

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Теория и методика физического воспитания»
для направления подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Профиль Спортивная тренировка

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория и методика физического воспитания» реализуется в соответствии с требованием ФГОС ВО, ОПОП и учебного плана по направлению **49.03.01 Физическая культура Профиль Спортивная тренировка** и включена в Б1.О.07.05

2. Объем дисциплины: 360 академических часа (10 зачетные единицы)

3. Содержание дисциплины: Содержание программ «Теория и методика физического воспитания» включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического и практического разделов:

Профессиональная деятельность бакалавра «физической культуры». Профессиональное физкультурное образование в условиях реформирования системы образования. Ведущая роль курса ТМФК в процессе интеграции профилирующих дисциплин в решении важной проблемы – формирование у студентов целостного представления и готовности к профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре и спорту. История становления теории и методики физической культуры и спорта. Ведущая роль курса ТМФВ в процессе интеграции профилирующих дисциплин в решении важной проблемы – формирование у студентов целостного представления и готовности к профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре и спорту. ТМФК в системе физкультурного образования. ТМФК, как научная и учебная дисциплина. Роль курса ТМФК в процессе интеграции профилирующих дисциплин в решении важной проблемы. Физическая культура как общественное явление, ее функции, формы, основные понятия. Общая характеристика Российской системы физического воспитания. Условия функционирования Российской системы физического воспитания. Роль системы физического воспитания в физкультурной практике общества. Цель, задачи, общие принципы Российской системы физического воспитания. Общая характеристика средств физического воспитания. Разновидности форм физического воспитания. Физическое упражнение – как основное средство физического воспитания. Характеристика техники физических упражнений. Нагрузка и отдых как основные компоненты физического воспитания. Основы обучения двигательным действиям. Уровни владения двигательным действиям в процессе обучения. Понятие форма и содержание физических упражнений. Особенности методов организации учащихся на занятии. Планирование, контроль и учет в физическом воспитании. Характеристика форм физического воспитания Урок основная форма проведения занятий по физическому воспитанию. Методика организации учащихся на уроке. Разнообразие методов организации учащихся на занятии. Принципы обучения в физическом воспитании. Методы обучения в физическом воспитании. Методология обобщающих теоретических исследований по проблематике физической культуры и спорта. Закономерности развития физических качеств Воспитание и развитие координационных способностей. Воспитание выносливости. Воспитание силовых способностей. Воспитание скоростных способностей. Развитие гибкости. Физическая культура в системе воспитания детей раннего и дошкольного возраста. Физическая культура в системе воспитания детей и молодежи школьного возраста. Физическая культура в учебных заведениях разного типа. Физическая культура в системе рациональной организации труда и в быту трудящихся. Особенности направленного использования факторов физической культуры в жизни людей пожилого и старшего возраста. Теоретические основы спорта и спортивной подготовки. Физкультурно-кондиционная тренировка и другие формы системного

использования факторов физической культуры в оздоровительных и иных социально важных целях. Основы методики адаптивного физического воспитания. Особенности деятельности учителя по физическому воспитанию в образовательных учреждениях с детьми специальных медицинских групп. Методика физического воспитания различных возрастов населения. Средства и методы физического воспитания в соответствии с возрастной периодизацией. В ФСК ГТО - в системе физического воспитания. Организационные и методические аспекты подготовки студентов вуза к обязательным видам испытаний. Организационно-методические основы подготовки к испытаниям по выбору.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся (ОПК -);
- способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (ОПК - 2);
- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК - 9);
- способен проводить используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности (ОПК - 11);
- способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса (ОПК -14).

5. Форма контроля: зачет, экзамен.

6. Разработчик: теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр