

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ **«Лечебная физическая культура и массаж»**

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» относится к дисциплинам Блока 1 части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.04.

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Введение в ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование механизмов лечебного действия ЛФК. Средства ЛФК. Периодизация и контроль нагрузок в ЛФК. Формы организации и методика проведения занятий ЛФК. Методика ЛФК в ортопедии. Методика ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Методика ЛФК при нарушениях обмена веществ. ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Основы массажа. Лечебный массаж, основные приемы. Сегментарно-рефлекторный массаж. Приемы. Точечный массаж. Самомассаж. Спортивный массаж. Массаж при спортивных травмах и заболеваниях, связанных со спортом.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**УК-7**);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (**ПК-4**);
- способен устанавливать содержательные, методологические и мировоззренческие связи предметной области со смежными научными областями (**ПК-7**);
- способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам (**ПК-9**).

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр