

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Профессионально-спортивное совершенствование» (спортивные игры)**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Профессионально-спортивное совершенствование» реализуется в рамках вариативной части Блока 1 учебного плана.

### **2. Объем дисциплины: 16 зачетных единиц.**

### **3. Содержание дисциплины:**

Техническая подготовка: Техника нападения; Техника защиты.

Тактическая подготовка: Тактика нападения: индивидуальные действия; групповые действия; командные действия. Тактика защиты: индивидуальные действия; групповые действия; командные действия.

Физическая подготовка: ОФП: Строевые, общеразвивающие, акробатические, легкоатлетические упражнения; СФП: Упражнения для развития технического мастерства. Учебные игры. Система заданий в игре. Контрольные игры. Судейство в спортивных играх.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки (ПК-2).

### **5. Форма контроля: зачет.**

**6. Разработчики:** старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Баскаев Б.А.**, старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Хубецов А.М.**, старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Козаев Р.Х.**