

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивная медицина»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Спортивная медицина» является дисциплиной Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.05.

2. Объем дисциплины: 4 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Введение в курс спортивной медицины.

Цели, задачи спортивной медицины; содержание, история и организация. История развития спортивной медицины Виды медицинского обследования занимающихся спортом Врачебно-физкультурный кабинет, диспансеры. Документация. Основы общей патологии. Учение о здоровье и болезни. Основные термины и понятия в медицине. Причины заболеваний. Иммуитет, реактивность и резистентность: их учет в спортивной подготовке и при занятиях физической культурой Виды аллергенов. Возбудители инфекционных заболеваний, пути передачи инфекции. Физическое развитие. Методы исследования и оценки. Антропометрия. Индексы физического развития, соматоскопия. Определение состава тела. Типы конституции. Морфофункциональное состояние висцеральных систем организма, занимающихся физической культурой и спортом. Методы исследования сердечно-сосудистой системы. Исследование функционального состояния дыхательной системы». Основные характеристики дыхания: ЖЕЛ, мертвое пространство, МВЛ, МОД. Интегральная оценка функционального состояния внешнего дыхания. Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата при систематических занятиях физической культурой и спортом. Методы исследования и оценки. Исследование функционального состояния нервной системы: ЦНС, вегетативной и периферической систем, анализаторов. Функциональные пробы при врачебно-педагогических наблюдениях. Пробы с дополнительными нагрузками. Пробы со специфическими нагрузками Медицинский контроль за женщинами-спортсменками. Причины заболеваний у спортсменов, их характер. Травмы при занятиях спортом: травмы опорно-двигательного аппарата, хронические травмы. Микротравма и ее последствия.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса (ПК-2).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: профессор Доева А.Н.