

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ **«Основы психогигиены»**

1. Место дисциплины в структуре учебного плана.

Дисциплина «Основы психогигиены» относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательного процесса **Б1.В.ДВ.09.01. учебного плана 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование Профиль "Дефектология"**

Цель освоения дисциплины: Дать студентам теоретические сведения об условиях, необходимых для сохранения и укрепления психоэмоционального здоровья обучающихся, а также практические рекомендации по созданию благоприятной и психологически комфортной образовательной среды.

2. Объем дисциплины: 6 зачетных единиц (216 ч).

3. Содержание дисциплины: Психологическое здоровье как проблема современного поколения. Виды здоровья физическое, духовное, нравственное, эмоциональное, социальное. Состояние здоровья школьников и учителей республики РСО-Алания.

Основополагающие признаки психогигиены. Задачи психогигиены в современной школе. Роль педагогической психогигиены в создании безопасных условий обучения и воспитания значение. Школьные стрессы и дидактогении. Неврозы в младшем возрасте. Формы неврозов. Гигиеническая оценка урока Гигиенические требования к составлению расписания. Гигиенические требования к расписанию уроков, к условиям и организации учебно-воспитательного процесса в различных общеобразовательных учреждениях

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

ПК-7 - Способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: д.п.н., проф. кафедры начального и дошкольного образования
И.Ю. Кокаева