

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Теория и методика избранного вида спорта»

(спортивные игры)

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта» реализуется в рамках обязательной части Блока 1 учебного плана.

2. Объем дисциплины: 11 зачетных единиц.

3. Содержание дисциплины: Введение в предмет «Теория и методика избранного вида спорта». Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в виде спорта. Подготовка спортсмена в процессе тренировки. Физические качества и методика их развития. Техничко-тактические основы ИВС. Обучение технике. Соревновательная деятельность в спортивных играх. Классификация и систематизация приёмов и действий в виде спорта. Организация и проведение соревнований по спортивным играм. Основы спортивной тренировки. Основы спортивной подготовки. Использование технических средств в спорте. Нагрузка, восстановление работоспособности. Построение и содержание процесса спортивной подготовки. Управление спортивной тренировкой. Основы спортивной подготовки. Организация спортивной тренировки в ИВС.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);
- способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (ОПК-2);
- способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (ОПК-4);
- способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса (ОПК-14).

5. Форма контроля: зачет - 2, 4 семестры, экзамен - 5 семестр.

6. Разработчики: старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр **Баскаев Б.А.**, старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр **Хубецов А.М.**, старший преподаватель теоретических и медико-биологических основ физической культуры и спортивных игр **Козаев Р.Х.**