

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Возрастные основы физического воспитания»**  
**для направления подготовки: 44.04.01 Педагогическое образование**

**1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Возрастные основы физического воспитания» реализуется в соответствии с требованием ФГОС ВО, ОПОП и учебного плана по направлению **44.04.01**

**Педагогическое образование** и включена в Б1.О.08

**2. Объем дисциплины:** 180 академических часа (5 зачётных единицы)

**3. Содержание дисциплины:** Содержание программ «**Возрастные основы физического воспитания**» включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического и практического разделов

Особенности физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста. Специфика физкультурно-оздоровительной работы со школьниками. Оздоровительно-рекреативная физическая культура учащейся молодёжи. Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц зрелого возраста. Оздоровительно-рекреативная физическая культура лиц пожилого возраста

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

***общефессиональными компетенциями (ОПК):***

- способен проектировать основные и дополнительные образовательные программы и разрабатывать научно-методическое обеспечение их реализации - ОПК-2;
- способен проектировать организацию совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями - ОПК-3;
- способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований ОПК-8.

***профессиональными компетенциями (ПК),***

Способен планировать и осуществлять процесс обучения и воспитания в сфере образования с использованием технологий, отражающих специфику предметной области и соответствующих возрастным и психофизиологическим особенностям обучающихся, в том числе их особым образовательным потребностям **ПК-1.;**

Способен к управлению учебным и тренировочным процессами по физической культуре и спорту - **ПК-4.**

**5. Форма контроля:** зачет, экзамен.

**6. Разработчик:** теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр