обучение технике стартового прыжка из воды с опорой о тумбочку при плавании кролем на спине.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:
способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке – ОПК-3.

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Годжиев Георгий Тимофеевич старший преподаватель кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики

Ларионов Владимир Иванович, к.п.н., профессор кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр

Воробьева Ирина Николаевна, к.п.н., доцент кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики

