

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Лечебная физическая культура и массаж»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.05.

2. Объем дисциплины: 4 зачетные единицы.

3. Содержание дисциплины: Общие основы лечебной физической культуры и массаж. Клинико-физиологическое обоснование механизмов лечебного действия ЛФК и массажа. Формы и методы проведения упражнений ЛФК. Средства ЛФК. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений. Все виды и средства массажа, показания и противопоказания к его проведению. Периодизация и контроль нагрузок в ЛФК и в массаже. Приёмы классического, гигиенического, лечебного и реабилитационного массажа. Механизм лечебного действия физическими упражнениями и массажем при заболеваниях суставов. Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и роль ЛФК в их профилактике. Факторы риска хронических заболеваний органов дыхания у детей и роль ЛФК в их профилактике. Факторы риска гипертонической болезни и роль ЛФК и массажа в их профилактике. Остеохондроз и коррекция функционального состояния позвоночника средствами ЛФК и массажа у подростков и взрослых. Методика проведения ЛФК и массажа при нарушениях обмена веществ. ЛФК и массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: доцент Гагиева З.А.