

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Технологии физкультурно - оздоровительной деятельности»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Технологии физкультурно - оздоровительной деятельности» находится в Блоке1 обязательной части О.05 (**Б1.О.05**).

2. Объем дисциплины: 4 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины:

Тема 1. Теоретико-методические основы использования физкультурно-оздоровительных технологий.

Тема 2. Дыхательные гимнастики как технологии оздоровительной физической культуры.

Тема 3. Технологии здоровьесбережения.

Тема 4. Разновидности традиционных двигательных систем оздоровления.

Тема 5. Фитнес-технологии как технологии коррекции веса и физических кондиций занимающихся.

Тема 6. Восточные гимнастики в системе оздоровительной физической культуры.

Тема 7. Организация воспитательной работы в ФСО и ОО.

Тема 8. Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта.

Тема 9. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы с населением.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

Универсальные компетенции УК:

— Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели (**УК-3**).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр.