

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Биохимия человека» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.08, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Биохимия углеводов. Биохимия липидов. Биохимия белков. Биохимия нуклеиновых кислот. Биохимия ферментов. Биоэнергетика. Биологическое окисление. Водно-минеральный обмен. Биохимические принципы питания спортсмена. Биохимия мышц и мышечного сокращения. Биоэнергетика мышечной деятельности. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (**ПК-4**);
- способен устанавливать содержательные, методологические и мировоззренческие связи предметной области со смежными научными областями (**ПК-7**).

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: зав. кафедрой теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, к.б.н., доцент Гагиева З.А.