

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Спортивная морфология» относится к дисциплинам Блока 1, обязательной части Б1.О.27.

### **2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Основное содержание, цель и задачи курса. Принципы реагирования живой системы. Понятие об «адаптации». Морфологические структуры организма. Морфологические методы исследования. Адаптационные изменения в костной системе спортсмена под влиянием физических нагрузок. Адаптационные изменения в мышечной системе у спортсменов. Подвижность грудной клетки и диафрагмы у спортсменов различной специализации. Адаптационные изменения сердечно-сосудистой системы у спортсменов. Адаптационные изменения дыхательной системы к физическим нагрузкам. Адаптационные изменения нервной системы к физическим нагрузкам. Адаптационные изменения эндокринной системы к физическим нагрузкам. Понятие о конституции. Смещаемость внутренних органов у спортсменов (основы биодинамики). Морфологические особенности физического развития и их значение для спортивного отбора.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

-- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);

- способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (ОПК-2);

- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9).

### **5. Форма контроля: зачет.**

### **6. Разработчик: доцент Кочиева Э.Р.**