

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Санитарно-гигиенические нормы физического воспитания»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Санитарно-гигиенические нормы физического воспитания» относится к дисциплинам Блока 1 части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.09.

### **2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы**

**3. Содержание дисциплины:** Понятие о гигиене и санитарии Гигиена воздуха и климат. Гигиена воды. Питание учащихся и гигиенические требования к его организации. Личная гигиена занимающихся спортом. Структура и содержание занятий оздоровительной направленности. Гигиена физического воспитания. Гигиена учебно-воспитательного процесса в школе. Гигиеническое нормирование физических нагрузок при занятиях физической культурой

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса ПК-2.

### **5. Форма контроля: зачет.**

**6. Разработчик:** Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин.