

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «настольный теннис» относится к дисциплинам Блока 1 базовой части

2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины:

Характеристика настольного тенниса как вида спорта и средства физического воспитания. Правила и организация соревнований по настольному теннису. Тактика настольного тенниса. Техника настольного тенниса. Организация и судейство соревнований по настольному теннису. Техника перемещений. Основная стойка теннисиста. Технические приемы с верхним вращением (накат, топ-спин, топс-удар, крученая свеча). Тактика одиночной игры. Техника перемещений. Тактика одиночной игры. Техника плоских ударов. Удар «подставка».

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.(ОПК-3)

– Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. (УК – 7)

5. Форма контроля: зачет.

6. Разработчик: доцент Кетоев К. Э.