

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Физиология человека» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.О.25.

2. Объем дисциплины: 5 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Физиологические показатели жизнедеятельности организма. Физиологические показатели жизнедеятельности организма. Общая характеристика физиологических функций и физико-клинических свойств крови. Общая характеристика физиологических функций и физико-клинических свойств крови. Должные величины по разделу «Физиология системы крови». Характеристика ФЭК: эритроциты, тромбоциты, лейкоциты. Характеристика ФЭК: эритроциты, тромбоциты, лейкоциты. Показатели сердечной деятельности. Характеристика сосудистого русла человека. Анатомо-физиологические особенности сердца. Рефлекс Ашнера (демонстрация). Показатели сердечной деятельности. Измерение артериального давления. Определение систолического и минутного объемов крови расчетным методом. Характеристика этапов процесса дыхания. Характеристика этапов процесса дыхания Физиологические особенности дыхательной системы. Транспорт газов кровью. Транспорт газов кровью. Определение жизненной емкости легких (ЖЕЛ) и ее компонентов. Дыхание в измененных условиях. Дыхание в измененных условиях. Функциональные дыхательные пробы с максимальной задержкой дыхания (трехфазная проба профессора Л.Г. Серкина). Физиология выделительной системы. Физиология выделительной системы. Характеристика этапов пищеварения. Подсчет энергетических затрат и определение калорийности рацион. Составление дневного рациона с учетом энергетических затрат и сбалансированной пищи. Терморегуляция. Возрастные этапы развития движений у детей и подростков. Общая характеристика эндокринной системы Динамометрия в покое и при физической нагрузке. Измерение силы и силовой выносливости. Физиология двигательного аппарата. Физиология периферической нервной системы. Физиология центральной нервной системы. Физиология высшей нервной системы. Типы ВНД. Физиология вегетативной нервной системы. Физиология анализаторов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.