

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (МИНИ-ФУТБОЛ)»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Мини-футбол)» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.01.03, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

2. Объем дисциплины: 72 часа.

3. Содержание дисциплины: Техника обучения владения мячом. Подготовительные упражнения по технике. Ведение мяча (способы, разновидности). Подготовительные, подводящие упражнения, упражнения по технике. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Передачи мяча (низом-верхом). Прием, обработка мяча. Подготовительные упражнения. Упражнения по технике. Удары-передачи мяча (по неподвижному - по катящемуся мячу). Разновидности передач. Техническое выполнение упражнения, подводящие упражнения. Техника перемещения (Игра в нападении, игра в защите). Подготовительные, подводящие упражнения. Игровые упражнения (Держание мяча, перемещения в группах при атаке-обороне). Игра в квадраты. Подводящие упражнения. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Техника выполнения ударов по воротам (с ходу, с места, по летящему мячу). Подготовительные упражнения. Игровые действия при атаке. Взятие ворот после передач с флангов. Наигрывание взаимодействий (комбинации). Защитные действия. Единоборство-отбор мяча (один на один). Игра в обороне в меньшинстве с выходом на центр поля. Технический комплекс упражнений. В парах на половине поля с мячом. Игровые действия при атаке. Взятие ворот после передач с флангов. Наигрывание взаимодействий (комбинации). Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Техника выполнения ударов по ворота (в групповых действиях, индивидуально). Стандартные положения. Перемещения по полю в парах. Технические действия (произвольно, индивидуально). Обучение выходов один на один, два на один с взятием ворот. Техника выполнения ударов по воротам (с ходу, с места, по летящему мячу). Подготовительные упражнения. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Игровые действия при атаке. Взятие ворот после передач с флангов. Наигрывание взаимодействий (комбинации). Технический комплекс упражнений. В парах на половине поля с мячом. Игровые действия при атаке. Взятие ворот после передач с флангов. Наигрывание взаимодействий (комбинации). Защитные действия. Единоборство-отбор мяча (один на один). Игра в обороне в меньшинстве с выходом на центр поля. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Передачи мяча (низом-верхом). Прием, обработка мяча. Подготовительные упражнения. Упражнения по технике.

Удары-передачи мяча (по неподвижному, по катящемуся мячу). Разновидности передач. Техническое выполнение упражнения, подводящие упражнения. Перемещения по полю в парах. Технические действия (произвольно, индивидуально). Обучение выходов один на один, два на один с взятием ворот. Техника выполнения ударов по воротам (в групповых действиях, индивидуально). Стандартные положения.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

5. Форма контроля: зачет

6. Разработчик: старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, Козаев Р.Х.