

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: легкая атлетика»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: легкая атлетика» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.О.15.02

2. Объем дисциплины: 7 зачетных единиц

3. Содержание дисциплины: Введение в предмет. История развития легкой атлетики. Классификация и общая характеристика легкоатлетических видов. Основы техники легкоатлетических видов. Техника легкоатлетических видов и методика обучения. Формы построения занятий по легкой атлетике. Управление процессом спортивной тренировки в легкой атлетике. Организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – УК-7;

способен проводить занятия и физкультурно - спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке – ОПК-3;

Способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам - ПК-9.

5. Форма контроля: зачет, экзамен.

6. Разработчик: Годжиев Георгий Тимофеевич старший преподаватель кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики

Воробьева Ирина Николаевна доцент кафедры спортивной борьбы, гимнастики и легкой атлетики