

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Биохимия человека»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Биохимия человека» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.08.

### **2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Биохимия углеводов. Биохимия липидов. Биохимия белков. Биохимия нуклеиновых кислот. Биохимия ферментов. Биоэнергетика. Биологическое окисление. Водно-минеральный обмен. Биохимия мышц и мышечного сокращения. Биоэнергетика мышечной деятельности. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки. Биохимические изменения в организме при выполнении физических нагрузок, при утомлении и в период отдыха после мышечной работы. Биохимические принципы питания спортсмена.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-4);
- способен устанавливать содержательные, методологические и мировоззренческие связи предметной области со смежными научными областями (ПК-7).

### **5. Форма контроля: зачет.**

### **6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.**