

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

### **1. Место дисциплины в структуре ОПОП.**

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в рамках вариативной части блока Б1 учебного плана.

### **2. Объем дисциплины: 328 часов.**

### **3. Содержание дисциплины:**

Техническая подготовка: техника нападения; техника защиты;

Тактическая подготовка: тактика нападения: индивидуальные действия; групповые действия; командные действия. Тактика защиты: индивидуальные действия; групповые действия; командные действия

Интегральная подготовка: совершенствование технических приемов в двухсторонних играх.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.**

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

-способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

### **5. Форма контроля: зачет.**

**6. Разработчики:** старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Баскаев Б.А.**, старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Хубецов А.М.**, старший преподаватель кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин **Козаев Р.Х.**