

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Санитарно-гигиенические нормы физического воспитания»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Санитарно-гигиенические нормы физического воспитания» относится к дисциплинам Блока 1 части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.09.

2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Понятие о гигиене и санитарии Гигиена воздуха и климат. Гигиена воды. Питание учащихся и гигиенические требования к его организации. Личная гигиена занимающихся спортом. Структура и содержание занятий оздоровительной направленности. Гигиена физического воспитания. Гигиена учебно-воспитательного процесса в школе. Гигиеническое нормирование физических нагрузок при занятиях физической культурой

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса ПК-2.

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин.