

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

« Теория организации физической культуры и спорта»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Теория организации физической культуры и спорта» является дисциплиной базовой части учебного плана подготовки бакалавра по направлению 49.03.01, Физическая культура профиль «Спортивная тренировка»

2. Объем дисциплины: дневное отделение 33Е, заочное отделение – 2 ЗЕ.

3.Содержание дисциплины: Изучение основ Теории организации физической культуры и спорта базируется на основе знаний о закономерностях развития физической культуры и спорта. Учебная работа проводится в форме теоретических, методических и практических занятий с применением ТСО, учебной практики и самостоятельной работы.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине:

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- основные методы физического воспитания и укрепления здоровья;
- цели, задачи и характер физкультурно-спортивной деятельности;
- методы пропаганды здорового образа жизни среди различных групп населения;
- методы формирования мотивационно-ценностной ориентации и установки ведения здорового образа жизни;
- основные принципы здорового образа жизни;
- основные понятия рекреационной деятельности;
- виды, формы, средства и методы рекреационной двигательной деятельности;
- методы контроля за функциональным состоянием занимающихся.
- состав средств и методов пропагандистской работы;
- средства и методы обучения навыкам здорового образа жизни;
- технологию оперативного планирования;
- роль планирования в сфере ФКиС;
- методы разработки оперативных планов работы первичных структурных подразделений;
- методы и средства сбора информации, а также основные источники информации о физической культуре и спорте;
- основные актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта;
- принципы организации и проведения научно-исследовательских работ;
- основы теории планирования эксперимента;
- способы статистической обработки полученных результатов;
- использовать методы и средства сбора информации о физической культуре и спорта;
- применять приемы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям спортивно-рекреационной направленности;
- анализировать информацию из различных источников о физической культуре и спорте;
- пользоваться приемами и средствами первичной обработки информации о физической культуре и спорте;

Уметь:

- регулярно следовать им в повседневной жизни, заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих;
- грамотно объяснять положительные аспекты ЗОЖ;
- формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности;
- использовать методы формирования мотивационно-ценностных ориентаций и установки ведения здорового образа жизни;
- выбирать средства и методы обеспечивающие формирование здорового

образа жизни;

- анализировать информацию о состоянии здоровья и профессиональной деятельности занимающихся;
- применять различные методы контроля за функциональным состоянием занимающихся.
- применять эффективные средства пропаганды ЗОЖ в профессиональной деятельности;
- осуществлять обучение навыкам здорового образа жизни средствами ФСД;
- разрабатывать оперативные планы работы;
- использовать методы планирования в профессиональной деятельности;
- реализовывать оперативные планы работы в структурных подразделениях организаций;
- планировать, правильно организовать и провести научный эксперимент по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик;
- статистически обрабатывать и анализировать результаты;
- осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;
- использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся;
- использовать методы и средства сбора информации о физической культуре и спорта;
- применять приемы агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям спортивно-рекреационной направленности;
- анализировать информацию из различных источников о физической культуре и спорте;
- пользоваться приемами и средствами первичной обработки информации о физической культуре и спорте;

Владеть:

- навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности;
 - методами формирования осознанного отношения различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности;
 - методами формирования мотивационно-ценностных ориентаций и установки ведения здорового образа жизни;
 - средствами и приемами формирования у лиц осознанного отношения к состоянию своего здоровья и обеспечению активного долголетия;
 - навыками контроля и анализа за состоянием здоровья занимающихся;
 - навыками реализации оперативных планов в первичных структурных подразделениях;
 - методами разработки оперативных планов и документооборота;
- навыками реализации оперативных планов в первичных структурных подразделениях;
- методами разработки оперативных планов и документооборота;
 - средствами и приемами представления, презентации достижений в физической культуре и спорте;
 - навыками получения и первичной обработки информации о достижении в сфере физической культуры и спорта из различных источников;
 - навыками разработки и реализации агитационно-пропагандистской проектов по привлечению населения к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью; (ОК-8, ОПК-10, ПК-6, ПК-22, ПК-28, ПК-31).

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: Глухарев А.Н.