

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Гигиена физической культуры и спорта»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Гигиена спортивной деятельности» относится к дисциплинам Блока 1 обязательной части Б1.О.09.

2. Объем дисциплины: 3 зачетные единицы

3. Содержание дисциплины: Гигиена. Основные факторы. Гигиена воздуха. Гигиена воды. Гигиена спортивных сооружений. Хроногигиена и биоритмы. Гигиена питания спортсменов. Гигиена спортивной одежды и обуви. Гигиенические нормативы физического воспитания в образовательных учреждениях. Гигиенические требования в различных видах спорта.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине.

В результате освоения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

- способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни – ОПК-6.

5. Форма контроля: экзамен.

6. Разработчик: Кочиева Элина Романовна, доцент кафедры спортивных игр и медико-биологических дисциплин.