

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (БАСКЕТБОЛ)»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (баскетбол)» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.01.01, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

### **2. Объем дисциплины: 72 часа.**

**3. Содержание дисциплины:** Развитие двигательных умений и навыков, специальные упражнения с мячами. Обучение навыкам. Техника игры. в нападении. Обучение навыкам игры. Техника. игры в защите. Организация и проведение соревнований Обучение навыкам игры. Тактика игры в нападении. Обучение навыкам. Тактика защиты. Правила соревнований. Изучение техники перемещений - бег, рывки, ускорения, остановки двумя шагами и прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Ловля и передача мяча одной рукой от плеча. Изучение техники ведения мяча. Эстафеты - «вызов номеров». ОФП для развития быстроты. Совершенствование передач двумя от груди и одной от плеча. Изучение передач двумя сверху, с отскоком от пола. Совершенствование ведения. Изучение броска двумя руками от груди. Изучение личной защиты. Учебная игра. Общеразвивающие и специальные упражнения для развития силовых качеств. Изучение остановок двумя шагами и прыжком. Изучение вышагивания и поворотом. Совершенствование ведения мяча с изменением направления. Изучение броска одной от плеча. Изучение 2-шажной техники.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

### **5. Форма контроля: зачет**

**6. Разработчик:** доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, к.п.н. Кетоев К.Э.