

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта» (спортивные игры)

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта» реализуется в рамках вариативной части Блока 1 учебного плана.

2. Объем дисциплины: 7 зачетных единиц.

3. Содержание дисциплины: Предмет цели и задачи курса, основные понятия. Методы определения результативности действий игроков и команды. Планирование спортивной тренировки. Периодизация тренировки в спортивных играх. Организация тренировочного процесса. Виды спортивной подготовки. Спортивная тренировка как педагогический процесс. Средства, методы и основные принципы спортивной тренировки. Техническая, специально физическая и тактическая подготовка спортсмена. Принципы и методы, применяемые в обучении и тренировке по спортивным играм. Подготовительные, подводящие и специальные упражнения в подготовке спортсменов. Обучение и методика преподавания техники и тактики. Методика проведения тематических и комплексных тренировочных занятий.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

– способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки (ПК-2);

- способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3);

– способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности (ПК-4).

5. Форма контроля: зачет - 6 семестр; экзамен - 8 семестр.

6. Разработчики: старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Баскаев Б.А.**, старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Хубецов А.М.**, старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Козаев Р.Х.**