

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ВОЛЕЙБОЛ)»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.11.02, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

2. Объем дисциплины: 72 часа.

3. Содержание дисциплины: Контрольная игра с целью просмотра уровня подготовленности студентов. Стойки и перемещения волейболиста, передаче мяча двумя руками сверху. Стойки и перемещения волейболиста, передаче мяча двумя руками сверху. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача. Передачи мяча, подача. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху, снизу. Передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача. Передача мяча двумя руками сверху, приём мяча, нижняя прямая подача. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача. Передача мяча двумя руками сверху, приём мяча, нижняя прямая подача. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача. Передача мяча двумя руками сверху, приём мяча двумя руками снизу, верхняя прямая подача. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача. Передача мяча двумя руками сверху, верхняя прямая подача, нападающий удар. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача. Блок. Передача мяча двумя руками сверху, нижняя прямая подача. Блок. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Передача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача. Передача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача прямой нападающий удар. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх. Стойки и перемещения волейболиста, передача мяча двумя руками сверху, снизу, нижняя прямая подача. Передача мяча двумя руками сверху, верхняя прямая

подача. нападающий удар. Совершенствование изученных приёмов в групповых упражнениях. Совершенствование технических приёмов в двухсторонних играх.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

5. Форма контроля: зачет

6. Разработчик: старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, Хубецов А.М.