

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Основы адаптивной физической культуры» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.ДВ.05.02.

### **2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Введение в адаптивную физическую культуру (АФК). История развития АФК. Закономерности биологических процессов в организме. Закономерности биологических процессов в организме. Содержание и методика адаптивной физической культуры. Организация и методика занятий АФК с лицами пожилого возраста. Врачебный контроль и самоконтроль в АФК. Спортивная деятельность лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3).

### **5. Форма контроля: зачет.**

### **6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.**