

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Плавание»**

#### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Плавание» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.О.03.05.04

#### **2. Объем дисциплины: 2 зачетная единица.**

**3. Содержание дисциплины:** Предмет «Плавание». Введение в курс дисциплины «Плавание». Обучение технике плавания способом кроль на груди по элементам. Обучение технике плавания способом кроль на спине. Изучение техники поворотов при плавании кролем на груди. Совершенствование техники поворотов при плавании кролем на груди и на спине.

#### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

#### **5. Форма контроля: зачет.**

#### **6. Разработчик: ст. преподаватель Годжиев Г.Т., доцент Воробьева И.Н.**