

АННОТАЦИЯ ПО «СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Спортивная психология» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.В.03

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Предмет психологии спорта, ее задачи: предмет психологии спорта; психология спорта в системе наук; задачи психологии спорта. Психология личности спортсмена: личность спортсмена как субъекта спортивной деятельности; формирование личности спортсмена; методики изучения структурных компонентов личности спортсмена. Основы спортивной деятельности: психологическая характеристика физических качеств; психологические особенности двигательных навыков; специализированные восприятия в спорте; реакция в спорте. Социально-психологическая особенность спортивной группы: лидерство в спортивной группе; социально-психологический климат; психологические основы общения в спорте; успешность спортивной деятельности и общения. Психологические основы обучения и совершенствования в спорте: понятие о процессе обучения и спортивного совершенствования; особенности осознания физических качеств; связь технической подготовки спортсмена с развитием психических процессов и функций. Психологическое обеспечение спортивной деятельности: общая психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям; специальная психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям; ситуационное управление состоянием и поведением спортсмена в условиях соревнований; методы психорегуляции. Методы психодиагностики и отбора в спорте: Методы исследования психологических процессов: методы исследования личности; методы диагностики функциональных состояний; психология спортивного отбора; система психологического отбора спортсмена.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3);

Способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3);

Способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности (ПК-4).

.

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Пухачева Елизавета Гришаевна, доцент кафедры теоретических

и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр.

33.Е.