

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Северо-Осетинский государственный университет
имени Коста Левановича Хетагурова»**



УТВЕРЖДАЮ

проректор по УР

А.М. Дигурова

20 19 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«Психология физической культуры»**

Направление подготовки (специальность)

49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки «Спортивная тренировка»

Квалификация (степень) выпускника – бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

Владикавказ 2019

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению 49.03.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 22 февраля 2018 г. № 121, учебным планом подготовки бакалавра по направлению 49.03.01 Физическая культура, утвержденным ученым советом ФГБОУ ВО «Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова» от 28.05.2019, протокол № 10.

Составитель: Доцент Кусова Д.О.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры теории, методики физического воспитания и спортивных дисциплин (3 июля 2019 г., протокол № 12)

Зав. каф.  Ларионов Владимир Иванович

Одобрена советом факультета физической культуры и спорта (5 июля 2019 г., протокол №6)

Председатель  Хамиков Феликс Георгиевич

1. Структура и общая трудоемкость дисциплины – 144 часа, 4 з.е.

| | Очная форма обучения | Заочная форма обучения |
|------------------------------------|----------------------|------------------------|
| Курс | 3 | 3 |
| Семестр | 6 | 6 |
| Лекции | 26 | 6 |
| Практические (семинарские) занятия | 26 | 6 |
| Лабораторные занятия | - | - |
| Консультации | - | - |
| Итого аудиторных занятий | 52 | 12 |
| Самостоятельная работа | 65 | 123 |
| Курсовая работа | - | - |
| Форма контроля | | |
| Экзамен | 27 | 9 |
| Зачет | | |
| Общее количество часов | 144 | 144 |
| | Очная форма обучения | Заочная форма обучения |
| Курс | 3 | 3 |

2. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Психология физической культуры» являются:

- освоение студентами основных психологических положений с учётом особенностей профессиональной деятельности учителя физической культуры;
- формирование у студентов представления о предмете, методах и задачах психологии физической культуры, её основных категориях, месте среди других наук.

Специфические задачи

- оптимизировать процесс воспитания человека, учитывая проблемы развития его физических качеств, совершенствования двигательных способностей, а также упрочение и сохранение здоровья;
- ставить образовательные задачи, предусматривающие системное формирование необходимого в жизни индивидуального фонда двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний.

Общепедагогические задачи

- обеспечить нравственное, идейно-политическое и трудовое воспитание;
- воспитать волю, позитивные качества характера, положительные эмоции и эстетические потребности личности

3. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Психология физической культуры» относится к блоку 1, обязательной части учебного плана – Б1.О.11. Для освоения дисциплины «Психология физической культуры» необходимо опираться на систему знаний, полученных студентами в процессе изучения

дисциплин: «Педагогика» (исследовательские возможности методов наблюдения, беседы, анкетирования, педагогического эксперимента; закономерности, принципы, методы, средства обучения; тематическое и поурочное планирование; типы уроков; требования к современному уроку), «Психология» (формирование и развитие личности ребенка, в дошкольном возрасте, младшего школьника, в подростковом возрасте, старшеклассника), «Анатомия» (органы и системы органов), «Физиология» (физическая работоспособность; особенности утомления при различных видах физических нагрузок; характеристика процессов восстановления; закономерности восстановительного периода; особенности формирования двигательных навыков и физических качеств в детском, подростковом и юношеском возрасте), «Теория и методика физической культуры и спорта», является помощником для практических занятий по психологии.

Предварительные компетенции:

УК – 3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

УК – 6 – Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

Для освоения данной учебной дисциплины (УД) студент должен

Знать:

- функции и средства общения, психологические особенности общения с различными категориями групп людей, методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий, методы убеждения, аргументации своей позиции, сущностные характеристики и типологию лидерства (УК. 3.1.);
- основные закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития, основы социализации личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации, а также основы их психодиагностики, современное состояние, стратегические цели и перспективу развития физической культуры и спорта, принципы образования в течение всей жизни (УК 6.1).

Уметь:

- эффективно взаимодействовать с другими членами команды, в т.ч. участвовать в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды, планировать, организовывать и координировать работы в коллективе, общаться с детьми, признавать их достоинство, понимая и принимая их; - управлять учебными и тренировочными группами с целью вовлечения занимающихся в процесс обучения и воспитания, защищать достоинство и интересы обучающихся и спортсменов, помогать детям, оказавшимся в конфликтной ситуации и/или неблагоприятных условиях, использовать в практике своей работы психологические подходы, составить психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности; применять

психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка (УК 3.2.);

- определять свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные и др.) для успешного выполнения порученной работы; разрабатывать (осваивать) и применять современные психолого-педагогические технологии, основанные на знании законов развития личности и поведения в реальной и виртуальной среде (УК 6.2).

Владеть:

- применять образовательные и спортивные задачи в составе команды (УК 3.3);
- применением перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, временной перспективы развития сферы профессиональной деятельности и требований рынка труда, выявлять поведенческие и личностные проблемы обучающихся и спортсменов, связанных с особенностями их развития, формирования системы регуляции поведения и деятельности обучающихся и спортсменов (УК 6.3).

Обобщенные трудовые функции:

А. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования.

В. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ.

Д. Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин).

4. Требования к результатам освоения дисциплины (компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля))

Формируемые компетенции:

ОПК – 1 – Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.

ОПК – 2 – Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.

ОПК – 6 – Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

ОПК – 9 – Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

ОПК – 10 – Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

Общим средством контроля является введенная в университете балльно-рейтинговая система оценки успеваемости студентов направлений бакалавриата.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- психологическую характеристику физического воспитания, спорта и двигательной рекреации; основные понятия возрастной психологии, в том числе психологические особенности занимающихся старшего дошкольного, школьного возраста, взрослых и людей пожилого возраста (ОПК 1.1.);
- анатомо-физиологические и психологические особенности лиц различного пола на этапах развития, служащие основанием для оценки физических качеств, критериями спортивного отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности (ОПК 2.1.);
- закономерности физического и психического развития человека и особенности их проявления в разные возрастные периоды (ОПК 6.1.);
- принципы, условия и задачи психологического сопровождения занимающихся физической культурой и спортом, включая психодиагностику, психопрофилактику, психокоррекцию, элементы консультирования (ОПК 9.1.);
- основы эффективных коммуникаций, типичные психологические трудности занимающихся физической культурой и спортом, основы эффективного общения, включая приемы профилактики и конструктивного разрешения конфликтов в группе (ОПК 10.1).

Уметь:

- учитывать возрастные психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом; повышать мотивацию и волю к победе у занимающихся физической культурой и спортом; поддерживать высокий уровень спортивной мотивации (ОПК 1.2.);
- подбирать и применять базовые методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся физической культурой и спортом (ОПК 2.2.);

- проводить собеседование, оценивать мотивацию и психологический настрой спортсмена, применять общие (классические) психологические рекомендации по общению, оптимизации психических состояний, самооценки, поддержанию мотивации и др. у занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью (ОПК 6.2.);
- подбирать и применять базовые методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся физической культурой и спортом, проводить собеседование, оценивать мотивацию и психологический настрой спортсмена (ОПК 9.2.);
- предупреждать типичные психологические проблемы занимающихся физической культурой и спортом, учитывать принципы и условия их психологического сопровождения при построении учебно-воспитательного, учебно-тренировочного процесса и занятий по двигательной рекреации, применять общие (классические) психологические рекомендации по общению, оптимизации психических состояний, самооценки, поддержанию мотивации у занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью, применять психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка, психотехнические упражнения, групповые нормы (ОПК 10.2.).

Владеть:

- психологическим анализом урока физической культуры (ОПК 1.3.);
- применения базовых методов и методик исследования психических процессов, состояний и свойств у занимающихся и группы (команды) в сфере физической культуры и спорта (ОПК 2.3.);
- использовать приемы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом (ОПК 6.3.);
- применения базовых методов и методик исследования психических процессов, состояний и свойств у занимающихся, группы /команды в сфере физической культуры и спорта (ОПК 9.3.);
- методикой применения психотехнических игр и упражнений с занимающимися физической культурой и спортом (ОПК 10.3.).

При проведении учебных занятий обеспечивается развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств (включая при необходимости проведение интерактивных лекций, групповых дискуссий, ролевых игр, тренингов, анализ ситуаций и имитационных моделей, преподавание дисциплин (модулей) в форме курсов, составленных на основе результатов научных исследований, в том числе с учетом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей).

5. Содержание и учебно-методическая карта дисциплины

| <i>№ не дел и</i> | <i>Наименование тем (вопросов), изучаемых по данной дисциплине</i> | <i>Занятия</i> | | <i>Самостоятельная работа Студентов</i> | | <i>Формы контроля</i> | <i>Количество баллов</i> | | <i>литература</i> |
|-------------------------------|--|----------------|-----------|---|-------------|---|------------------------------|------------|-------------------|
| | | <i>л</i> | <i>пр</i> | <i>Содержание</i> | <i>Часы</i> | | <i>min</i> | <i>max</i> | |
| 1 | Предмет, задачи и методы психологии физической культуры | 2 | 2 | Классификация неблагоприятных психических состояний спортсменов. | 5 | конспект устный опрос посещение лекции | 0 | 2 | 1-14 |
| 2 | Психологическая характеристика деятельности в физической культуре | 2 | 2 | Влияние психомоторики спортсмена на его толерантность к стресс-факторам. | 5 | конспект посещение лекции | 0 | 2 | 1-14 |
| 3 | Особенности психологических процессов у школьников на уроках физической культуры | 2 | 2 | Возрастные закономерности и факторы психического развития. | 4 | устный опрос посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 4 | Особенности психологических процессов у школьников на уроках физической культуры | 2 | 2 | Анализ поведения подростков на уроках физической культуры. | 5 | конспект посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 5 | Активизация деятельности учащихся в процессе физической культуры | 2 | 2 | Сравнительный анализ психологических особенностей детей школьного возраста. | 5 | конспект устный опрос посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 6 | Психологические основы активизации физического самовоспитания обучающихся. | 2 | 2 | Влияние физических нагрузок на психические процессы. | 4 | конспект устный опрос | 0 | 3 | 1-14 |
| 7 | Психологические основы обучения двигательным действиям. | 2 | 2 | Психологический портрет учителя физической культуры. | 5 | конспект устный опрос посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |

| | | | | | | | | | |
|----|--|-----------|-----------|---|-----------|---|----------|------------|------|
| 8 | Психологические основы обучения двигательным действиям. | 2 | 2 | Психологические аспекты пропаганды физической культуры и спорта. | 5 | конспект устный опрос посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 9 | Проявление и воспитание воли в процессе занятий физической культурой | 2 | 2 | Процесс воспитания в системе психологической подготовки спортсмена. | 4 | конспект устный опрос посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 10 | Психологическая характеристика профессиональной деятельности учителя физической культуры | 2 | 2 | О единстве психологических и физических качеств спортсмена. | 5 | конспект устный опрос посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 11 | Психология общения в физкультурно-педагогической деятельности. | 2 | 2 | Причины эмоционального возбуждения и тревожности. | 4 | устный опрос посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 12 | Психология общения в физкультурно-педагогической деятельности. | 2 | 2 | Влияние самооценки спортсмена на спортивный результат. | 4 | конспект посещение лекции | 0 | 3 | 1-14 |
| 13 | Профессионально-педагогическая направленность личности учителя физической культуры | 2 | 2 | Методы психологической саморегуляции. | 5 | конспект устный опрос посещение лекции | | 3 | 1-14 |
| | | | | Психическое развитие детей посредством занятий спортом. | 5 | конспект устный опрос посещение лекции | | 3 | 1-14 |
| | ИТОГО | 26 | 26 | | 65 | | | | |
| | Текущая аттестация | | | | | | 0 | 50 | |
| | Рубежная аттестация | | | | | | 0 | 50 | |
| | | | | | | | | 100 | |

6. Образовательные технологии

Информационно-коммуникативные технологии (ИКТ) предполагают активную информатизацию образовательного процесса, использование современных инструментов управления и организации обучения (открытый доступ к информации в Интернете, электронные гаджеты для учебы и т. д.).

Внедрение ИКТ в образовательный процесс не столько насущная необходимость, сколько осознанный процесс технологизации рутинных процессов с целью высвобождения творческой энергии личности современного общества. Основной целью педагогов становится не только организация и ведение процесса овладения прочными базовыми знаниями и навыками учебы, но и формирование личности, способной адаптироваться к условиям современной жизни. При переходе к новым формам обучения, использующим сетевые технологии, возникает тенденция – ориентироваться на сеть распределенных образовательных ресурсов нового поколения, которые могут применяться в режиме коллективного доступа многих учебных заведений к единым образовательным ресурсам по сети Интернет.

Этот путь открывает ряд неоспоримых преимуществ: создаются предпосылки для обеспечения единой базовой подготовки учащихся независимо от территориального расположения учебного заведения, наличия собственных высокопрофессиональных педагогических кадров, образовательных ресурсов и пр.; повышается наукоемкость, результативность и дидактическая эффективность образовательных ресурсов за счет активного использования современных средств вычислительной техники; значительно сокращаются затраты на создание, поддержку и развитие образовательных ресурсов за счет исключения их массового тиражирования; становятся принципиально доступными многим образовательным учреждениям или отдельным учащимся уникальные образовательные ресурсы.

Технологии дистанционного обучения — информационные технология, обеспечивающих доставку обучаемым основного объема изучаемого материала, интерактивное взаимодействие обучаемых и преподавателей в процессе обучения, предоставление обучаемым возможности самостоятельной работы по освоению изучаемого материала, а также в процессе обучения.

Технология интерактивного обучения (реализуется в форме учебных заданий, предполагающих взаимодействие обучающихся, использование активных форм обратной связи).

Технология контекстного обучения – обучение в контексте профессии (реализуется в учебных заданиях, учитывающих специфику направления и профиля подготовки).

Технология активного обучения — такая организация учебного процесса, при которой невозможно неучастие в познавательном процессе: каждый ученик либо имеет определенное ролевое задание, в котором он должен публично отчитаться, либо от его деятельности зависит качество выполнения поставленной перед группой познавательной задачи.

Технология лекционного занятия – это систематическое, последовательное, монологическое изложение учебного материала, как правило, теоретического характера; представляет собой органическое единство метода и формы обучения. Лекция является наиболее экономичным способом передачи учебной информации, так как обширный материал излагается концентрированно, в логически выдержанной форме, с учетом характера профессиональной деятельности студентов. В своем классическом виде она представляет собой монологическое изложение преподавателем учебной информации. Однако, чтобы повысить эффективность данного вида занятия, активизировать познавательную деятельность студентов, в учебный процесс в последние годы внедряются элементы диалога, дискуссии, проблемного изложения, широко используются современные технические средства обучения (ТСО) и т. д. Лекция – это творческий процесс деятельности преподавателя, требующий от него большого напряжения всех духовных сил и сосредоточенности, особенно при чтении.

Технология электронного обучения (реализуется при помощи электронной образовательной среды СОГУ при использовании ресурсов ЭБС, при проведении автоматизированного тестирования и т. д.).

Технология практических занятий — метод репродуктивного обучения, обеспечивающий связь теории и практики, содействующий выработке у студентов умений и навыков применения знаний,

полученных на лекции и в ходе самостоятельной работы. Практические занятия представляют собой, как правило, занятия по решению различных прикладных задач, образцы которых были даны на лекциях. В итоге у каждого обучающегося должен быть выработан определенный профессиональный подход к решению каждой задачи и интуиция. В связи с этим вопросы о том, сколько нужно задач и какого типа, как их расположить во времени в изучаемом курсе, какими домашними заданиями их подкрепить, в организации обучения в вузе далеко не праздные. Отбирая систему упражнений и задач для практического занятия, преподаватель стремится к тому, чтобы это давало целостное представление о предмете и методах изучаемой науки, причем методическая функция выступает здесь в качестве ведущей.

Технология проведения ролевой игры включает две составляющие: во-первых, метод организации и проведения самой игры; во-вторых, технологию организации и проведения последующего обсуждения, анализа и обобщения результатов. Игровая образовательная технология, представляющая собой моделирование проблемной профессиональной ситуации, решение которой достигается в процессе ролевого взаимодействия участников, по правилам, с формированием команд игроков и «группы экспертов», в соответствии с сюжетом, по определенному сценарию и последующей оценкой принятого решения.

Дискуссия (от лат. *discussio* — рассмотрение, исследование) — обсуждение спорного вопроса, проблемы. Важной характеристикой дискуссии, отличающей её от других видов спора, является аргументированность. Обсуждая спорную (дискуссионную) проблему, каждая сторона, оппонируя мнению собеседника, аргументирует свою позицию.

Под дискуссией также может подразумеваться публичное обсуждение каких-либо проблем, спорных вопросов на собрании, в печати, в беседе. Отличительной чертой дискуссии выступает отсутствие тезиса, но наличие в качестве объединяющего начала темы. К дискуссиям, организуемым, например, на научных конференциях, нельзя предъявлять тех же требований, что и к спорам, организующим началом которых является тезис. Дискуссия часто рассматривается как метод, активизирующий процесс обучения, изучения сложной темы, теоретической проблемы.

Лекция-беседа, или «диалог с аудиторией» – наиболее распространенная и сравнительно простая форма активного вовлечения учащихся в учебный процесс. В ходе лекции преподаватель задает вопросы, которые предназначены для выяснения мнений и уровня осведомленности учащихся по рассматриваемой проблеме. Ученики отвечают с мест.

Такая лекция позволяет привлекать внимание обучаемых к наиболее важным вопросам темы, определять содержание и темп изложения учебного материала с учетом особенностей аудитории

Круглый стол — общество, конференция или собрание в рамках более крупного мероприятия (съезда, симпозиума, конференции). Используется в двух смыслах — как свободная конференция разнородных участников для непосредственного обсуждения определённых проблем (в частности, конфликтов) и — реже — как закрытое общество избранных, принимающее в кулуарах важные решения.

В современном значении выражение *круглый стол* употребляется с XX века как название одного из способов организации обсуждения некоторого вопроса; этот способ характеризуется следующими признаками:

- цель обсуждения — обобщить идеи и мнения относительно обсуждаемой проблемы;
- все участники круглого стола выступают в роли проponentов (должны выражать мнение по поводу обсуждаемого вопроса, а не по поводу мнений других участников); отсутствие набора нескольких ролей характерно не для всех круглых столов;
- все участники обсуждения равноправны; никто не имеет права диктовать свою волю и решения.

Данная модель обсуждения, основываясь на соглашениях, в качестве итогов даёт результаты, которые, в свою очередь, являются новыми соглашениями. В процессе круглых столов оригинальные решения и идеи рождаются достаточно редко. Более того, зачастую круглый стол играет скорее информационно-пропагандистскую роль, а не служит инструментом выработки конкретных решений.

7. 1. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа студентов по данной дисциплине подразделяется на:

- самостоятельную работу студента под непосредственным руководством и контролем преподавателя;
- самостоятельную работу студента при выполнении домашних заданий учебного и научно-исследовательского характера без непосредственного руководства и контроля преподавателя.

Самостоятельная работа студентов, осуществляемая под непосредственным руководством и контролем преподавателя, по данной дисциплине и включает следующие виды:

- 1) подготовка письменной работы (реферата);
- 2) участие в НИРС под руководством преподавателя с подготовкой доклада (сообщения) сначала на семинарском занятии, а затем на ежегодной студенческой конференции университета;
- 3) совместная работа с преподавателем в ходе групповых консультаций.

Самостоятельная работа является одной из форм организации обучения. Ее роль в современном образовании возрастает с введением ФГОС нового поколения. В программах и профессиональных модулях организация самостоятельной работы студентов занимает приоритетную позицию. Идет не формальное увеличение часов на самостоятельную работу, а организации процесса обучения на деятельностной основе, обеспечивающих субъективную позицию студента, формирование у него опыта практической деятельности, а на его основе – овладения профессиональными и общими компетенциями.

Самостоятельная работа становится основой организации образовательного процесса, так как данная форма обучения обеспечивает реализации субъективной позиции студента, т. к. требует от него высокой самоорганизации и самостоятельности.

Самостоятельная работа - это планируемая в рамках учебного плана деятельность обучающихся по освоению содержания компетенций, которая осуществляется по заданию, при методическом руководстве и контроле преподавателя, но без его непосредственного участия.

Цель самостоятельной работы - формирование у обучающихся компетенций, обеспечивающих развитие у них способности к самообразованию, самоуправлению и саморазвитию.

Специфика самостоятельной работы обучающегося как формы обучения заключается в том, что ее основу составляет работа обучающихся над определенным учебным заданием в специально предоставленное для этого время; **обучающийся** сам выбирает способы выполнения задания, непосредственное фактическое участие преподавателя в руководстве самостоятельной работой отсутствует, но есть опосредованное управление преподавателем самостоятельной познавательной деятельностью обучающихся (на основе инструктажа, консультаций, рекомендаций); обучающиеся сознательно стремятся достигнуть поставленные в задании цели, проявляя свои усилия и выражая в той или иной форме результаты своих действий.

Самостоятельная работа обладает огромным образовательным потенциалом, поскольку в ее ходе происходит систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений; углубление и расширение теоретических знаний; формирование умения работать с различными видами информации, умения использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу; развиваются познавательные способности и активность обучающихся; формируются такие качества личности, как ответственность и организованность, самостоятельность мышления, способности к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; воспитывается самостоятельность как личностное качество будущего рабочего и специалиста.

Знание видов классификации самостоятельной работы позволяют преподавателю более эффективно сконструировать или подобрать задания для самостоятельной работы в соответствии с решаемыми образовательными задачами.

Содержание самостоятельной работы по курсу «Психология физической культуры».

1. Классификация неблагоприятных психических состояний спортсменов.
2. Влияние психомоторики спортсмена на его толерантность к стресс-факторам.
3. Возрастные закономерности и факторы психического развития.
4. Анализ поведения подростков на уроках физической культуры.
5. Сравнительный анализ психологических особенностей детей школьного возраста.
6. Влияние физических нагрузок на психические процессы
7. Психологический портрет учителя физической культуры.
8. Психологические аспекты пропаганды физической культуры и спорта.
9. Процесс воспитания в системе психологической подготовки спортсмена.
10. Единство психологических и физических качеств спортсмена.
11. Причины эмоционального возбуждения и тревожности.
12. Влияние самооценки спортсмена на спортивный результат.
13. Методы психологической саморегуляции.
14. Психическое развитие детей посредством занятий спортом.

7.2. Методические рекомендации для написания реферата:

Реферат, как форма самостоятельной научной работы студентов, - это краткий обзор максимального количества доступных публикаций по заданной теме, с элементами сопоставительного анализа данных материалов и с последующими выводами. При проведении обзора должна проводиться и исследовательская работа, но объем ее ограничен, так как анализируются уже сделанные предыдущими исследователями выводы и в связи с небольшим объемом данной формы работы.

1. Титульный лист реферата оформляется по стандарту.
2. Реферат желательно должен быть напечатан.
3. Оформление: шрифт – TimesNewRoman, размер шрифта – 14 кегль, межстрочный интервал – полуторный, абзацный отступ – 1,25, выравнивание по ширине, поля – левое 3 см., остальные по 2 см.
4. Нумерация в правом нижнем углу, титульный лист не нумеруется.
5. На втором листе – содержание. Пункты: введение, заключение и список литературы не нумеруются, а также приложения (если есть).
6. Содержание реферата должно раскрывать тему.
7. Список литературы должен содержать не менее 5-7 источников. В него желательно не должно входить более 1-2 учебников, учебно-методических пособий или учебно-методических материалов.
8. В список литературы могут входить научные работы: монографии, статьи, тезисы.
9. В тексте должны быть ссылки на использованную литературу – в квадратных скобках номер источника, соответствующий номеру в списке литературы.
10. В реферате могут быть описаны примеры исследования, фрагменты биографии учёного и др.

Темы рефератов:

1. Психологические особенности школьника младшего возраста.
2. Развитие эмоционально-волевой сферы школьника.
3. Развитие познавательных процессов и осознанности выполнения движений.
4. Психологические особенности подростка в связи с особенностями физического развития.
5. Эмоции и воля их проявление и развитие при выполнении физических упражнений.
6. Личностные особенности и их учет в работе по физической культуре и спорту.
7. Психологические особенности школьника старшего возраста.
8. Психологические основы самовоспитания.
9. Психологическая характеристика деятельности в физическом воспитании.
10. Психологические основы обучения и воспитания.
11. Формирование личности в физическом воспитании.

12. Социально-психологические аспекты физического воспитания.
13. Физическая культура – средство воспитания морально-волевых качеств в младших классах.
14. Психологические основы педагогического такта.
15. Специфические психологические особенности воспитательных задач на уроках физической культуры.
16. Психологические основы спортивной дидактики.
17. Методы психолого-педагогического изучения учителем физической культуры личности школьника.

8. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, рубежной аттестации и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Рабочая программа предусматривает проведение лекционных и практических занятий, а также следующие виды работ: самостоятельную работу студентов по подготовке устных ответов, написанию письменных домашних заданий, подготовку рефератов и обсуждение вопросов по темам дисциплины.

Рабочая программа предполагает текущий, рубежный и промежуточный контроль знаний обучающихся.

Форма промежуточного контроля – экзамен в шестом семестре.

Способ накопления баллов описан в Положении о балльно-рейтинговой системе успеваемости студентов (принято на заседании Ученого Совета СОГУ 28.10.2011 г.).

Текущий контроль – это непрерывно осуществляемый мониторинг уровня усвоения знаний и формирования умений и навыков в течение семестра или учебного года. Текущий контроль знаний, умений и навыков студентов осуществляется в ходе учебных (аудиторных) занятий, проводимых по расписанию. Формами текущего контроля являются устный опрос на практических занятиях, а также короткие (например, до 15 мин.) тестовые задания, письменные контрольные работы, самостоятельное выполнение студентами определенного числа конспектов по заданной тематике.

Текущий контроль осуществляется в течение семестра на каждом практическом занятии. Текущему контролю подлежит проверка исходного уровня знаний студента по теме занятия или/и степень усвоения знаний и навыков, полученных в ходе занятия.

На рубежные контрольные мероприятия рекомендуется выносить весь программный материал (все разделы) по дисциплине.

Итоговая оценка знаний студента, осуществляется по накопительной системе суммированием баллов, полученных в процессе текущего и рубежного контроля

Рубежный контроль осуществляется по более или менее самостоятельным разделам – учебным модулям курса и проводится по окончании изучения материала модуля в заранее установленное время. Рубежный контроль проводится с целью определения качества усвоения материала учебного модуля, в целом. В течение семестра проводится один рубежный контроль мероприятия по графику.

БАЛЛЬНАЯ СТРУКТУРА ОЦЕНКИ

| Форма контроля | Минимальное количество баллов | Максимальное количество баллов |
|---|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Текущая работа студентов в течение 1-15 недель в том числе: | 0 | 50 |
| • Работа на семинарских занятиях; | 0 | 35 |
| • Посещение занятий; | 0 | 5 |
| • Минитестирование; | 0 | 5 |
| • Написание рефератов и конспектов | 0 | 5 |
| Рубежная контрольная работа | 0 | 50 |
| Итого | 0 | 100 |

Порядок осуществления рубежного контроля и подсчёта итоговой оценки

Рубежная аттестация – максимально 100 баллов; из них:

От 0 до 50 баллов (P_2) – аттестационная (рубежная) контрольная работа.

От 0 до 50 баллов (T_2) – текущая работа студента в течение рубежа.

Экзамен (Э) – максимально 50 баллов.

Зачет (З) – максимально 50 баллов

Минимальное количество баллов, которое студент может набрать в ходе изучения курса для получения зачета, – 56; максимальное – 100. Баллы складываются из следующих показателей: за регулярные выступления на семинарских занятиях – до 50 баллов за рубеж; за тестирование – до 50 баллов на рубежной контрольной, до 50 баллов на устном ответе.

Студент, набравший на рубежных аттестациях 36 и более баллов, **обязан сдавать экзамен (в устной форме) комиссионно** во время сессии. Итоговая оценка выводится следующим образом:

$$O = T_1 + T_2 + \frac{P_1 + P_2 + Э}{2}$$

Студент, набравший на рубежных аттестациях менее 36 баллов, к сдаче экзамена в сессию не допускается.

По предметам, имеющим форму контроля зачет, возможно проставление оценки «зачтено», если количество набранных баллов составляет 56 и более. Если же студент набрал менее 56 баллов, то он обязан сдавать зачет в сессию в таком же порядке, как и экзамен.

Критерии оценивания экзамена

Отметка **«ОТЛИЧНО»** ставится в том случае, когда студент обнаруживает систематическое и глубокое знание программного материала по дисциплине, умеет свободно ориентироваться в вопросе. Ответ полный и правильный на основании изученного материала. Выдвинутые положения аргументированы и иллюстрированы примерами. Материал изложен в определенной логической последовательности, осознанно, литературным языком, с использованием современных научных терминов; ответ самостоятельный. Студент уверенно отвечает на дополнительные вопросы.

Отметка **«ХОРОШО»** ставится в том случае, когда студент обнаруживает полное знание учебного материала, демонстрирует систематический характер знаний по дисциплине. Ответ полный и правильный, подтвержден примерами; но их обоснование не аргументировано, отсутствует собственная точка зрения. Материал изложен в определенной логической последовательности, при этом допущены 2-3 незначительные погрешности, исправленные по требованию экзаменатора. Студент испытывает незначительные трудности в ответах на дополнительные вопросы. Материал изложен осознанно, самостоятельно, с использованием современных научных терминов, литературным языком.

Отметка **«УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО»** ставится в том случае, когда студент обнаруживает знание основного программного материала по дисциплине, но допускает погрешности в ответе. Ответ недостаточно логически выстроен, самостоятелен. Основные понятия употреблены правильно, но обнаруживается недостаточное раскрытие теоретического материала. Выдвигаемые положения недостаточно аргументированы и не подтверждены примерами; ответ носит преимущественно описательный характер. Студент испытывает достаточные трудности в ответах на вопросы. Научная терминология используется недостаточно.

Отметка **«НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО»** выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебного материала по дисциплине. При ответе обнаружено непонимание студентом основного содержания теоретического материала или допущен ряд существенных ошибок, которые студент не может исправить при наводящих вопросах экзаменатора, затрудняется в ответах на вопросы. Студент подменил научное обоснование проблем рассуждением бытового плана. Ответ носит поверхностный характер; наблюдаются неточности в использовании научной терминологии.

Перечень экзаменационных вопросов по дисциплине «Психология физической культуры»

1. Предмет и задачи психологии физического воспитания.
2. Взаимосвязь психологии физического воспитания и психологии спорта.
3. Педагогическая направленность психологии физического воспитания.
4. Роль психологии в формировании учителя физической культуры.
5. Психологические основы обучения на уроках физической культуры.
6. Психологическая характеристика физических качеств.
7. Психологические особенности двигательных навыков и стадии их формирования.
8. Решение общевоспитательных задач на уроках физической культуры.
9. Развитие внимания и способы поддержания его устойчивости.
10. Специфические психологические особенности воспитательных задач на уроках физической культуры.
11. Организация самовоспитания в целях эффективности занятий физической культурой.
12. Особенности мыслительной деятельности.
13. Интерес к физической культуре как фактор, повышающий активность школьников.
14. Деятельность учителя физической культуры (Условие психологической напряженности, условия физической нагрузки, условия связанные с внешними факторами).
15. Способности необходимые учителю физической культуры.
16. Психологическое напряжение и перенапряжение в тренировочном процессе.
17. Психологические особенности спортивной деятельности.
18. Психологические основы формирования личности в физическом воспитании.
19. Психология школьника как субъект учебной деятельности.
20. Субъективные и объективные трудности в деятельности учителя физической культуры.
21. Умение учителя физической культуры.
22. Стиль деятельности учителя физической культуры.
23. Авторитет учителя физической культуры.
24. Развитие самосознания школьника.
25. Психологические особенности личности тренера.
26. Понятие об индивидуальности и ее роль в процессе преподавания.
27. Развитие эмоциональной сферы школьников на уроках физической культуры.
28. Типические особенности личности школьника.
29. Развитие волевой сферы школьника.
30. Профессиональные особенности деятельности учителя физической культуры.
31. Развитие мотивационной сферы школьников.
32. Психология школьника как субъекты учебной деятельности.
33. Возрастные особенности развития школьников.

Тесты по дисциплине «Психология физической культуры»

Предмет - «психология физической культуры» тесно взаимосвязан с...
патопсихологией
возрастной психологией
генетической психологией

Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, — это:
темперамент
способности
характер
задатки

Индивидуально-психологические особенности, являющиеся условием успешного освоения и выполнения той или иной продуктивной деятельности – это:
знания
задатки
способности
воля

Внимание, возникающее в результате волевых усилий человека либо для организации направленного сосредоточения на каком-либо объекте, либо для изменения интенсивности внимания – это:
непроизвольное внимание
произвольное внимание
после произвольное внимание

Какой вид внимания нужно использовать на уроках физической культуры?
непроизвольное внимание
произвольное внимание
после произвольное внимание
все ответы верны

Восприятие, отражающее в человеческом сознании изменение положения объектов и самого наблюдателя во времени и пространстве – это:
восприятие направления
восприятие движения
восприятие удаленности и глубины объектов

Тип восприятия, характеризующийся стремлением человека выделить и проанализировать, прежде всего, детали, частности воспринимаемого называется?
синтетический
аналитический
эмоциональный

В качестве психического новообразования «чувство взрослости» возникает:
в младшем школьном возрасте
в старшем школьном возрасте
в среднем школьном возрасте

Желание школьника заниматься физическими упражнениями вообще, а не конкретно каким-либо видом спорта относится:
к конкретным мотивам
к общим мотивам
к мотивам, связанным с результатом деятельности

Адекватная самооценка – это...
завышенная
заниженная
соответствует качествам и возможностям

Опосредованная память связана:
С употреблением логики;
С использованием разнообразных средств запоминания;
С волевым контролем запоминания.

Мышление – это:
особая форма человеческой психики, стоящая отдельно от остальных психических процессов и вместе с тем занимающая промежуточное положение между восприятием и памятью;
теоретическая и практическая деятельность, предполагающая систему включенных в нее действий и операций ориентировочно-исследовательского, преобразовательного и познавательного характера;
осознаваемый, субъективно представленный в голове человека или неосознаваемый, но действующий на его поведение продукт переработки центральной нервной системой значимых раздражителей, возникающих во внутренней или внешней среде.

Наглядно-образное мышление — это:
мышление, при котором образы непосредственно извлекаются из памяти, или творчески воссоздаются воображением.
мышление, пользуясь которым человек в процессе решения задачи обращается к понятиям, выполняет действия в уме, непосредственно не имея дела с опытом, получаемым при помощи органов чувств;
мышление, при котором мыслительный процесс непосредственно связан с восприятием мыслящим человеком окружающей действительности, и без него совершаться не может.

Социальная психология изучает:
Индивида;
Человеческие взаимоотношения, возникающие в процессе общения;
Психические нарушения.

Метод психологического исследования, при котором целенаправленно и продуманно создается искусственная ситуация, в которой изучаемое свойство выделяется, проявляется и оценивается лучше всего называется:
Тест - опросник;
Внешнее наблюдение;
Эксперимент.

Активность учащихся на уроках физической культуры, связанная с непосредственным, мотивированным и осознанным выполнением физических упражнений называется?
Познавательной
двигательной
Социальной

Активность учащихся, проявляющаяся во внимательном восприятии учебного материала и осмысленном отношении к нему, называется?
социальной
познавательной
двигательной

Осознание человеком себя, как личности, своих интересов, стремлений, переживаний в психологии называется:
самолюбием
самосознанием
самовоспитанием

Особенности, присущие группе субъектов – это:
индивидуальные особенности
типические особенности
личностные особенности

Особенности, присущие только одному субъекту – это:
индивидуальные особенности
типические особенности
личностные особенности

Интровертированность определяется направленностью личности.....
на окружающих
на себя

Экстравертированность связана с направленностью личности.....
на окружающих
на себя

Функция учителя физической культуры заключающаяся в передаче ученикам специальных знаний и умений – называется....
управленческо-организаторская функция
образовательно-просветительская функция
воспитательная функция

Функция учителя физической культуры заключающаяся в организации уроков, занятий в спортивных секциях, спортивных соревнованиях и в управлении всей спортивной деятельностью учащихся называется.....
управленческо-организаторская функция
образовательно-просветительская функция
воспитательная функция

Функция учителя физической культуры, заключающаяся в перспективном и текущем планировании мероприятий по физической культуре называется.....
управленческо-организаторская функция
образовательно-просветительская функция
проектировочная функция

Функция учителя физической культуры заключающаяся в формировании нравственных и идейных взглядов личности школьника называется.....
образовательно-просветительская функция
воспитательная функция
проектировочная функция

Способности учителя физической культуры проникнуть во внутренний мир ученика, связанные с тонким пониманием личности школьника и его психологического состояния – это:
авторитарные способности
перцептивные способности
академические способности.

Способности учителя физической культуры распределять свое внимание между несколькими видами деятельности одновременно – это:
авторитарные способности
перцептивные способности
аттенционные способности

Умения учителя физической культуры делятся на

- конструктивные
- гностические
- двигательные
- все ответы верны

При каком стиле деятельности учителя физической культуры, ученик является субъектом педагогических воздействий учителя?

- либеральном
- авторитарном
- демократическом

При каком стиле деятельности учителя физической культуры, учитель старается уходить от самостоятельного принятия решений, передавая инициативу коллегам, а в процессе урока – ученикам?

- либеральном
- авторитарном
- демократическом

При каком стиле деятельности учителя физической культуры, ученик считается равноправным партнером в общении и поиске знаний?

- либеральном
- авторитарном
- демократическом

Какой авторитет учителя физической культуры зависит от знаний и умений в области физической культуры и спорта?

- авторитет дружбы
- авторитет профессионализма
- авторитет возраста

Какой авторитет учителя физической культуры основан на боязни учеников перед учителем?

- авторитет подавления
- авторитет педантизма
- авторитет чванства

Какой авторитет учителя физической культуры строится на беспрекословном соблюдении правил, норм и порядка?

- авторитет педантизма
- авторитет чванства
- авторитет возраста

Подготовка спортсмена, как на тренировках, так и на соревнованиях реализовывать свои физические способности, технические навыки и умения, несмотря на постоянно повышающиеся уровни и плотность результатов в быстро меняющихся условиях спортивной деятельности – называется:

- технической подготовкой
- тактической подготовкой
- психологической подготовкой

Какую силу способно развивать нервно-мышечная система при максимальном произвольном мышечном сокращении?

- скоростную
- максимальную
- силовую

Усталость – это....

объективное переживание признаков утомления
субъективное переживание признаков утомления
отсутствие внимания и сознания

Построение целого из аналитически заданных частей – это:

Синтез

Анализ

Логика

Все ответы верны.

Интуитивный тип мышления – характеризуется:

Преобладанием логикой над эмоциями и доминированием правого полушария над левым

Преобладанием эмоций над логикой и доминированием правого полушария над левым

Преобладанием логикой над эмоциями и доминированием левого полушария над правым

Подготовка спортсмена, направленная на формирование психологической готовности к участию в конкретном соревновании называется?

общей психологической подготовкой

специальной психологической подготовкой

техничко-тактическая подготовка

Подготовка спортсмена, направленная на развитие и совершенствование у спортсменов именно тех психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий в избранном виде спорта, называется?

общей психологической подготовкой

специальной психологической подготовкой

техничко-тактическая подготовка

Какое волевое качество выражается в способности ясно определить ближайшие и перспективные задачи и цели тренировки, средства и методы их достижения?

настойчивость

целеустремленность

решительность

Какое волевое качество выражается в стремлении достичь намеченной цели, энергично и активно преодолеть препятствия на пути к достижению цели?

настойчивость

целеустремленность

решительность

Какое волевое качество выражается в активности спортсмена, его готовности действовать без колебаний?

настойчивость

целеустремленность

решительность

Психологическое состояние, характеризующееся уверенностью спортсмена в своих силах, спокойствием, стремлением бороться за достижение высоких результатов называется:

«предстартовой лихорадкой»

«боевой готовностью»

«предстартовой апатией»

Психологическое состояние, при котором у спортсмена наблюдается вялость, сонливость, понижение технико-тактических возможностей, называется:

«предстартовой лихорадкой»

«боевой готовностью»

«предстартовой апатией»

Психологическое состояние, при котором спортсмен испытывает волнение, панику, травму за благоприятный исход соревнований, называется:

«предстартовой лихорадкой»

«боевой готовностью»

«предстартовой апатией»

Опосредованные мотивы спортивной деятельности, как правило, преобладают:

у спортсменов средней квалификации

у юных спортсменов

у высококвалифицированных спортсменов

Непосредственные мотивы спортивной деятельности, как правило, преобладают:

у спортсменов средней квалификации

у юных спортсменов

у высококвалифицированных спортсменов

Показатели и критерии оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

| Уровень сформированности компетенций | | | |
|---|---|---|---|
| «Минимальный уровень не достигнут» (менее 55 баллов) | «Минимальный уровень» (56-70 баллов) | «Средний уровень» (71-85 баллов) | «Высокий уровень» (86-100 баллов) |
| Компетенции не сформированы. Знания отсутствуют, умения и навыки не сформированы | Компетенции сформированы. Сформированы базовые структуры знаний. Умения фрагментарны и носят репродуктивный характер. Демонстрируется низкий уровень самостоятельности практического навыка | Компетенции сформированы. Знания обширные, системные. Умения носят репродуктивный характер, применяются к решению типовых заданий. Демонстрируется достаточный уровень самостоятельности устойчивого практического навыка | Компетенции сформированы. Знания твердые, аргументированные, всесторонние. Умения успешно применяются к решению как типовых, так и нестандартных творческих заданий. Демонстрируется высокий уровень самостоятельности, высокая адаптивность практического навыка |
| Описание критериев оценивания | | | |
| Обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none"> • существенные пробелы в знаниях учебного материала; • допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных | Обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none"> • знания теоретического материала; • неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; • неуверенные и неточные ответы | Обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none"> • знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; • твердые знания теоретического материала; • способность устанавливать и объяснять связь | Обучающийся демонстрирует: <ul style="list-style-type: none"> • глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; • полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>понятий и категорий;</p> <ul style="list-style-type: none"> • непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; • отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; • отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкую степень контактности. | <p>на дополнительные вопросы;</p> <ul style="list-style-type: none"> • недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; • умение без грубых ошибок решать практические задания, которые следует выполнить. | <p>практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития;</p> <ul style="list-style-type: none"> • правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; • умение решать практические задания, которые следует выполнить; • владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; • наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам. <p>Возможны незначительные оговорки и неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на вопросы.</p> | <p>основных понятий в рамках обсуждаемых заданий;</p> <ul style="list-style-type: none"> • способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; • логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы преподавателя; • умение решать практические задания; • свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы. |
| <p>Оценка «неудовлетворительно» /незачтено</p> | <p>Оценка «удовлетворительно» / «зачтено»</p> | <p>Оценка «хорошо» / «зачтено»</p> | <p>Оценка «отлично» / «зачтено»</p> |

9. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

9.1. Литература

а) основная литература:

1. Гогунев Е. Н. Психология физического воспитания и спорта / Мартыянов Б. И./ Учебное пособие. - М.: Академия, 2008.- 286с.
2. Ильин Е.П. Психология спорта, Питер 2014.
3. Марищук В. Л. Методики психодиагностики в спорте / Блудов Ю. М.- М.: Просвещение, 2009. – 321с.
4. Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для вузов / А. Е. Ловягина [и др.] ; под редакцией А. Е. Ловягиной. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 531 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01035-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450632>.
5. Серова, Л. К. Психология личности спортсмена: учебное пособие для вузов / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 124 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07335-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453607>.
6. Спортивная психология. Учебник для бакалавров. / под ред. В.А. Родионова, А.В. Родионова, В.Г. Сивицкого. М.: Изд-во Юрайт, 2014. – 367 с.

б) дополнительная литература:

7. Волков, И. П. Спортивная психология. Хрестоматия. - Питер, 2002.- 384 с.
8. Горбунов, Г. Д. Психология физической культуры и спорта/ Гогунев Е. Н. - М.: Академия, 2009.
9. Ильин, Е. П. Физическая культура как составная часть здорового образа жизни // Психология здоровья. - СПбГУ, 2000. - 572 с.
10. Спортивная психология в трудах зарубежных специалистов [Текст]: хрестоматия / Сост. и общая редакция И. П. Волкова, Н. С. Цикуновой. - М.: Советский спорт, 2005. - 286 с.
11. Спортивная психология в трудах отечественных специалистов / Хрестоматия / сост. Волков И. П.- СПб, 2002.- 384с.
12. Таймазов, Р. А., Голубь Я. В. Психофизиологическое состояние спортсмена (Методы оценки и коррекции). – СПб.: Издательство «Олимп СПб.», 2004. - 244-245с.
13. Психология спорта: Хрестоматия / Сост – ред. Тарас А Е. - М: АСТ; Харвест, 2005. - 302 с.
14. Николаев, А. Н. Психология тренерской деятельности в детско-юношеском спорте: Дис. д-ра психол. наук: 13.00.04.- СПб., 2005.- 401 с.

в) электронные библиотечные системы, с которыми у СОГУ имеется действующий договор, современные профессиональные базы, информационные справочные системы:

1. [Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ \(ЭБД РГБ\)](#)
2. [ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»](#)
3. [ЭБС «Научная электронная библиотека eLibrary.ru»](#)
4. [Универсальная база данных East View](#)
5. [Библиотека СОГУ им .К.Л. Хетагурова](#)
6. [ЭБС «Консультант студента» Студенческая электронная библиотека по медицинскому и фармацевтическому образованию, а также по естественным и точным наукам в целом](#)
7. [ЭБС «Юрайт» — образовательная среда, включающая виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России по всем направлениям и специальностям](#)
8. *Scopus* - крупнейшая база данных, содержащая краткое описание и сведения о цитировании рецензируемой литературы: научных журналов, книг и материалов конференций (<https://ru.service.elsevier.com/app/home/supporthub/scopus/>)

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа №10:

преподавательский стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 38 посадочных места; интерактивная доска IQ Board; ПК преподавателя; колонки; кафедра; программное обеспечение: Windows 7 Professional; Office Standard 2010; Антивирусное программное обеспечение Kasperksy Total Security; Система поиска текстовых заимствований «Антиплагиат.ВУЗ»; Cisco Webex - Система проведения вебинаров.

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа №13:

преподавательский стол, стул; столы и стулья для обучающихся – 24 посадочных места; мультимедийный комплекс (проектор, экран); ПК преподавателя; колонки; классная доска; кафедра; программное обеспечение: Windows 7 Professional; Office Standard 2010; Антивирусное программное обеспечение Kasperksy Total Security; Система поиска текстовых заимствований «Антиплагиат.ВУЗ»; Cisco Webex - Система проведения вебинаров.

11. Лист обновления/актуализации

Дополнения и изменения в учебной программе на 2020/2021 учебный год

Обновлен список литературы.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2020-2021 учебном году на заседании кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин от 3 июля 2020 г., протокол № 11.

Зав. кафедрой



З.А. Гагиева

Программа одобрена на заседании Совета факультета физической культуры и спорта от 6 июля 2020 г., протокол № 6.

Председатель Совета факультета



Ф.Г. Хамикоев