

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Рекреационные технологии здоровьесбережения»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Рекреационные технологии здоровьесбережения» находится в Блоке1 и относится к дисциплинам по выбору В. ДВ.02.01 (**Б1. В. ДВ. 02.01**).

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины:

Тема практического занятия 1. Общая характеристика современных рекреационных технологий здоровьесбережения. Понятие о функциональных и естественных факторах оздоровления.

Тема практического занятия 2. Теоретико-методологические основы здоровьесберегающих технологий в современном образовательном пространстве.

Тема практического занятия 3. Медико-гигиенические технологии (МГТ) здоровьесберегающие технологии и экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ).

Тема практического занятия 4. Физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ).

Тема практического занятия 5. Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности (ТОБЖ).

Тема практического занятия 6. Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ) и социально-адаптирующие и личностно-развивающие технологии (САЛРТ).

Тема практического занятия 7. Учебно-воспитательные технологии (УВТ).

Тема практического занятия 8. Оздоровительные методики дыхательных упражнений.

Тема практического занятия 9. Характеристика авторских комплексных систем оздоровления.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

Универсальные компетенции УК:

- Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывая стратегию действий (**УК-1**).

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр.