

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Основы спортивной тренировки» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.ДВ.01.02, части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Спорт в системе социальных явлений современного общества. Социальные функции спорта. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Основные виды (подразделы) подготовки в спорте. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура. Микроструктура тренировочного процесса. Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Технология планирования и контроль в спортивной подготовке. Отбор и ориентация в спорте.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов (ПК-2);
- способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам (ПК-9).

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: профессор кафедры физического воспитания, к.п.н. Хамикоев Ф.Г.