

**Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Северо-Осетинский государственный университет
имени Коста Левановича Хетагурова»**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Практика по получению первичных профессиональных умений и
навыков)»**

Направление подготовки (специальность)

49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки « Спортивная тренировка»

Квалификация (степень) выпускника – бакалавр

Владикавказ 2017

1. Структура, и общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 час).

	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
Курс	1	1
Семестр	2	2
Лекции	2	2
Практические (семинарские) занятия		
Лабораторные занятия		
Консультации		
Итого аудиторных занятий		
Самостоятельная работа	106	106
Курсовая работа		
Форма контроля		
экзамен		
Зачет	+	+
Общее количество часов	108	108

2. Цели освоения дисциплины:

- применение и закрепление на практике теоретических знаний в процессе подготовки и проведения туристского похода;

Задачи практики:

1. Закрепление теоретических знаний о правилах организации, проведения туристских путешествий, о технике и тактике их проведения;
2. Отработка техники движения в походе и преодоления естественных препятствий;
3. Отработка навыков чтения топографической карты и ориентирования на местности;
4. Приобретение навыков организации полевых ночлегов и бивачных работ;
5. Приобретение навыков работы со страховочным снаряжением;
6. Отработка навыков обеспечения безопасности и оказания первой медицинской помощи в походе;
7. Приобретение навыков участия, организации и проведения туристских походов, слетов и соревнований.

3. Место учебной практики в структуре ООП бакалавра Б2.В.01(У)

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков проводится для проверки и закрепления ранее изученных умений и навыков по туристской технике. Туристские полевые навыки необходимы студентам в походных условиях. Тесная связь прослеживается с топографией и ориентированием на местности.

Проводятся занятия по туристской технике, а также по спортивному ориентированию.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

Выпускник должен обладать компетенциями:

- способностью обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов (ПК-7).

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- экологические риски как фактор воздействия на человека.

Владеть:

- навыками выживания в природной среде.

Уметь:

- обеспечить применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов.

Формы проведения учебной практики.

Учебная практика проводится в форме туристического похода в горной местности РСО-А.

Виды учебной работы.

Организационная работа, учебно-методическая работа, практические занятия, воспитательная работа.

Место и время проведения учебной практики.

Практика предусматривает проведение многодневного учебно-тренировочного похода на территории Дигорского ущелья в июле месяце, в течении 2-х недель.

5.Содержание и учебно-методическая карта дисциплины ДО и ЗФО

Но м е р н е д е л и	Наименование тем (вопросов), изучаемых по данной дисциплине	Занят ия		Самостоятель ная работа студентов		Формы контроля	Количе ство баллов		Лит- ра
		л	пр	Содержан ие	Ч		mi n	ma x	
1	Вводная беседа. Задачи практики. Общая характеристика практики. Знакомство с методикой подготовки слета и похода.	2				Конспект			(3) (4)(6) (7)(1) (2)
2	Участие в туристском походе: организация походной группы, распределение обязанностей, планирование похода и дневных переходов, организация бивака.				30	Примен. приобретенных ранее навыков			(1) (2) (3) (4)
3	Участие в туристском походе: организация привалов, ориентирование на местности, чтение карты и работа с ней				30	Примен. приобретенных ранее навыков			(1) (2) (3) (4)
4	Участие в туристском походе: организация ночлегов, гигиена, самоконтроль, умение оказывать первую доврачебную помощь.				30	Примен. Приобретенных ранее навыков			(4) (5) (3)(6) (7)(1) (2)
5	Оформление отчета. Собеседование по материалам практики, зачет				16				
	ИТОГО	2			106		0	100	

Содержание учебной практики

Вводная беседа о задачах практики, объектах изучения. Общая характеристика практики: планирование по дням и содержание работы по

темам. Студенты знакомятся с методами и методикой подготовки похода.

Разделяются на рабочие группы и готовятся в поход под руководством ответственного за поход.

Участие в туристском походе: организация походной группы. Обязанности направляющего, замыкающего, темп и ритм движения. Организация бивака (выбор места, планировка лагеря, установка палаток, распределение обязанностей, дежурство на биваке). Разжигание костра. Приготовление пищи. Уборка бивака, свертывание лагеря. Оказание первой медицинской помощи. Организация малых и обеденных привалов, чтение карты и работа с ней. Ориентирование на местности с помощью карты, компаса и местных предметов, способы определения точки стояния. Определение сторон горизонта по местным предметам, часам и солнцу. Движение по азимуту; особенности движения с картой компасом по лесистой местности. Восстановление ориентировки в случае ее потери; место руководителя группы или участника, ведущего группу по азимуту, обход препятствий.

Подведение итогов и обработка материалов проводится после возвращения из похода. Группа оформляет и представляет отчет о совершенном походе в соответствии с требованиями, предъявляемыми маршрутно-квалификационной комиссией для отчетов о многодневных походах. После сдачи отчета производится разбор действий группы на маршруте, отмечаются ошибки.

Отчет о практике включает краткое описание природных условий района практики, туристскую характеристику района практики. График движения группы и погодные условия. Техническое описание маршрута с фотографиями, картами и схемами. Заключение о совершенном походе.

6. Форма итоговой аттестации

Самостоятельная работа студентов заключается в написании отчета по походу. Каждый из участников группы получает конкретное задание и выполняет свой раздел отчета.

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков по туризму включает участие в многодневном походе, который проводится в период летней полевой практики.

Участие в многодневном походе, проводится с целью приобретения и отработки навыков движения и преодоления естественных препятствий,

выбора места для разбивки бивака, соблюдения техники безопасности, овладения навыками оказания первой медицинской помощи. Разработка маршрута, подготовка снаряжения, продуктов питания, оформление документов проводятся студентами самостоятельно под общим руководством преподавателя.

В целях приобретения практических навыков по руководству туристской группой во время путешествия в каждой группе назначается руководитель (из числа студентов, имеющих опыт участия в походах), а также завхоз, медик, ремонтник и т.д. Во время путешествия студенты должны вести дневники, в которых фиксируется описание маршрута. Преподаватель ежедневно анализирует деятельность всех участников путешествия.

По окончании похода студенты готовят и сдают фото и видео отчеты, оформляют и сдают индивидуальный дневник, в котором отражают: описание и график прохождения маршрута, погодные наблюдения, приметы, явления. По итогам практики выставляется - зачёт.

Методика формирования результирующей оценки

Знания студентов оцениваются по 100-балльной системе:

более 56 баллов – «зачтено»;

менее 56 баллов – «не зачтено».

За выполнение заданий текущего и промежуточного контроля студент может набрать максимально 100 баллов: 60 баллов за промежуточный контроль и 40 баллов (текущий контроль) – активную работу на практических занятиях.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики.

а) основная литература:

1. Вяткин Л.А. Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие для вузов / Л.А. Вяткин, Е.В. Сидорчук. — М.: Академия, 2013
2. Алексеева Н.П. Туризм: Учебное пособие. – М.: Флинта, 2012

б) дополнительная литература

3. Ганопольский В.И., Безносовых Е.Я. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры. М.: Физкультура и спорт, 1987.
4. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физическая культура. Безопасность уроков, соревнований и походов. Методическое пособие. М.: НЦ ЭНАС, 2003.
5. Курилова В.И. Туризм. Учебное пособие для пединститутов. М.: Просвещение, 1988.

6. Вяткин Л.А. Туризм и спортивное ориентирование Учеб.пособ.для студ. вузов.-М.:Академия,200
7. Соколова М.В. История туризма. Учеб.пособ.для студ. вузов - М.:Академия,2004
8. Вербa И. А. и др. Туризм в школе. М.: ФиС, 1983.

в) Интернет-ресурсы

Обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам (библиотека СОГУ):

- библиотеке e-library,
 - электронной библиотеке диссертаций РГБ,
 - университетской библиотеке online;
- собственным библиографическим базам данных:
- электронному каталогу,
 - электронной картотеке газетно-журнальных статей,
 - электронной картотеке авторефератов диссертаций.

Рекомендуемые интернет-адреса:

1. <http://www.medical-enc.ru/turizm/>
2. <http://refoteka.ru/r-164015.html>
3. <http://fizkult-ura.ru/sci/tourism/1>

10.Материально-техническое оснащение дисциплины:

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа № 9:

преподавательский стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 38 посадочных места; интерактивная доска IQ Board; ПК преподавателя; колонки; кафедра; программное обеспечение: Windows 7 Professional; Office Standard 2010; Антивирусное программное обеспечение Kasperksy Total Security; Система поиска текстовых заимствований «Антиплагиат.ВУЗ»; Cisco Webex - Система проведения вебинаров.

Парк имени 50-летия ВЛКСМ - комсомольский парк.

11. Лист обновления/актуализации

Дополнения и изменения в учебной программе на 2018/2019 учебный год

В учебную программу вносятся следующие изменения:

1. На титульном листе РПД изменено название ведомственной принадлежности «Министерство науки и высшего образования».

2. Обновлен перечень лицензионного программного обеспечения.

3. Внесены изменения в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания обучающихся очной формы по образовательным программам - программам бакалаврита и программам специалитета в Университете от 22.02.2017, протокол № 8 «О внесении изменений в Положение о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости студентов Ф ГБОУ ВО «СОГУ».

1-я рубежная аттестации максимально 50 баллов; из них:

от 0 до 25 баллов - аттестационная (рубежная) контрольная работа;

от 0 до 25 баллов - текущая работа студента в течение рубежа.

2-я рубежная аттестация — максимально 50 баллов; из них:

от 0 до 25 баллов — аттестационная (рубежная) контрольная работа,

от 0 до 25 баллов — текущая работа студента в течение рубежа.

Экзамен — максимально 50 баллов.

Зачет — максимально 50 баллов».

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2018-2019 учебном году на заседании кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин от 21 июня 2018 г, протокол № 12.

Зав. кафедрой



Ф.Г. Хамикоев

Программа одобрена на заседании Совета факультета физической культуры и спорта от 25 июня 2018 г, протокол № 5.

Председатель Совета факультета



Ф.Г. Хамикоев

Дополнения и изменения в учебной программе на 2019/2020 учебный год

1. Внесены изменения в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания обучающихся очной формы по образовательным программам - программам бакалаврита и программам специалитета в Университете от 22.02.2017 протокол № 8 «О внесении изменений в Положение о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости студентов Ф ГБОУ ВО «СО ГУ».

1 рубежная аттестации максимально 50 баллов;

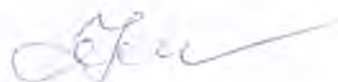
Текущая работа студента в течение рубежа 50 баллов.

Экзамен — максимально 50 баллов.

Зачет — максимально 50 баллов».

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2019-2020 учебном году на заседании кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин от 3 июля 2019 г., протокол № 12.

Зав. кафедрой



Ф.Г. Хамикоев

Программа одобрена на заседании Совета факультета физической культуры и спорта от 5 июля 2019 г., протокол № 6.

Председатель Совета факультета



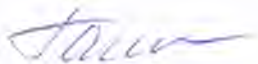
Ф.Г. Хамиков

Дополнения и изменения в учебной программе на 2020/2021 учебный год

Изменения не вносились

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2020-2021 учебном году на заседании кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин от 3 июля 2020 г., протокол № 11.

Зав. кафедрой



З.А. Гагиева

Программа одобрена на заседании Совета факультета физической культуры и спорта от 6 июля 2020 г., протокол № 6.

Председатель Совета факультета



Ф.Г. Хамиков