

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ СПОРТА»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория спорта» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.01.

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Спорт в системе социальных явлений современного общества. Социальные функции спорта. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Основные виды (подразделы) подготовки в спорте. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура. Микроструктура тренировочного процесса. Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Технология планирования в спорте. Контроль в спортивной подготовке. Отбор и ориентация в спорте

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки (ПК-2);
- способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3);
- способен проводить научный анализ результатов исследований и наблюдений и использовать их в практической деятельности (ПК-4).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: профессор Хамикоев Ф.Г.