

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы витаминологии»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Основы витаминологии» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.06.

### **2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Введение в витаминологию. Общие сведения о витаминах. Классификация витаминов. Витамины и спорт. Характеристика тиамина, рибофлавина, пантотеновой кислоты, применение в спорте. Характеристика пиридоксина, цианкобаламина, пангамовой кислоты, фолиевой кислоты, применение в спорте. Характеристика аскорбиновой кислоты, рутина, никотиновой кислоты, биотина, применение в спорте. Жирорастворимые витамины А, Е, их свойства, применение в спортивной деятельности. Жирорастворимые витамины D, К, их свойства, применение в спортивной деятельности. Витаминоподобные вещества. Синтетические витамины.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса (ПК-2).

### **5. Форма контроля: зачет.**

### **6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.**