

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БИОХИМИЯ СПОРТА»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Биохимия спорта» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.О.08.

2. Объем дисциплины: 4 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Введение в биохимию. Биохимический состав живых организмов Биохимия углеводов. Биохимия липидов. Биохимия белков. Биохимия нуклеиновых кислот. Биохимия ферментов. Биохимия витаминов. Биохимия гормонов. Взаимосвязь и регуляция процессов обмена веществ. Биоэнергетика. Биологическое окисление. Биохимия мышечного сокращения. Биоэнергетика мышечной деятельности. Водно-минеральный обмен. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки. Биохимические принципы питания спортсмена. Биохимические изменения в организме при выполнении мышечной работы. Биохимические изменения в организме при утомлении и в период отдыха после мышечной работы.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.