

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Фитотерапия в физкультурно-спортивной деятельности»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Фитотерапия в физкультурно-спортивной деятельности» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана Б1.В.07.

### **2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Краткий исторический очерк применения лекарственных растений в мировой медицине. Значение растений в жизни человека. Особенности спортивной фитотерапии. Сбор, сушка и хранение растений. Способы приготовления и использования препаратов из лекарственных растений. Общие сведения о химическом составе лекарственных растений. Флавоноиды, фенольные соединения и дубильные вещества лекарственных растений. Алкалоиды лекарственных растений, значение для спортсменов. Гормоны, смолы и бальзамы, фитонциды, пигменты и минеральные вещества, содержащиеся в лекарственных растениях, их применение в спортивной практике. Эфирные масла лекарственных растений, их использование в спортивной практике.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса (ПК-2).

### **5. Форма контроля: зачет**

### **6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.**