

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Северо-Осетинский государственный университет
имени Коста Левановича Хетагурова»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Спортивные игры**

Направление 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника – бакалавр

**Форма обучения
Очная**

Год начала подготовки - 2023

Утверждена в составе ОПОП.

Составитель: доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, Карасев Д.Ю.

Владикавказ 2023

1. Структура и общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость составляет 72 часа.

	Очная форма обучения
Курс	1
Семестр	1
Лекции	
Практические (семинарские) занятия	36
Лабораторные занятия	
Консультации	
Итого аудиторных занятий	
Самостоятельная работа	36
Курсовая работа	
Форма контроля	
Экзамен	
Зачет	1 семестр
Общее количество часов	72

2. Цель освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины элективные курсы по физической культуре и спорту в соответствии с профессиональным стандартом являются:

Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель), утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г., регистрационный No 30550), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. No 1115н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 19 февраля 2015 г., регистрационный No 36091) и от 5 августа 2016 г. No 422н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 23 августа 2016 г., регистрационный No 43326), является расширение представления студентов о современных средствах математической обработки информации, о возможностях применения ИТ в будущей педагогической деятельности, научиться выбирать оптимальные способы решения задач, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений, разрабатывать основные и дополнительные образовательные программы, разрабатывать отдельные их компоненты.

Задачи освоения дисциплины:

- изучение баскетбола, его истории, освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры, формирование у студентов способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для изучения и совершенствования двигательных умений и навыков на основе

специфики этого вида спорта.

- приобретение необходимых знаний, умений и навыков для самостоятельной педагогической работы в школе.
- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.
- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

3. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата-Б1.О.03.04.01

Курс дисциплины, наряду с другими базовыми предметами учебного плана, обеспечивает профессиональную подготовку будущих специалистов физической культуры и спорта для работы в образовательных учреждениях различных типов. Баскетбол как учебная дисциплина включает изучение истории, теории и методики преподавания этого вида спорта, овладение техникой выполнения и методикой обучения техническим приёмам баскетбола, приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности педагога физического воспитания и спорта.

4. Требования к результатам освоения дисциплины (компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины(модуля)).

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Знать:

- выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности

Уметь:

- умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора и применения здоров технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

Владеть:

-поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

5. Содержание и учебно-методическая карта дисциплины

№ неде ли	Наименование тем (вопросов), изучаемых по данной дисциплине	Занятия		Самостоятельная работа студентов		Форм ы контр оля	Кол-во баллов		Лит- ра
		л	пр	Сод-ние	часы			min	
1 курс 1 семестр(баскетбол, волейбол)									
1	1. Общеразвивающи е и специальные упражнения для развития гибкости. 2. Изучение техники перемещений - бег, рывки, ускорения, остановки двумя шагами и прыжком. 3. Ловля и передача мяча двумя руками от груди. 4. Ловля и передача мяча одной рукой от плеча. 5. Изучение техники ведения мяча. Эстафеты - «вызов номеров»		4	Составл ение компле кса упражн ений для развити я гибкост и.	4	Оценк а прове денно го заняти я	0	5	1-14
2	1. ОФП для развития быстроты. 2. Совершенствов ание передач двумя от груди и одной от плеча. 3. Изучение передач двумя сверху, с отскоком от пола 4. Совершенствов ание ведения. 5. Изучение броска двумя руками от груди, 6. Изучение личной защиты. Учебная игра		4	Составл ение компле кса упражн ений для развити я гибкост и.	4	Оценк а прове денно го заняти я	0	2	1-14
3	1. Общеразвивающи е и специальные		4	Изучит ь	4	Оценк а	0	8	1-14

	<p>упражнения для развития силовых качеств.</p> <p>2. Изучение остановок двумя шагами и прыжком.</p> <p>3. Изучение вышагивания и поворотом.</p> <p>4. Совершенствование ведения мяча с изменением направления.</p> <p>5. Изучение броска одной от плеча.</p> <p>Изучение 2-шажной техники.</p>			правила игры в баскетбол		проведенного занятия			
4	<p>1.Общеразвивающие и специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>2.Ловля и передача мяча в движении</p> <p>3.Совершенствование ведения с изменением высоты отскока.</p> <p>4.Учебная игра.</p>		2	Изучить правила соревнований и разновидности соревнований	2	Оценка проведенного занятия	0	5	1-14
5	<p>1.Общеразвивающие и специальные упражнения для развития выносливости.</p> <p>2.Изучение скрытых передач: из-за спины, под рукой, одной рукой назад.</p> <p>3.Совершенствование броска одной от плеча.</p> <p>4.Совершенствование ведения.</p> <p>5.Учебная игра</p>		2	Подготовить конспект по проведению общеразвивающих упражнений в начале урока	2	Оценка проведенного занятия	0	5	1-14
6	<p>1. Общеразвивающие и специальные упражнения для развития выносливости.</p> <p>2. Совершенствование ведения мяча.</p> <p>3. Совершенствование скрытых передач.</p>		2	Подготовиться к проведению общеразвивающих упражнений и основно	2	Оценка проведенного занятия	0	5	1-14

	4. Совершенствование бросков с точек. 5. Параллельные передачи в парах. 6. Комбинированное упражнение с ведением, передачей и броском в кольцо. Учебная игра.			й части урока					
7	Техника игры в волейбол. Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху.		2	Изучить правила соревнований и их разновидности	2	Оценка проведения занятия	0	5	1-14
8	Техника игры в волейбол. Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача.		2	Изучить технические элементы	2	Оценка проведения занятия	0	5	1-14
9	Техника игры в волейбол. Передачи мяча, подача.		2	Подобрать упражнения по методике обучения индивидуальным тактическим действиям,	2	Оценка проведения занятия	0	5	1-14
10	Техника игры в волейбол. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях		2	«Сравнительная характеристика подходов к обучению групповым технико-тактическим	2	Оценка проведения занятия	0	5	1-14

				действи ям в защите»					
11	1.Совершенствован ие технических приёмов в двухсторонних играх; 2.Техника игры в волейбол. 3.Совершенствован ие изученных приёмов в групповых упражнениях		2	Подгот овить конспек т проведе ния занятия	2	Оценк а прове денно го заняти я	0	5	1-14
12	Техника игры в волейбол. Стойки и перемещения волейболиста, пере́дача мяча двумя руками сверху, снизу		2	Подгот овить конспек т проведе ния занятия с анализо м о проведе нном уроке	2	Оценк а прове денно го заняти я	0	5	1-14
13	Техника игры в волейбол. Пере́дача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача		2	Подгот овиться к проведе нию упражн ений в основно й части урока	2	Оценк а прове денно го заняти я	0	5	1-14
14	Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх		2	Подгот овиться к проведе нию упражн ений в основно й части урока	2	Оценк а прове денно го заняти я	0	5	1-14
15	Проверка знаний техники баскетбола и волейбола		2	Анализ пройде нного материа ла по баскетб олу и волейбо лу	2	Оценк а прове денно го заняти я	0	20	1-14

	Итого		36		36		0	100	
--	--------------	--	----	--	----	--	---	-----	--

Примечания

– Все виды учебной работы могут проводиться дистанционно на основании локальных нормативных актов.
– В целях реализации индивидуального подхода к обучению студентов, осуществляющих учебный процесс по индивидуальной траектории в рамках индивидуального рабочего плана, изучение данной дисциплины может осуществляться через индивидуальные консультации преподавателя очно, в часы консультаций, по электронной почте, а также с использованием Webex, платформы дистанционного обучения Moodle, личный кабинет студента на сайте СОГУ, других элементов ЭИОС СОГУ.

6. Образовательные технологии

Интерактивные формы проведения практических занятий.

В ФГОС ВО приводятся некоторые виды интерактивных форм обучения:

- деловые и ролевые игры;
- разбор конкретных ситуаций.

Технологии проведения лекционных занятий: не предусмотрено.

Технологии проведения практических занятий

Рабочая программа предусматривает практические занятия. На практических занятиях происходит ознакомление, изучение, закрепление и совершенствование технических и тактических элементов спортивных игр. Для этого используются методы рассказа, показа и практические. В первом случае студентам объясняется суть и значение того или иного элемента, его значение, область применения в игровой деятельности. Во втором случае студентам демонстрируется сам прием. Это делается, либо самим преподавателем, либо при помощи видеозаписей и плакатов. Практические методы направлены на выполнение изучаемых приемов с помощью физических упражнений.

Для достижения планируемых результатов освоения дисциплины, используются различные образовательные технологии:

- методы обучения, направленные на первичное овладение знаниями;
- метод, направленный на совершенствование знаний и формирование умений и навыков.

Методы обучения, направленные на первичное овладение знаниями:

- информационно-развивающие, такие как - демонстрация (демонстрация наглядных пособий, табличного материала, использование дисплейного отражения информации – видеометод);
- объяснение материала;
- традиционные лекции и практические (семинарские) занятия с использованием современных интерактивных технологий;
- репродуктивный метод обучения (детальный разбор).

Технология проблемного обучения включает проблемно-поисковый метод (организация коллективной мыслительной деятельности в работе малыми группами).

Технология активного обучения включает групповой метод активного обучения и индивидуальный метод активного обучения.

Групповой метод активного обучения, включающий анализ конкретных ситуаций, имитационные упражнения (разбор конкретных ситуаций по навыку).

7. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы. Не предусмотрено.

8. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Общим средством контроля является введенная в университете бально-рейтинговая система оценки успеваемости студентов специалитета и направлений бакалавриата.

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине Элективные курсы по физической культуре и спорту

№	Контролируемые темы (разделы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Развитие двигательных умений и навыков, специальные упражнения с мячами.	УК-7	промежуточная аттестация, рейтинговая аттестация.
2.	Обучение навыкам. Техника игры в нападении	УК-7	промежуточная аттестация, рейтинговая аттестация.
3.	Обучение навыкам игры. Техника игры в защите.	УК-7	промежуточная аттестация, рейтинговая аттестация.
4.	Организация и проведение соревнований	УК-7	конспект
5.	Обучение навыкам игры. Тактика игры в нападении	УК-7	промежуточная аттестация, рейтинговая аттестация.
6.	Обучение навыкам. Тактика защиты.	УК-7	промежуточная аттестация, рейтинговая аттестация.

Формы работы студентов. Рабочая программа предусматривает практические занятия

Виды контроля. Рабочая программа предполагает текущий и промежуточный контроль знаний.

Методика формирования результирующей оценки

Способ накопления баллов описан в Положении о балльно-рейтинговой системе успеваемости студентов (принято на заседании Ученого Совета СОГУ).

Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, магистратуры и специалитета в СОГУ.

В соответствии с Положением о БРС оценивания обучающихся очной формы по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и специалитета в ФГБОУ ВО СОГУ.

Текущий контроль

– это непрерывно осуществляемый мониторинг уровня усвоения знаний и формирования умений и навыков в течение семестра или учебного года. Текущий контроль знаний, умений и навыков студентов осуществляется в ходе учебных (практических) занятий, проводимых по расписанию. Формами текущего контроля выступают выполнение контрольных нормативов на практических занятиях, а также короткие задания, выполняемые студентами в процессе занятия с целью проверки наличия знаний, необходимых для усвоения нового материала.

Итоговая оценка знаний студента, осуществляется по накопительной системе суммированием баллов, полученных в процессе текущего и рубежного контроля.

Форма контроля – зачет.

БАЛЛЬНАЯ СТРУКТУРА ОЦЕНКИ

Форма контроля	Минимальное кол-во баллов	Максимальное кол-во баллов
Текущая работа студентов в течении семестра	0	10
Выполнение заданий на практических занятиях по баскетболу	0	20
Посещение занятий	0	10
Тестирование и самостоятельная работа	0	20
Выполнение заданий на практических заданиях по волейболу	0	20
Рубежная аттестация	0	20
Итого	100	

Зачет «50-100 баллов»

<i>Контрольное упражнение</i>	<i>Результат/ Оценка</i>																<i>Min</i>	<i>Max</i>
Передача мяча двумя руками сверху в кругу d=3м	< 6	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	0	10
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Верхняя прямая подача	<	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	0	5
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Итого																		15

Контрольные нормативы

Штрафные броски

Балл	0	2	4	6	8	10
Мужчины	0	1	2	3	4	5
Женщины	0	1	2	3	4	5

9. Учебно-методические и информационное обеспечение дисциплины

Литература

Баскетбол

а) основная литература:

1. Физическая культура : учебник : [16+] / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. – Красноярск : СФУ, 2017. – 612 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151> (дата обращения: 19.03.2019). – Библиогр.: с. 608-609. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Текст : электронный.
2. Ковыршина, Е.Ю. Разновидности спортивных игр : учебное пособие : [16+] / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики спортивных игр. – Омск : Издательство СибГУФК, 2017. – 108 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483444> (дата обращения: 19.03.2019). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
3. Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм : учебное пособие / В.Ф. Мишенькина, Ю.Н. Эртман, Е.Ю. Ковыршина, В.Ф. Кириченко ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Издательство СибГУФК, 2014. – 136 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370> (дата обращения: 19.03.2019). – Библиогр.: с. 128-130. – Текст : электронный.
4. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 189 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07551-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438824> (дата обращения: 19.03.2019).

б) дополнительная литература:

5. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3.
6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/444895> (дата обращения: 19.03.2019).
7. Демидкина, И.А. Организация проведения учебно-тренировочных занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / И.А. Демидкина ; Самарский государственный архитектурно-строительный университет, 2014. – 158 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256101> (дата

8. обращения: 19.03.2019). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9585-0573-9. – Текст : электронный.

Волейбол

а) основная литература:

9. Физическая культура: учебник: [16+] / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др.; Сибирский федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск: Сибирский федеральный университет (СФУ), 2017. – 612 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151> – Библиогр.: с. 608-609. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Текст: электронный.
10. Шамрай, С.Д. Физическая культура: учебное пособие: [16+] / С.Д. Шамрай, И.В. Кивихарью; Высшая школа народных искусств (институт). – Санкт-Петербург: Высшая школа народных искусств, 2016. – 106 с.: табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499657> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906697-32-5. – Текст: электронный.
11. Фетисова, С.Л. Волейбол : учебное пособие : [16+] / С.Л. Фетисова, А.М. Фокин, Ю.Я. Лобанов ; Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена. – Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена (РГПУ), 2018. – 97 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577516> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8064-2572-1. – Текст : электронный.

а. б) дополнительная литература:

12. Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм / В.Ф. Мишенькина, Ю.Н. Эртман, Е.Ю. Ковыршина, В.Ф. Кириченко; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. – 136 с.: ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370> – Библиогр.: с. 128-130. – Текст: электронный.
13. Ковыршина, Е.Ю. Разновидности спортивных игр: учебное пособие: [16+] / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики спортивных игр. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 108 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483444> – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

в) электронные библиотечные системы, с которыми у СОГУ имеется действующий договор, современные профессиональные базы, информационные справочные системы:

Электронные ресурсы, обеспечивающие реализацию образовательных программ и научной деятельности ФГБОУ ВО «СОГУ» на 2023 г.

Наименование, сведения о правообладателе и адрес сайта	Договор на право использования ЭБС	Срок действия договора	Количество точек доступа/ пользователей и характеристика доступа	Примечания
ЭБС "Университет. библиотека onLine" ООО «Директ-Медиа»	№ 278-12/2022	01.01.2023–31.12.2023	не ограничено	заключение договора на право доступа

(RU) http://www.biblioclub.ru				с 01.01.24
«Образовательная платформа ЮРАЙТ» ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» http://www.urait.ru/	№ 01/03-2023	01.03.2023– 30.06.2023 01.09.2023– 31.12.2023	6050	заключение договора на право доступа с 01.01.24
ЭБС «Консультант студента» «Медицина. Здравоохранение ВО» ИТ компания ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА» www.studentlibrary.ru	№ 832КС/02-2023	27.02.2023 – 26.02.2024	200 эл. карт пользователей	заключение договора на право доступа с 27.02.24
Информационно-аналитическая система SCIENCE INDEX ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА (RU) www: https://elibrary.ru	Sio-5051/2023	11.04.2023 – 12.04.2024	до 500	заключение договора на право доступа с 13.04.24
Универсальные базы данных «ИВИС» ООО «ИВИС» (RU) https://eivis.ru/	№ 33-п	01.01.2023 – 31.12.2023	не ограничено	заключение договора на право доступа с 01.01.24
«Национальная электронная библиотека» ФГБУ «РГБ» https://rusneb.ru	№ 101/НЭБ/4513	05.07.2018 – 05.07.2023	10 точек доступа по IP-адресу	с пролонгацией на пять лет

Профессиональные базы данных и Интернет-ресурсы:

Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»	https://www.infosport.ru/
История Олимпийских игр	https://www.olympichistory.info/
Министерство спорта РФ	https://www.minsport.gov.ru/
Российская национальная библиотека	http://nlr.ru/
Национальная электронная библиотека	https://rusneb.ru/
Российская государственная библиотека	https://www.rsl.ru/
Единое окно доступа к информационным ресурсам	http://window.edu.ru
Каталог электронных библиотек	https://elementy.ru/catalog/g31/elektronnye_biblioteki
«Мегаэнциклопедия Кирилла и Мефодия»	https://megabook.ru
Библиотека учебной и научной литературы	http://sbiblio.com/biblio/
Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации	https://edu.gov.ru/
Официальный сайт Министерства науки и высшего образования Российской Федерации	https://minobrnauki.gov.ru/
Основной сайт по Электронным образовательным ресурсам	http://eor-np.ru/

10. Материально-техническое оснащение дисциплины

Дворец спорта: зал гимнастики: Зал гимнастики оснащен гимнастическими снарядами, гимнастическим ковром, фитнес инвентарем (степ-платформы, гантели, фитболы, скакалки, фитнес-резинки), музыкальным сопровождением, а также две комнаты для переодевания с душевыми отделениями и санузлом. Подсобное помещение с необходимым инвентарем для проведения учебно-тренировочных занятий по фитнесу S=981,8 кв.м.

Состав лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование	№ договора(лицензия)	Страна производитель
1.	Windows 10 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
2.	Windows 10 Pro for Workstations	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
3.	Windows 8.1 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
4.	Windows 8.1 Professional	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
5.	Windows 8 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
6.	Windows 8 Professional	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
7.	Windows 7 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
8.	Windows 7 Professional	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
9.	Office Standard 2016	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
10.	Office Standard 2013	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
11.	Office Standard 2010	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г	США
12.	Система тестирования Sunrav WEB Class	№468 от 03.12.2013 ИП Сунгатулин Р.Т. (бессрочно)	Россия
13.	Kaspersky Endpoint Security	До 22.01.2024	Россия
14.	Система поиска текстовых заимствований «Антиплагиат.ВУЗ»	№ 6262 от 09.01.2023 (действителен до 31.12.2023 г.) с ОАО «Анти-Плагиат»	Россия
15.	Программа для ЭВМ «Банк вопросов для контроля знаний»	Разработка СОГУ Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2015611829 от 06.02.2015 г. (бессрочно)	СОГУ
16.	Планы	№8867, от 09.01.2023 г. (09.01.2023г. до 31.12.2023 г.) ООО ЛММИС	Россия
17.	VSDESK	№ 210406/01 от 06.04.2021 г. ИП И.А. Сергеевич Тех.под. 07.04.2022	Россия

18.	«Галактика»	от 14.03.2022 г.(примерная дата)	Россия
19.	DIRECTUM RX – Система электронного документооборота	ООО Галактика ИТ договор № 120320/Д/А от 14.03.2022(примерная дата)	Россия
20.	Услуги связи (доступ к сети интернет)	ООО Алком № AL-0044 от 01.02.2022 г -31.12.2022 г	Россия
21.	MOODLE	Бесплатное российское	США (бесплатное российское)
22.	«Галактика РУЗ»	Лицензия бессрочная Тех.сопровождение от 14.03.2022 г	Россия
23.	Личный кабинет студента/сотрудника	Лицензия бессрочная Тех.сопровождение от 14.03.2022 г	Россия
24.	Электронная библиотека диссертации и авторефератов РГБ(ЭБД РГБ)	https://dvs.rsl.ru Требуется регистрация в библиотеке СОГУ	Россия
25.	ЭБС"Университетская библиотека ONLINE"	https://biblioclub.ru Требуется регистрация в библиотеке СОГУ	Россия
26.	ЭБС «Научная электронная библиотека eLibrary.ru»	http://elibrary.ru Требуется регистрация в библиотеке СОГУ	Россия
27.	Универсальная баз данных East View	https://dlib.eastview.com	США
28.	ЭБС «Консультант студента» Студенческая электронная библиотека по медицинскому и фармацевтическому образованию, а также по естественным и точным наукам в целом.	http://www.studentlibrary.ru Требуется регистрация в библиотеке СОГУ	Россия
29.	ЭБС «Юрайт» - образовательная среда, включающая виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России по всем направлениям и специальностям	www.biblio-online.ru Требуется регистрация в библиотеке СОГУ	Россия
30.	КЭП (домен на яндексе)	бесплатное	Россия
31.	РусГард	бесплатное	Россия
32.	ViPNet		Россия

11. Лист обновления/актуализации

Дополнения и изменения в учебной программе на 2023/2024 учебный год

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023-2024 учебном году на заседании кафедры теоретических и медико-биологических основ

физической культуры и спортивных игр от 30. 08. 2023 г., протокол № 1

Программа одобрена на заседании Совета факультета физической культуры и спорта от 31.08. 2023 г., протокол № 1.