

# **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»**

## **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Комплексный контроль занимающихся физической культурой и спортом» относится к дисциплинам Блока 1, Б1.В.01.02 учебного плана по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

## **2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Предмет «Комплексный контроль занимающихся физической культурой и спортом». Спортивная тренировка как процесс управления. Основы теории измерений. Методологические основы комплексного контроля в спорте. Место и роль комплексного контроля в системе подготовки спортсменов. Принцип системности и комплексности. Структура системы комплексного контроля в спорте. Контроль состояния сердечно-сосудистой и кардиореспираторной системы организма. Пульсометрия. Систолическое, диастолическое давление. Определение скорости кровотока. Электрокардиография. Методы измерения ЧСС. Вегетативный индекс Кердо, индекс напряжения по Р. Баевскому. Методы исследования лёгких. Интегральные показатели работы сердечно - сосудистой и дыхательной систем. Основы теории оценок. Квалиметрия, или методы количественной оценки качества показателей. Основы технической и тактической подготовленностью спортсменов. Основы контроля за физической подготовленностью спортсменов.

## **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

<b>Коды компетенций</b>	<b>Содержание компетенций</b>
<b>ПК-1</b>	Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач

## **5. Форма контроля: зачет.**

**6. Разработчик:** зав. кафедрой теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр, к.б.н., доцент Гагиева З.А.