

Полезное Знание 2021

Молодежный фестиваль осознанного подхода к жизни, здоровью и спорту от Российского общества «Знание»

📍 6-8 сентября 2021 года, Владикавказ, СОГУ, Церетели, 13



Российское общество
Знание

О чем
речь?

Здоровый образ жизни – тренд 2021 года. Каждый из нас старается совершать выбор в пользу правильного питания, спорта и полезных привычек. Этот путь - путь к здоровью и осознанности - полон мифов, предрассудков и рекламных уловок. Потому так важно обращаться к проверенным фактам и слушать рекомендации профессионалов.

Решение

Российское общество «Знание» приглашает лучших экспертов, тренеров, психологов и журналистов принять участие в работе фестиваля и поделиться в свободной форме с молодым поколением своим опытом, видением и советами по правильному и здоровому образу жизни.

Наша
цель

Вдохновить и мотивировать школьников, студентов и молодежь вести правильный, здоровый и полноценный образ жизни.

Что
будет?

В рамках фестиваля планируются лекции и мастер-классы по трем тематическим трекам:

Спортивная индустрия

Медиа

Здоровье

Форматы

Индивидуальное
выступление

1. Лекция. 40 минут
2. ZnanieTalk. 30 минут
3. Тренинг 30-40 минут



Дискуссии

1. Круглый стол
2. Фейл-сессия
3. Дискуссия

Мы приглашаем студентов, старших школьников и широкий круг заинтересованных лиц

Полезное Знание 2021

Молодежный фестиваль осознанного подхода к жизни, здоровью и спорту от Российского общества «Знание»

6-8 сентября 2021 года, Владикавказ, СОГУ, Церетели, 13

6 сентября

14:00 – 17:00



Российское общество Знание

Трек: индустрия

Трек: здоровье

14:00 –
14:30

Ольховский Роман

Доцент высшей школы спортивной педагогики Института физической культуры, спорта и туризма СПбГУ имени Петра Великого

Лекция: Приоритеты в развитии физической культуры и спорта

Микитюк Мила

Дипломированный диетолог-нутрициолог

Мастер-класс: Основы здорового питания

14:35 –
15:05

Яковенко Дмитрий

Райдер команды CR skateboards; Инструктор с пятилетним стажем; Более 10 лет опыта в скейтбординге.

ZnаниеTalk: Скейтбординг: что это за спорт и спорт ли это?

Лабзова Наталья

Врач-терапевт. Врач спортивной медицины и ЛФК. Преподаватель курсов по физической реабилитации Movacademy.

Лекция: Здоровье - важнейший ресурс спортсмена

15:35 –
16:15

Мастер-класс: Габор Кертес

Звёздный фитнес-тренер, фитнес-директор сети фитнес-клубов бизнес-класса MyFitlab

16:20 –
16:50

Круглый стол: Саморазвитие – лучшая привычка

Полезное Знание 2021

Молодежный фестиваль осознанного подхода к жизни, здоровью и спорту от Российского общества «Знание»

6-8 сентября 2021 года, Владикавказ, СОГУ, Церетели, 13

7 сентября

12:00 – 15:00



Российское общество Знание

Трек: индустрия

Ольховский Роман

Доцент высшей школы спортивной педагогики Института физической культуры, спорта и туризма СПбГУ имени Петра Великого

Лекция: О роли спорта в формировании личности и развитии общества

12:00 –
12:30

Ахмадов Адам

Спортивный журналист, комментатор каналов МАТЧ ТВ и МАТЧ ПРЕМЬЕР, корреспондент ZnanieTalk: Спортивное вещание на Северном Кавказе: особенности и отличительные черты

12:35 –
13:05

Мастер-класс «Встаем на скейтборд за 1 занятие» : Яковенко Дмитрий

Райдер команды CR skateboards; Инструктор с пятилетним стажем; Более 10 лет опыта в скейтбординге.

13:15 –
14:00

Фейл-сессия: моя карьерная неудача

14:00 –
14:40

Мастер-класс: Габор Кертес

Звездный фитнес-тренер, фитнес-директор сети фитнес-клубов бизнес-класса MyFitlab

14:50 –
15:50

Трек: здоровье

Микитюк Мила

Дипломированный диетолог-нутрициолог

Мастер-класс: Питание- как источник здоровья, красоты, молодости

Лабзова Наталья

Врач-терапевт. Врач спортивной медицины и ЛФК. Преподаватель курсов по физической реабилитации Movacademy.

Лекция: Ребёнок и подросток в мире ЗОЖ и спорта

Полезное Знание 2021

Молодежный фестиваль осознанного подхода к жизни, здоровью и спорту от Российского общества «Знание»

6-8 сентября 2021 года, Владикавказ, СОГУ, Церетели, 13

8 сентября

12:00 – 15:00



Российское общество Знание

Трек: индустрия

Ахмадов Адам

Спортивный журналист, комментатор каналов МАТЧ ТВ и МАТЧ ПРЕМЬЕР, корреспондент ZnanieTalk: Спортивное вещание на Северном Кавказе: карьерный путь

12:00 –
12:30

Трек: здоровье

Микитюк Мила

Дипломированный диетолог-нутрициолог
Мастер-класс: Питание. Составляем полезную тарелку

12:35 –
13:05

Лабзова Наталья

Врач-терапевт. Врач спортивной медицины и ЛФК. Преподаватель курсов по физической реабилитации Movacademy.
Лекция: Ребёнок и подросток в мире ЗОЖ и спорта

12:35 –
13:05

Мастер-класс «Первые шаги в скейтбординге» : Яковенко Дмитрий

Райдер команды CR skateboards; Инструктор с пятилетним стажем; Более 10 лет опыта в скейтбординге.

13:15 –
14:00

Мастер-класс: Габор Кертес

Звёздный фитнес-тренер, фитнес-директор сети фитнес-клубов бизнес-класса MyFitlab

14:05 –
14:45

Дискуссия: как эффективно следить за своим здоровьем