

2020 год.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Рекомендуется для направления подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка

Квалификация (степень) выпускника: Академический бакалавр

Форма обучения: Очная/заочная

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория и методика физической культуры» относится к дисциплинам Блока 1 базовой части Б1.О.19.

2. Объем дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины составляет: дневное отделение – 8 ЗЕ;
заочное отделение – 8 ЗЕ.

3. Содержание дисциплины

Предмет цели и задачи курса, основные понятия. Научные и практические аспекты физической культуры и спорта этапы развития системы физической культуры и спорта. Формы и методы проведения занятий физической культурой и спортом.

Средства физической культуры и спорта. Система планирования и проведения основных видов физкультурно-оздоровительных занятий с детьми дошкольного и школьного возраста, взрослыми людьми, с учетом санитарно-гигиенических, климатических, региональных и национальных условий. Организация и проведение занятий по физической культуре и спорту. Формирование двигательных умений и навыков. Основы обучения и совершенствования физических кондиций человека в процессе занятий физической культурой и спортом. Закономерности развития морфофункциональных способностей человека в процессе занятий физической культурой и спортом. Основы технологии обучения различных категорий людей двигательным действиям и развитию физических качеств в процессе физкультурно-спортивных занятий.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции: Теория и методика физической культуры ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);
- способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (ОПК-2);
- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9);
- способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности (ОПК-11);
- способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса (ОПК-14).

5. Форма итоговой аттестации: экзамен.

6. Составитель: Ларионов В.И.