

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Физическая культура и спорт»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках обязательной части блока Б1 учебного плана.

### **2. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы.**

**3. Содержание дисциплины:** Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов. Основы техники безопасности на занятиях физической культурой и спортом. Основы составления индивидуальных программ занятий физической культурой по виду спорта. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Жизненно необходимые навыки и умения.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

-способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

### **5. Форма контроля: зачет.**

**6. Разработчик:** старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Козаев Руслан Хазбиевич.**