

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.10, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Введение в ЛФК. Основы массажа. Виды массажа. Клинико-физиологическое обоснование механизмов лечебного действия ЛФК и массажа. Средства ЛФК и массажа. Периодизация и контроль нагрузок в ЛФК и в массаже. Формы организации и методика проведения занятий ЛФК и массажа. Методика проведения ЛФК и массажа в ортопедии. Методика проведения ЛФК и массажа при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем. Методика проведения ЛФК и массажа при нарушениях обмена веществ. ЛФК и массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-4);
- способен устанавливать содержательные, методологические и мировоззренческие связи предметной области со смежными научными областями (ПК-7);
- способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам (ПК-9).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, к.б.н. Кочиева Э.Р.