

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ **«Теория спорта»**

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория спорта» относится к дисциплинам Блока 1, части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.02

2. Объем дисциплины: 4 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Спорт в системе социальных явлений современного общества. Социальные функции спорта. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность. Характеристика системы подготовки спортсменов. Методы и средства спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Основные виды (подразделы) подготовки в спорте. Спортивная тренировка как многолетний процесс, ее структура. Микроструктура тренировочного процесса. Построение средних и больших циклов спортивной тренировки. Отбор и ориентация в спорте. Технология планирования в спорте. Контроль в спортивной подготовке.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки (ПК-2);

- способен осуществлять тренировочный процесс занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин) с использованием базовых знаний в области смежных дисциплин (ПК-3);

- способен проводить научный анализ результатов исследований и наблюдений и использовать их в практической деятельности (ПК-4).

Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: доцент Карасев Д.Ю