

# АННАТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## «История физической культуры»

### 1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «История физической культуры» является дисциплиной Блока1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.О.13

### 2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы.

### 3. Содержание дисциплины:

Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе  
Возникновение физической культуры как специфической сферы общественной деятельности, исторические этапы её развития, истоки зарождения. Исторические условия и особенности становления и развития физической культуры в рабовладельческом обществе, отличие её от первобытного общества. Возникновение античной гимнастики и агонистики в Древней Греции, их содержание. Физическая культура в средние века  
Физическая культура раннего средневековья (V-IX вв.). Изменение характера физического воспитания в период разложения рабовладельческой формации, влияние стран завоевателей, роль религии в создании феодальных форм физической культуры в период средневековья. Создание и развитие систем физической культуры в странах Востока  
Восточные системы физической культуры как часть общей культуры и образа жизни с философской и морально-этической базой. Истоки религиозной, философской йоги и йоги, основанной на применении системы физических упражнений. Значение йоги для решения оздоровительных задач физического воспитания на современном этапе. роле рыцарской системы воспитания феодалов .Зарубежные системы физической культуры и спорта в странах в период с XVIII в. до настоящего времени. Физическая культура в России с древнейших времен до второй половины XIX в. Общая направленность воспитания детей в VI-IX вв. Воспитание в ранний период феодализма (IX-XII вв.). Игрища - основная форма занятий физическими упражнениями славян. Создание и развитие в России системы физического образования и современного спорта во второй половине XIX-начале XX в.

### 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

-способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни историческом, этическом и философском контекстах (УК-5);

-способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни (ОПК-6).

### 5. Форма контроля: экзамен.

### 6. Разработчик: Наскидаева Е.Х.

