

*Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Северо-Осетинский государственный университет
имени Коста Левановича Хетагурова»*



**УТВЕРЖДАЮ
проректор по УР**

А.М. Дигурова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Адаптационные особенности организма»

Направление подготовки 06.03.01 Биология
(уровень бакалавриата)

Профиль подготовки
«Биоэкология»

Квалификация (степень) выпускника – бакалавр

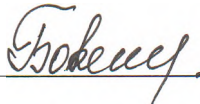
Форма обучения:
Очная

Владикавказ
2017

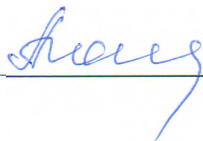
Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению 06.03.01 Биология (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07 августа 2014 г., № 944, учебным планом подготовки бакалавра по направлению 06.03.01 Биология профиль «Биоэкология», утвержденным Ученым советом ФГБОУ ВО «СОГУ» (протокол № 11 от 27.04.2017г.)

Составитель: к.б.н., доцент Хабаева З.Г.

Рабочая программа обсуждена и согласована на заседании кафедры анатомии, физиологии и ботаники
(протокол № 12 от «05» 06 2017 г.)

Зав. кафедрой  Бокиева С.Б.

Одобрена советом факультета химии, биологии и биотехнологии
(протокол № 10/16-17 от «30» июня 2017г.)

Председатель  Агаева Ф.А.

1. Структура и общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица (36 часов).

	Очная форма обучения
Курс	3
Семестр	5
Лекции	18
Практические (семинарские) занятия	18
Лабораторные занятия	
Консультации	
Итого аудиторных занятий	36
Самостоятельная работа	
Курсовая работа	
Форма контроля	
Экзамен	
Зачет	+
Общее количество часов	36

2. Цели освоения дисциплины

Целями освоения учебной дисциплины «Адаптационные особенности организма»:

- изучение функции нормального здорового организма;
- изучение механизмов действия факторов окружающей среды;
- изучение изменений физиологических функций органов и систем органов при действии негативных абиотических и антропогенных факторов среды.

3. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Адаптационные особенности организма» относится к дисциплинам по выбору Блока 1 вариативной части Б1.В.ДВ.08.02

Дисциплина имеет предшествующие логические и содержательно-методические связи с дисциплинами «Экологический мониторинг», «Экогигиена», «Биология человека (практикумы, семинары)», «Общая биология».

Для освоения дисциплины студент **должен:**

знать:

-естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве;

-анатомическую и физиологическую терминологию, строение и функции органов и систем органов человека и животных, основные положения клеточной теории, строение и функции органоидов клетки;

уметь:

-работать с микроскопом;

владеть:

-навыками самостоятельной работы с учебной, методической и научной литературой.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины у студента должны быть сформированы следующие компетенции:

Коды компетенций	Содержание компетенций
ОПК-4	способностью применять принципы структурной и функциональной организации биологических объектов и владением знанием механизмов гомеостатической регуляции; владением основными физиологическими

	методами анализа и оценки состояния живых систем
ОПК-5	способностью применять знание принципов клеточной организации биологических объектов, биофизических и биохимических основ, мембранных процессов и молекулярных механизмов жизнедеятельности
ПК-2	способностью применять на практике приемы составления научно-технических отчетов, обзоров, аналитических карт и пояснительных записок, излагать и критически анализировать получаемую информацию и представлять результаты полевых и лабораторных биологических исследований

Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине с формируемыми компетенциями ОПОП

Коды компетенций ОПОП	Планируемые результаты обучения, соответствующие формируемым компетенциям ОПОП		
	<i>знать</i>	<i>уметь</i>	<i>владеть</i>
ОПК-4	теоретические основы и базовые представления принципов структурной и функциональной организации биологических объектов, механизмов гомеостатической регуляции.	применять основные физиологические методы анализа и оценки состояния живых систем; применять различные методы изучения и интерпретировать полученные знания; применять основные экспериментальные методы в различных областях биологии	комплексом лабораторных методов исследований; современной аппаратурой и оборудованием для выполнения физиологических исследований;
ОПК-5	представление о клеточной организации биологических объектов, молекулярных механизмах жизнедеятельности; состав живого организма, строение и физико-химические свойства основных классов органических соединений: метаболизм этих соединений, механизмы регуляции метаболизма;	объяснить свойства полупроницаемости и избирательности клеточных мембран, механизмы специфического, неспецифического эндоцитоза и трасцитоза; объяснить механизмы субстратного, окислительного и фотофосфорилирования; характеризовать процессы гистогенеза и регенерации тканей;	навыками лабораторного эксперимента; способами идентификации микроскопируемых объектов; приемами изучения клетки

ПК-2	требования к написанию и составлению отчетов, пояснительных записок;	анализировать научные данные, результаты экспериментов и наблюдений; работать с научной литературой; проводить исследования согласно специальным методикам; проводить математическую обработку результатов	навыками написания научнотехнических отчетов, составления индивидуальных планов исследования
------	--	--	--

При проведении учебных занятий обеспечивается развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств (включая при необходимости проведение интерактивных лекций, групповых дискуссий, ролевых игр, тренингов, анализ ситуаций и имитационных моделей, преподавание дисциплин (модулей) в форме курсов, составленных на основе результатов научных исследований, в том числе с учетом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей).

5. Содержание и учебно-методическая карта дисциплины

Таблица 5.1

Номер недели	Наименование тем, изучаемых по данной дисциплине	Занятия		Самостоятельная работа студентов		Формы контроля	Кол-во баллов		Лит-ра
		лек	пр	Содержание	Часы		min	max	
1	Тема 1: Введение в дисциплину. Цель и задачи дисциплины.	2	2			Опрос	0	3	[1], [2], [3], [4]
2	Тема 2: Взаимодействие организма со средой обитания. История развития представлений о влиянии факторов окружающей среды на организм человека. Общебиологическое, физиолого-гигиеническое, эргономическое, социально-экономическое и демографическое значение экологии человека на современном этапе.	2				Дом. задание по теме		3	[1], [2], [3], [4]
3	Тема3: Взаимодействие организма со средой обитания. Адаптационные ресурсы организма. Количественная характеристика воздействующего фактора среды (оптимум, норма, пессимум). Особенности воздействия фактора в зависимости от его природы. Классификации процесса адаптации по разным признакам. Генотипическая и фенотипическая адаптация. Краткосрочная и долгосрочная адаптация. Биохимическая, морфологическая, физиологическая, психологическая и социальная адаптация.	2	2		6	Дом. задание по теме	0	3	[1], [2], [3], [4]
4	Тема 4: Адаптация человека к различным природным факторам. Разнообразие космических влияний на организм человека, Влияние Солнца на живые организмы. Влияние Луны на живые организмы. Магнитное поле Земли и его физиологические эффекты. Разнообразие метеорологических факторов, погода и климат. Температура воздуха: зона	2				Отчет по работе		3	[1], [2], [3], [4]

	температурного комфорта, постоянство температуры тела человека и пределы ее колебаний; тепловой обмен между организмом человека и окружающей его средой; физиологические реакции, проявляющиеся при понижении и повышении температуры окружающей среды. Влажность воздуха: Движение воздуха (ветер): действие на организм человека Атмосферное давление, его роль в функционировании организма. Метеолабильность и метеопатология								
5	Тема 5: Адаптация человека к различным природным факторам. Экологические аспекты хронобиологии. Классификации биоритмов по продолжительности, морфофункциональному уровню проявлению, происхождению. Основные характеристики биоритмов. Суточные (циркадианные) ритмы, их эндогенность, теории физиологической природы «биологических часов». Сезонные (циркануальные) ритмы, их физиологические проявления. Влияние гелиогеофизических факторов на биоритмы человека. Адаптационная перестройка биологических ритмов. Десинхронозы. Общие вопросы адаптации организма человека к различным климатогеографическим регионам. Адаптация человека к условиям Арктики и Антарктики Морфофункциональные особенности аборигенов Севера. Адаптация человека к аридной зоне. Адаптация человека к условиям тропиков (юмидная зона). Адаптация человека к высокогорью. Горная болезнь. Адаптация человека к условиям морского климата. Климатозакаливающие и климатолечебные эффекты.	2	2			Опрос		3	[1], [2], [3], [4]
6	Тема 6: Адаптация человека к экстремальным условиям среды. Группы социальных факторов: загрязнение среды, материальные условия труда, быта, досуга, социально-организационные условия и	2	-		8	Презентация	0	3	[1], [2], [3], [4]

	поведенческая сторона образа жизни. Основные заболевания, связанные с неблагоприятными социальными условиями. Адаптация к городским и сельским условиям. Влияние телевидения на здоровье детей. Фотоэпилепсия. Положительные и негативные стороны использования компьютера в деятельности ребенка.. Работоспособность, ее периодические изменения, методы увеличения работоспособности. Определение утомления, его биологическое значение. Средства профилактики и снятия утомления.								
7	Тема 7: Адаптация человека к экстремальным условиям среды. Загрязнение как антропогенный фактор среды. Последствия загрязнения почвы, воды, воздушной среды. Влияние телевидения на здоровье детей.	2	2			Дом. задание по теме		3	[1], [2], [3], [4]
8	Тема 8: Адаптация человека к экстремальным условиям среды. Реакции на курение основных систем детского организма. Алкогольная интоксикация и ее последствия. Определение понятия «наркомания» и «токсикомания». Этапы развития физической зависимости от наркотических средств. Влияние наркотиков на детский организм. Понятия умственной и физической работы, их основные характеристики	2	-			Отчет по работе		2	[1], [2], [3], [4]
9	Тема 9: Адаптация человека к экстремальным условиям среды. Работоспособность, ее периодические изменения, методы увеличения работоспособности. Определение утомления, его биологическое значение. Средства профилактики и снятия утомления. Утомление как механизм морфо- функциональной адаптационной перестройки	2	2		8	реферат	0	2	[1], [2], [3], [4]
	1-й рубежный контроль						0	25	
	Рубежное тестирование					Компьютерное	0	25	

						тестирование			
10	Тема10: Адаптация человека к экстремальным условиям среды. Степень экстремальности воздействующих на человека факторов, механизмы ответных реакций. Гравитация. Механизмы действия ускорений (перегрузок). Ударные ускорения. Реакции организма человека на невесомость.. Влияние на организм человека вибраций, длительных и интенсивных звуковых нагрузок. Влияние электромагнитных излучений и ионизирующих излучений на организм. Острая гипоксия. Высотные декомпрессионные расстройства. Влияние на организм подводных погружений. Физиологические реакции организма на избыток кислорода. Гиперкапния. Адаптация человека к последствиям чрезвычайных ситуаций (катастроф). Кровопотери. Гипо- и гипертермии.	2	-		6	Опрос	0	3	[1], [2], [3], [4]
11	Тема 11: Социальная адаптация. Группы социальных факторов: загрязнение среды, материальные условия труда, быта, досуга. Заболевания, связанные с неблагоприятными социальными условиями. Адаптация к городским и сельским условиям. Последствия загрязнения почвы, воды, воздушной среды. Влияние телевидения на здоровье детей. Фотоэпилепсия, использование компьютера в деятельности ребенка.	2	2			Презентация		3	[1], [2], [3], [4]
12	Тема 12: Социальная адаптация. Влияние курения на системы и органы Алкогольная интоксикация и ее последствия. Определение понятия «наркомания» и «токсикомания». Этапы развития физической зависимости от наркотических средств. Влияние наркотиков на системы и органы Морфофункциональная адаптационная перестройка организма как восстановительный процесс.	2	-		6	Дом. задание по теме	0	3	[1], [2], [3], [4]

13	Тема 13: Социальная адаптация. Понятия умственной и физической работы, их основные характеристики. Работоспособность, ее периодические изменения, методы увеличения работоспособности. Определение утомления, его биологическое значение. Средства профилактики и снятия утомления.	2	2			Отчет по работе		3	[1], [2], [3], [4]
14	Тема 14: Социальная адаптация. Работоспособность, ее периодические изменения, методы увеличения работоспособности. Определение утомления, его биологическое значение. Средства профилактики и снятия утомления. Утомление как механизм морфо- функциональной адаптационной перестройки	2	-		8	реферат	0	3	[1], [2], [3], [4]
15	Тема 15: Характеристика вредных факторов труда учителя, вызывающих истощение биологических резервов организма. Биологические резервы организма с анализом их характеристик и факторов труда учителя, вызывающих истощение биологических резервов. Факторы, вызывающие утомление в процессе преподавания в школе. Мероприятия, направленные на повышение устойчивости человека к профессиональным нагрузкам и экстремальным факторам. Влияние физической тренировки на расширение диапазона физиологических резервов организма человека. Устойчивость психических функций и умственной работоспособности человека при воздействии неблагоприятных факторов среды	2	2			Опрос		3	[1], [2], [3], [4]
16	Тема 16: Понятие здоровья человека. Заболевания как следствие нарушения адаптации	2	-			Дом. задание по теме		3	[1], [2], [3], [4]
17	Тема 17: Повышение устойчивости человека к профессиональным нагрузкам и экстремальным факторам. Восстановление, как процесс морфофункциональной	2	2		6	Дом. задание по теме	0	2	[1], [2], [3], [4]

	адаптационной перестройки организма.								
18	Тема 18: Повышение устойчивости человека к профессиональным нагрузкам и экстремальным факторам. Утомление как механизм морфо- функциональной адаптационной перестройки). Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека.	2	-			Отчет по работе	0	2	[1], [2], [3], [4]
	Текущая работа студентов						0	25	
	2-й рубежный контроль					Компьютерное тестирование	0	25	
	ИТОГО	18	18		0		0	100	

Примечания:

1. Все виды учебной работы могут проводиться дистанционно на основании локальных нормативных актов.
2. В целях реализации индивидуального подхода к обучению студентов, осуществляющих учебный процесс по индивидуальной траектории в рамках индивидуального рабочего плана, изучение данной дисциплины может осуществляться через индивидуальные консультации преподавателя очно, в часы консультаций, по электронной почте, а также с использованием Webex, платформы дистанционного обучения Moodle, личный кабинет студента на сайте СОГУ, других элементов ЭИОС СОГУ.

6. Образовательные технологии

Традиционные лекции с использованием современных интерактивных технологий.

Презентации на основе современных мультимедийных средств - самый эффективный способ донесения важной информации при публичных выступлениях. Слайд-презентации с использованием мультимедийного оборудования позволяют эффективно и наглядно представить содержание изучаемого материала, выделить и проиллюстрировать сообщение, которое несет поучительную информацию, показать ее ключевые содержательные пункты.

Реферат — это краткое изложение в письменном виде содержания и результатов индивидуальной учебно-исследовательской деятельности, имеет регламентированную структуру, содержание и оформление.

Технология электронного обучения (реализуемая при помощи электронной образовательной среды СОГУ при использовании ресурсов ЭБС, при проведении автоматизированного тестирования).

7. Учебно-методическое обеспечение

Методические рекомендации по написанию рефератов

Реферат — письменная работа по определенной научной проблеме, краткое изложение содержания научного труда или научной проблемы. Он является действенной формой самостоятельного исследования научных проблем на основе изучения текстов, специальной литературы, а также на основе личных наблюдений, исследований и практического опыта. Реферат помогает выработать навыки и приемы самостоятельного научного поиска, грамотного и логического изложения избранной проблемы и способствует приобщению студентов к научной деятельности.

Последовательность работы:

1. Выбор темы исследования. Тема реферата выбирается студентом на основе его научного интереса. Также помощь в выборе темы может оказать преподаватель.

2. Планирование исследования. Включает составление календарного плана научного исследования и плана предполагаемого реферата. Календарный план исследования включает следующие элементы: выбор и формулирование проблемы, разработка плана исследования и предварительного плана реферата; сбор и изучение исходного материала, поиск литературы; анализ собранного материала, теоретическая разработка проблемы; сообщение о предварительных результатах исследования; литературное оформление исследовательской проблемы; обсуждение работы (на семинаре и т. п.).

План реферата характеризует его содержание и структуру. Он должен включать в себя: введение, где обосновывается актуальность проблемы, ставятся цель и задачи исследования; основная часть, в которой раскрывается содержание проблемы; заключение, где обобщаются выводы по теме и даются практические рекомендации.

3. Поиск и изучение литературы. Для выявления необходимой литературы следует обратиться в библиотеку или к преподавателю. Подбранную литературу следует зафиксировать согласно ГОСТ по библиографическому описанию произведений печати.

Для разработки реферата достаточно изучение 4-5 важнейших статей по избранной проблеме. При изучении литературы необходимо выбирать материал, не только подтверждающий позицию автора реферата, но и материал для полемики.

4. Обработка материала. При обработке полученного материала автор должен: систематизировать его по разделам; выдвинуть и обосновать свои гипотезы; определить свою позицию, точку зрения по рассматриваемой проблеме; уточнить объем и содержание понятий, которыми приходится оперировать при разработке темы; сформулировать определения и основные выводы, характеризующие результаты исследования; окончательно уточнить структуру реферата.

5. Оформление реферата. При оформлении реферата рекомендуется придерживаться следующих правил: Следует писать лишь то, чем автор хочет выразить сущность

проблемы, ее логику; Писать строго последовательно, логично, доказательно (по схеме: тезис – обоснование – вывод); Писать ярко, образно, живо, не только вскрывая истину, но и отражая свою позицию, пропагандируя полученные результаты; Писать осмысленно, соблюдая правила грамматики, не злоупотребляя наукообразными выражениями.

Реферат выполняется в соответствии с требованиями стандартов, разработанных для данного вида документов. Работа должна быть выполнена на белой бумаге стандартного листа А4. Текст должен быть отпечатан на компьютере в текстовом редакторе Microsoft Word и отвечать следующим требованиям: параметры полей страниц должны быть в пределах: верхнее и нижнее – по 20 мм, правое – 10 мм, левое – 30 мм, шрифт – Times New Roman, размер шрифта – 14, межстрочный интервал – полуторный. Лента принтера – только чёрного цвета. Нумерация страниц в реферате должна быть сквозной, начиная с третьей страницы. Номер проставляется арабскими цифрами вверху каждой страницы справа.

При изложении материала необходимо придерживаться принятого плана.

Библиографический список составляется на основе источников, которые были просмотрены и изучены студентом при написании реферата. Данный список отражает самостоятельную творческую работу студента, что позволяет судить о степени его подготовки и углублении в выбранную тематику. Вся использованная литература размещается в следующем порядке: законодательные акты, постановления, нормативные документы; вся учебная литература в алфавитном порядке, затем средства периодической печати в алфавитном порядке; источники из сети Интернет.

Методические рекомендации по созданию мультимедийной презентации

Структура и содержание презентации – это личное творчество автора. Полезно использовать шаблоны оформления для подготовки компьютерной презентации.

Слайды желательно не перегружать текстом, лучше разместить короткие тезисы. На слайдах необходимо демонстрировать небольшие фрагменты текста доступные для чтения на расстоянии; 2-3 фотографии или рисунка. Наиболее важный материал лучше выделить.

Таблицы с цифровыми данными плохо воспринимаются со слайдов, в этом случае цифровой материал, по возможности, лучше представить в виде графиков и диаграмм.

Не следует излишне увлекаться мультимедийными эффектами анимации. Особенно нежелательны такие эффекты как вылет, вращение, волна, побуквенное появление текста и т.д. Оптимальная настройка эффектов анимации – появление, в первую очередь, заголовка слайда, а затем — текста по абзацам. При этом если несколько слайдов имеют одинаковое название, то заголовок слайда должен постоянно оставаться на экране.

Чтобы обеспечить хорошую читаемость презентации необходимо подобрать темный цвет фона и светлый цвет шрифта. Нельзя также выбирать фон, который содержит активный рисунок.

Желательно подготовить к каждому слайду заметки по докладу. Затем распечатать их и использовать при подготовке или на самой презентации. Можно распечатать некоторые ключевые слайды в качестве раздаточного материала.

Необходимо обязательно соблюдать единый стиль оформления презентации и обратить внимание на стилистическую грамотность.

Следует пронумеровать слайды. Это позволит быстро обращаться к конкретному слайду в случае необходимости.

Рекомендации по содержанию и структуре слайдов мультимедийной презентации:

1-й слайд (титульный), на фоне которого студент представляет тему проекта, ФИО и научного руководителя.

2-й слайд. Включает в себя объект, предмет и гипотезу исследования.

3-й слайд. Содержит цель и задачи исследования. Цель проекта должна быть написана на экране крупным шрифтом. Здесь же, если позволяет место, можно написать и задачи. Задачи могут быть представлены и на следующем слайде.

4-й - слайд. Содержит структуру работы, которую можно предоставить, например, в виде графических блоков со стрелками. А также – перечисление применяемых методов и методик.

5-й - слайд. Представляется содержание и теоретическая значимость проекта. Суть решаемой проблемы может быть представлена в виде схем, таблиц, диаграмм, графиков, фотографий, фрагментов фильмов и т.п. На теоретическую часть представления проекта должно быть создано несколько слайдов.

6-й - слайд. Возможности применения результатов работы на практике. На эту тему также должно быть несколько слайдов.

7-й слайд. Главные выводы, итоги, результаты проекта целесообразно поместить на отдельном слайде. При этом не следует перечислять то, что было сделано, а лаконично изложить суть значимости проекта или полученных результатов исследования.

Последний слайд. В конец презентации желательно поместить слайд с текстом «Спасибо за внимание!».

Методические указания по проведению практических занятий по дисциплине «Адаптационные особенности организма»

Практические занятия призваны научить студента самостоятельно работать с учебными текстами, анализировать материал. В начале занятия рекомендуется рассмотреть соответствующий теоретический материал. Затем идет практический разбор изучаемого материала, решаются задачи из практикума, разбирается каждый конкретный пример.

В начале практического занятия следует обратить внимание на теоретические вопросы по теме занятия. Первоначально идет изложение теоретического материала темы занятия. Затем в ряде вопросов преподавателя следует сконцентрировать внимание на основных идеях темы занятия. Вопросы должны включать в себя различные вариации элементарных ситуаций, отображающих основные идеи темы занятия в их взаимной взаимосвязи. Задаваемые вопросы должны быть конкретными и максимально проявлять в студентах их сообразительность.

Устный опрос требует от преподавателя большой предварительной подготовки: тщательного отбора содержания, всестороннего продумывания вопросов, задач и примеров, которые будут предложены, путей активизации деятельности всех студентов группы в процессе проверки, создания на занятии деловой и доброжелательной обстановки.

Различают фронтальный, индивидуальный и комбинированный опрос.

Фронтальный опрос проводится в форме беседы преподавателя с группой.

Он органически сочетается с повторением пройденного, являясь средством для закрепления знаний и умений. Его достоинство в том, что на активную умственную работу можно вовлечь всех студентов группы. Для этого вопросы должны допускать краткую форму ответа, быть лаконичными, логически взаимосвязанными друг с другом, даны в такой последовательности, чтобы ответы студентов в совокупности могли раскрыть содержание раздела, темы. С помощью фронтального опроса преподаватель имеет возможность проверить выполнение студентами домашнего задания, выяснить готовность группы к изучению нового материала, определить сформированность основных понятий, усвоение нового учебного материала, который был только что разобран на занятии.

Индивидуальный опрос предполагает обстоятельные, связные ответы студентов на вопрос, относящийся к изучаемому учебному материалу, поэтому он служит важным учебным средством развития речи, памяти, мышления студентов. Чтобы сделать такую проверку более глубокой, необходимо ставить перед студентами вопросы, требующие развернутого ответа.

Вопросы для индивидуального опроса должны быть четкими, ясными, конкретными, емкими, иметь прикладной характер, охватывать основной, ранее пройденный материал программы. Их содержание должно стимулировать студентов логически мыслить, сравнивать, анализировать, доказывать, подбирать убедительные примеры, устанавливать

причинно-следственные связи, делать обоснованные выводы и этим способствовать объективному выявлению знаний студентов.

Вопросы обычно задают всей группе и после небольшой паузы, необходимой для того, чтобы студенты поняли его и приготовились к ответу, вызывают для ответа конкретного студента.

Письменная проверка наряду с устной является важнейшим методом контроля знаний, умений и навыков студентов. Однородность работ, выполняемых студентами, позволяет предъявлять ко всем одинаковые требования, попытаться объективность оценки результатов обучения. Применение этого метода дает возможность в наиболее короткий срок одновременно проверить усвоение учебного материала всеми студентами группы, определить направления для индивидуальной работы с каждым.

Письменная проверка используется во всех видах контроля и осуществляется как в аудиторной, так и во внеаудиторной работе (выполнение домашних заданий).

Методические рекомендации по использованию информационно-коммуникативных технологий обучения

Для изучения лекционного материала дисциплины применяются аудиовизуальные (мультимедийные) технологии, которые не отрицают традиционные, проверенные временем методы преподавания, но, при этом, они повышают наглядность, информативность, оперативность в подаче информации, позволяют экономить время занятий.

Каждое практическое занятие имеет свою особую форму проведения, свою методологическую специфику, что позволяет развивать у студентов общепрофессиональные и профессиональные компетенции. Постановка проблемы, разбор актуальных конкретных и гипотетических ситуаций, создание атмосферы диалога между преподавателем и группой позволяет работать индивидуально и в малых группах, коллективно обсуждать определенный тематический материал, а также инициировать самостоятельную работу студентов. При осмыслении содержания вопросов практических и лабораторных занятий преследуется цель соблюдать преемственность в профессиональном и в творческом развитии студентов.

Контроль самостоятельной работы студентов призван сделать процесс обучения более целостным и органичным. Его задача не оставить без внимания даже, на первый взгляд, малозначительные вопросы.

Компьютерное тестирование позволяет осуществлять итоговый контроль знаний студентов. Тестовый материал включает в себя содержание вопросов по каждому из обозначенных программой разделов.

Каждый вопрос предполагает несколько вариантов ответов, среди которых имеются неверный, правильный и в большей или меньшей степени раскрывающий сущность вопроса. В процессе компьютерного тестирования задача студентов определяется как выбор правильного ответа из многообразия вариантов. В процессе компьютерного тестирования, задача студента определяется как выбор правильного ответа из многообразия вариантов.

8. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, рубежной аттестации и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Рабочая программа предусматривает проведение лекционных и практических занятий, а также следующие виды работ: написание рефератов, подготовку презентаций и обсуждений по темам дисциплины - работу в активной и интерактивной формах.

Виды контроля.

Рабочая программа предполагает текущий и промежуточный контроль знаний.

Текущий контроль – это непрерывно осуществляемый мониторинг уровня усвоения знаний и формирования умений и навыков в течение семестра. Текущий контроль знаний,

умений и навыков студентов осуществляется в ходе учебных (аудиторных) занятий, проводимых по расписанию. Формами текущего контроля выступают опросы на практическом занятии, а также короткий (до 15 мин.) опрос, в начале лекции с целью проверки наличия знаний, необходимых для усвоения нового материала или в конце лекции для выяснения степени усвоения изложенного материала.

Рубежный контроль осуществляется по более или менее самостоятельным разделам – учебным модулям курса и проводится по окончании изучения материала модуля в заранее установленное время. Рубежный контроль проводится с целью определения качества усвоения материала учебного модуля в целом. В течение семестра проводится два таких контрольных мероприятия по графику.

Темы и критерии оценивания самостоятельной работы

Темы рефератов:

1. Циркадная организация функций организма.
2. Хронофармакология и хронотерапия.
3. Сезонные биоритмы здорового человека. Биоритмы и болезни.
4. Питьевая вода и состояние здоровья человека.
5. Механизмы поддержания концентрации глюкозы в крови.
6. Лечебные свойства медицинской пиявки.
7. Факторы, увеличивающие продолжительность жизни.
8. Физиологическое обеспечение подводных погружений.
9. Адаптация человека к различным условиям внешней среды.
10. Сбалансированное питание.
11. Атмосферное давление и здоровье.
12. Адаптация и болезнь. Понятие о стрессе и стрессорном воздействии.
13. Ганс Селье. Учение об общем адаптационном синдроме.
14. Общие принципы регуляции живых систем.
15. Кровь, как внутренняя среда организма.
16. Физиологические механизмы регуляции давления крови.
17. Гипоксия и антигипоксиканты.
18. Роль печени в метаболизме.
19. Механизмы инактивации и выведения из организма лекарств.
20. Гипоталамо-гипофизарно-адреналовая система и регуляция функций.
21. Гормоны APUD- системы, их действие на организм.
22. Антиноцицептивная система организма.
23. Почка и водно-солевой обмен.
24. Адаптация к гипоксии, новые подходы.
25. Макро – и микроэлементы воды и пищи, здоровье популяции.
26. Физиологическая роль витаминов.
27. Роль моноаминергической системы в регуляции вегетативных функций.
28. Принципы управления в живых системах. Теория функциональных систем П.К.Анохина.
29. Физиологическая роль простагландинов.
30. Кровезамещающие жидкости и принципы их составления.
31. Микроэлементы в биологии и медицине.
32. Физиологические механизмы действия препаратов, влияющих на сердечно-сосудистую систему.

Оценочный лист защиты рефератов (докладов)

Наименование	Выявленные недостатки и	Балл
--------------	-------------------------	------

показателя	замечания	ы
1. Качество исследовательской работы (реферата, экономического обзора)		
1. Грамотность изложения и качество оформления работы		0,2
2. Самостоятельность выполнения работы, глубина проработки материала, использование рекомендованной и справочной литературы		0,2
3. Обоснованность и доказательность выводов		0,5
Общая оценка за выполнение ИР		1
II. Качество доклада		
1. Соответствие содержания доклада содержанию работы		0,2
2. Выделение основной мысли работы		0,2
3. Качество изложения материала		0,2
Общая оценка за доклад		0,2
III. Ответы на дополнительные вопросы по содержанию работы		
Вопрос 1		0,1
Вопрос 2		0,1
Вопрос 3		0,1
Общая оценка за ответы на вопросы		0,3
Итоговая оценка за защиту		3

Перечень тем для подготовки презентаций

1. Предмет, задачи и методы экологической физиологии
2. Абиотические, биотические и антропогенные факторы внешней среды
3. Абиотические, биотические и антропогенные факторы внешней среды
4. Влияние биотических факторов среды на организм человека
5. Определение количества антропогенных загрязнений, попадающих в окружающую среду.

Критерии оценивания студента за подготовку презентации

Критери и /баллы	4	3	2	1
Содержание презентации	Четко сформулирована цель и раскрыта тема исследования. В краткой форме дана полная информация по теме исследования и дан ответ на проблемный вопрос. Даны ссылки на используемые ресурсы.	Сформулирована цель и тема исследования. Частично изложена информация по теме исследования и дан ответ на проблемный вопрос. Даны ссылки на используемые ресурсы.	Сформулирована цель и тема исследования. Содержание полностью не раскрыто. Информация по теме исследования неточна. Проблема до конца не решена. Не даны ссылки на используемые ресурсы.	Не сформулирована цель и тема исследования. Проблема не решена.

Дизайн презентации	Соблюдается единый стиль оформления. Презентация красочная и интересная. Используются эффекты анимации, фон, фотографии. В презентации присутствуют авторские находки.	Соблюдается единый стиль оформления. Слайды просты в понимании. Используются некоторые эффекты и фон.	Не соблюдается единый стиль оформления. Слайды просты в понимании. Эффекты и фон не используются.	Не соблюдается стиль оформления. Слайды просты в понимании.
Представление презентации	Автор хорошо владеет материалом по теме исследования. Использует научную терминологию. Обладает навыками ораторского искусства. Полно и точно цитируется использованная литература	Автор владеет материалом по теме исследования, но не смог заинтересовать аудиторию. Недостаточно цитируется литература.	Автор не показал компетентности в представлении презентации. Использованные факты не вызывают доверия. Недостаточно цитируется литература.	Представлены искаженные данные

Промежуточный контроль - итоговая оценка знаний студента, осуществляется по накопительной системе суммированием баллов, полученных в процессе текущего и рубежного контроля.

Форма промежуточного контроля –зачет.

Проведение текущего и промежуточного контроля по дисциплине осуществляется в соответствии с Положением СОГУ.

Балльная структура оценки

Форма контроля	Макс. кол-во баллов
<i>Текущая оценка студента в течение 1-9 недели, в том числе:</i>	25
<i>1-я рубежная письменная контрольная работа</i>	25
<i>Текущая оценка студента в течение 10-18 недели, в том числе:</i>	25
<i>2-я рубежная письменная контрольная работа</i>	25
Итого	100

Методика формирования результирующей оценки

В ходе текущего контроля студенты могут набрать 0-100 баллов:

1 –я рубежная аттестация - максимально 50 баллов; из них:

От 0 до 25 баллов (рубежная аттестация) – тестирование в центре тестирования СОГУ;

От 0 до 25 баллов (текущая оценка) – активная работа за данный период на лабораторных занятиях

2-я рубежная аттестация – максимально 50 баллов; из них:

От 0 до 25 баллов (рубежная аттестация) – тестирование в центре тестирования СОГУ;

От 0 до 25 баллов (текущая оценка) – активная работа за данный период на лабораторных занятиях

Промежуточный контроль:

Для экзамена:

За устный ответ на экзамене студент получает 0-50 баллов. Студенты, получившие в ходе текущего и рубежного контроля 56-100 баллов автоматически получают «Экзамен».

Результирующая оценка складывается по соответствующей БРС формуле:

$$(T_1 + T_2) + (P_1 + P_2 + \Xi):2$$

где $T_1 + T_2$ - количество баллов за текущую работу студентов в семестре

$P_1 + P_2$ - количество баллов за 2 компьютерных тестирований студентов в семестре

Ξ - количество баллов, набранных на экзамене.

Студент имеет право сдавать экзамен в соответствии со шкалой от 0 до 100 баллов, если полученный «автоматически» результат по набранной сумме баллов его не устраивает. В этом случае, студент может рассчитывать только на результат, полученный на экзамене. Если же студент набрал менее 30 баллов по текущему контролю за весь семестр по дисциплине, то он обязан сдавать экзамен в сессию по ведомости №2 в соответствии со шкалой от 0 до 70 баллов.

Шкала итоговой академической успеваемости студентов по дисциплине

Система оценок СОГУ		
Сумма баллов	Название	Числовой эквивалент
86 - 100	отлично	5
71-85	хорошо	4
56-70	удовлетворительно	3

Перечень вопросов к первой рубежной аттестации по дисциплине**«Адаптационные особенности организма»:**

1. Цель и задачи дисциплины
2. История развития представлений о влиянии факторов окружающей среды на организм человека.
3. Общебиологическое, физиолого-гигиеническое, эргономическое, социально-экономическое и демографическое значение экологии человека на современном этапе.
4. Адаптационные ресурсы организма. Количественная характеристика воздействующего фактора среды (оптимум, норма, пессимум).
5. Особенности воздействия фактора в зависимости от его природы. Классификации процесса адаптации по разным признакам. Генотипическая и фенотипическая адаптация.
6. Краткосрочная и долгосрочная адаптация. Биохимическая, морфологическая, физиологическая, психологическая и социальная адаптация.
7. Разнообразие космических влияний на организм человека, Влияние Солнца на живые организмы. Влияние Луны на живые организмы. Магнитное поле Земли и его физиологические эффекты.
8. Разнообразие метеорологических факторов, погода и климат.
9. Температура воздуха: зона температурного комфорта, постоянство температуры тела человека и пределы ее колебаний; тепловой обмен между организмом человека и окружающей его средой; физиологические реакции, проявляющиеся при понижении и повышении температуры окружающей среды.
10. Влажность воздуха: Движение воздуха (ветер): действие на организм человека.
11. Атмосферное давление, его роль в функционировании организма. Метеолабильность и метеопатология
12. Экологические аспекты хронобиологии. Классификации биоритмов по продолжительности, морфофункциональному уровню проявлению, происхождению.

13. Основные характеристики биоритмов.
14. Суточные (циркадианные) ритмы, их эндогенность, теории физиологической природы «биологических часов».
15. Сезонные (циркануальные) ритмы, их физиологические проявления
16. Влияние гелиогеофизических факторов на биоритмы человека. Адаптационная перестройка биологических ритмов.
17. Десинхронозы. Общие вопросы адаптации организма человека к различным климатогеографическим регионам.

**Перечень вопросов ко второй рубежной аттестации по дисциплине
«Адаптационные особенности организма»:**

1. Адаптация человека к условиям Арктики и Антарктики.
2. Морфофункциональные особенности аборигенов Севера. Адаптация человека к аридной зоне.
3. Адаптация человека к условиям тропиков (юмидная зона).
4. Адаптация человека к высокогорью. Горная болезнь.
5. Адаптация человека к условиям морского климата.
6. Климатозакаливающие и климатолечебные эффекты.
7. Группы социальных факторов: загрязнение среды, материальные условия труда, быта, досуга, социально-организационные условия и поведенческая сторона образа жизни.
8. Основные заболевания, связанные с неблагоприятными социальными условиями.
9. Адаптация к городским и сельским условиям.
10. Влияние телевидения на здоровье детей. Фотоэпилепсия.
11. Положительные и негативные стороны использования компьютера в деятельности ребенка..
12. Работоспособность, ее периодические изменения, методы увеличения работоспособности.
13. Загрязнение как антропогенный фактор среды. Последствия загрязнения почвы, воды, воздушной среды.
14. Влияние телевидения на здоровье детей.
15. Реакции на курение основных систем детского организма. Алкогольная интоксикация и ее последствия.
16. Определение понятия «наркомания» и «токсикомания». Этапы развития физической зависимости от наркотических средств.
17. Влияние наркотиков на детский организм. Понятия умственной и физической работы, их основные характеристики
18. Определение утомления, его биологическое значение. Средства профилактики и снятия утомления.
19. Степень экстремальности воздействующих на человека факторов, механизмы ответных реакций.
20. Гравитация Механизмы действия ускорений (перегрузок). Ударные ускорения. Реакции организма человека на невесомость.
21. Влияние на организм человека вибраций, длительных и интенсивных звуковых нагрузок.
22. Влияние электромагнитных излучений и ионизирующих излучений на организм. Острая гипоксия.
23. Высотные декомпрессионные расстройства. Влияние на организм подводных погружений.

24. Физиологические реакции организма на избыток кислорода. Гиперкапния. Адаптация человека к последствиям чрезвычайных ситуаций (катастроф).
25. Кровопотери. Гипо- и гипертермии.
26. Группы социальных факторов: загрязнение среды, материальные условия труда, быта, досуга.
27. Заболевания, связанные с неблагоприятными социальными условиями.
28. Адаптация к городским и сельским условиям. Последствия загрязнения почвы, воды, воздушной среды.
29. Влияние курения на системы и органы. Алкогольная интоксикация и ее последствия.
30. Морфофункциональная адаптационная перестройка организма как восстановительный процесс.
31. Понятия умственной и физической работы, их основные характеристики.
32. Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека
33. Заболевания как следствие нарушения адаптации
34. Восстановление, как процесс морфо-функциональной адаптационной перестройки организма
35. Биологические резервы организма с анализом их характеристик и факторов труда учителя, вызывающих истощение биологических резервов.
36. Мероприятия, направленные на повышение устойчивости человека к профессиональным нагрузкам и экстремальным факторам.
37. Влияние физической тренировки на расширение диапазона физиологических резервов организма человека. Устойчивость психических функций и умственной

Примеры тестовых заданий по дисциплине «Адаптационные особенности организма»:

Рациональное питание – это

- 1) учет потребности организма в белках, жирах, углеводах, витаминах.
- 2) обеспечение правильного режима питания
- 3) питание, полностью удовлетворяющее потребности организма и обеспечивающее оптимальный уровень обмена веществ
- 4) сбалансированное питание
- 5) все ответы неправильные

При определении величины основного обмена методом прямой калориметрии используют

- 1) учет количества выделенного углекислого газа
- 2) учет количества выделенного углекислого газа и поглощенного кислорода
- 3) учет количества поглощенного кислорода
- 4) непосредственное измерение количества выделенного организмом тепла
- 5) все ответы неправильные

Что называется дыхательным коэффициентом:

- 1) отношение количества выдыхаемого CO_2 к количеству вдыхаемого O_2
- 2) отношение количества выдыхаемого O_2 к количеству вдыхаемого CO_2
- 3) отношение количества поглощенного O_2 к количеству выделенного CO_2

В каком случае у человека наблюдается отрицательный азотистый баланс:

- 1) при значительном снижении содержания белков в пище
- 2) при беременности
- 3) в период роста
- 4) при значительном увеличении содержания белков в пище

Укажите безусловный рефлекс, нервный центр которого находится в продолговатом мозге:

- 1) рефлекс аккомодации
- 2) зрачковый
- 3) рефлекс глотания
- 4) ориентировочный

К системе органов дыхания относятся:

- 1) Голосовая щель, легкие, трахея, бронхи, пищевод;
- 2) Бронхи, надгортанник, носоглотка, гортань;
- 3) Надгортанник, пищевод, легкие, трахея, легочные пузыри;
- 4) Носовая полость, гортань, трахея, бронхи, легкие;
- 5) Бронхи, легкие, язык, трахея, голосовая полость.

Определите, чем отличается по составу воздух, вдыхаемый от выдыхаемого:

- 1) Большим содержанием кислорода и низким содержанием углекислого газа;
- 2) Низким содержанием кислорода и большим содержанием углекислого газа;
- 3) Не отличается;
- 4) Содержание азота в выдыхаемом воздухе больше;
- 5) Больше инертных газов.

Укажите отдел головного мозга, одним из участков которого называют гипоталамус:

- 1) кора больших полушарий
- 2) промежуточный мозг
- 3) средний мозг
- 4) продолговатый мозг

Околосердечная сумка сердца называется:

- 1) эндокард
- 2) перикард
- 3) эпикард
- 4) миокард

Основным водителем ритма сердца является:

- 1) волокна Пуркинье
- 2) предсердно-желудочковый узел
- 3) пучок Гиса
- 4) синусно-предсердный узел.

Венечный круг кровообращения заканчивается в:

- 1) правом предсердии
- 2) левом предсердии
- 3) правом желудочке
- 4) левом желудочке

Вопросы для подготовки к зачету по дисциплине «Адаптационные особенности организма»:

(для формирования компетенций ОПК-4; ОПК-5; ПК-2)

- 1) Цель и задачи дисциплины
- 2) История развития представлений о влиянии факторов окружающей среды на организм человека.

- 3) Общебиологическое, физиолого-гигиеническое, эргономическое, социально-экономическое и демографическое значение экологии человека на современном этапе.
- 4) Адаптационные ресурсы организма. Количественная характеристика воздействующего фактора среды (оптимум, норма, пессимум).
- 5) Особенности воздействия фактора в зависимости от его природы. Классификации процесса адаптации по разным признакам. Генотипическая и фенотипическая адаптация.
- 6) Краткосрочная и долгосрочная адаптация. Биохимическая, морфологическая, физиологическая, психологическая и социальная адаптация.
- 7) Разнообразие космических влияний на организм человека, Влияние Солнца на живые организмы. Влияние Луны на живые организмы. Магнитное поле Земли и его физиологические эффекты.
- 8) Разнообразие метеорологических факторов, погода и климат.
- 9) Температура воздуха: зона температурного комфорта, постоянство температуры тела человека и пределы ее колебаний; тепловой обмен между организмом человека и окружающей его средой; физиологические реакции, проявляющиеся при понижении и повышении температуры окружающей среды.
- 10) Влажность воздуха: Движение воздуха (ветер): действие на организм человека.
- 11) Атмосферное давление, его роль в функционировании организма. Метеолабильность и метеопатология
- 12) Экологические аспекты хронобиологии. Классификации биоритмов по продолжительности, морфофункциональному уровню проявления, происхождению.
- 13) Основные характеристики биоритмов.
- 14) Суточные (циркадианные) ритмы, их эндогенность, теории физиологической природы «биологических часов».
- 15) Сезонные (циркануальные) ритмы, их физиологические проявления
- 16) Влияние гелиогеофизических факторов на биоритмы человека. Адаптационная перестройка биологических ритмов.
- 17) Десинхронозы. Общие вопросы адаптации организма человека к различным климатогеографическим регионам.
- 18) Адаптация человека к условиям Арктики и Антарктики.
- 19) Морфофункциональные особенности аборигенов Севера. Адаптация человека к аридной зоне.
- 20) Адаптация человека к условиям тропиков (юмидная зона).
- 21) Адаптация человека к высокогорью. Горная болезнь.
- 22) Адаптация человека к условиям морского климата.
- 23) Климатозакаливающие и климатолечебные эффекты.
- 24) Группы социальных факторов: загрязнение среды, материальные условия труда, быта, досуга, социально-организационные условия и поведенческая сторона образа жизни.
- 25) Основные заболевания, связанные с неблагоприятными социальными условиями.
- 26) Адаптация к городским и сельским условиям.
- 27) Влияние телевидения на здоровье детей. Фотоэпилепсия.
- 28) Положительные и негативные стороны использования компьютера в деятельности ребенка..
- 29) Работоспособность, ее периодические изменения, методы увеличения работоспособности.
- 30) Загрязнение как антропогенный фактор среды. Последствия загрязнения почвы, воды, воздушной среды.
- 31) Влияние телевидения на здоровье детей.

- 32) Реакции на курение основных систем детского организма. Алкогольная интоксикация и ее последствия.
- 33) Определение понятия «наркомания» и «токсикомания». Этапы развития физической зависимости от наркотических средств.
- 34) Влияние наркотиков на детский организм. Понятия умственной и физической работы, их основные характеристики
- 35) Определение утомления, его биологическое значение. Средства профилактики и снятия утомления.
- 36) Степень экстремальности воздействующих на человека факторов, механизмы ответных реакций.
- 37) Гравитация Механизмы действия ускорений (перегрузок). Ударные ускорения.
- Реакции организма человека на невесомость.
- 38) Влияние на организм человека вибраций, длительных и интенсивных звуковых нагрузок.
- 39) Влияние электромагнитных излучений и ионизирующих излучений на организм. Острая гипоксия.
- 40) Высотные декомпрессионные расстройства. Влияние на организм подводных погружений.
- 41) Физиологические реакции организма на избыток кислорода. Гиперкапния. Адаптация человека к последствиям чрезвычайных ситуаций (катастроф).
- 42) Кровопотери. Гипо- и гипертермии.
- 43) Группы социальных факторов: загрязнение среды, материальные условия труда, быта, досуга.
- 44) Заболевания, связанные с неблагоприятными социальными условиями.
- 45) Адаптация к городским и сельским условиям. Последствия загрязнения почвы, воды, воздушной среды.
- 46) Влияние курения на системы и органы Алкогольная интоксикация и ее последствия.
- 47) Морфофункциональная адаптационная перестройка организма как восстановительный процесс.
- 48) Понятия умственной и физической работы, их основные характеристики.
- 49) Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека
- 50) Заболевания как следствие нарушения адаптации
- 51) Восстановление, как процесс морфо-функциональной адаптационной перестройки организма
- 52) Биологические резервы организма с анализом их характеристик и факторов труда учителя, вызывающих истощение биологических резервов.
- 53) Мероприятия, направленные на повышение устойчивости человека к профессиональным нагрузкам и экстремальным факторам.
- 54) Влияние физической тренировки на расширение диапазона физиологических резервов организма человека. Устойчивость психических функций и умственной

Оценивание ответа студента на зачете

<i>Характеристика ответа</i>	<i>баллы</i>
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ формулируется в терминах науки, изложен	46-50

литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента.	
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. Могут быть допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.	41-45
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показано умение выделить существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи. Ответ четко структурирован, логичен, изложен в терминах науки. Однако допущены незначительные ошибки или недочеты, исправленные студентом с помощью «наводящих» вопросов преподавателя.	36-40
Дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Ответ логичен и изложен в терминах науки. Могут быть допущены 1–2 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.	31-35
Дан недостаточно полный и недостаточно развернутый ответ. Логика и последовательность изложения имеют нарушения. Допущены ошибки в раскрытии понятий, употреблении терминов. Студент не способен самостоятельно выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Студент может конкретизировать обобщенные знания, доказав на примерах их основные положения только с помощью преподавателя. Речевое оформление требует поправок, коррекции.	26-30
Дан неполный ответ, логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. Допущены грубые ошибки при определении сущности раскрываемых понятий, теорий, явлений, вследствие непонимания студентом их существенных и несущественных признаков и связей. В ответе отсутствуют выводы. Умение раскрыть конкретные проявления обобщенных знаний не показано. Речевое оформление требует поправок, коррекции.	21-25
Дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Студент не осознает связь данного понятия, теории, явления с другими объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины.	1-20
Не получены ответы по базовым вопросам дисциплины.	0

Показатели и критерии оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Уровень сформированности компетенций			
«Минимальный»	Минимальный	«Средний уровень»	«Высокий уровень»

уровень не достигнут» (менее 55 баллов)	уровень» (56-70 баллов)	(71-85 баллов)	(86-100 баллов)
<p>Компетенции не сформированы.</p> <p>Знания отсутствуют, умения и навыки не сформированы.</p>	<p>«Компетенции сформированы.</p> <p>Сформированы базовые структуры знаний.</p> <p>Умения фрагментарны и носят репродуктивный характер.</p> <p>Демонстрируется низкий уровень самостоятельности практического навыка.</p>	<p>Компетенции сформированы.</p> <p>Знания обширные, системные.</p> <p>Умения носят репродуктивный характер, применяются к решению типовых заданий.</p> <p>Демонстрируется достаточный уровень самостоятельности устойчивого практического навыка.</p>	<p>Компетенции сформированы.</p> <p>Знания твердые, аргументированные, всесторонние.</p> <p>Умения успешно применяются к решению как типовых, так и нестандартных творческих заданий.</p> <p>Демонстрируется высокий уровень самостоятельности, высокая адаптивность практического навыка</p>
Описание критериев оценивания			
<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и

дисциплины; - отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкую степень контактности.	задания, которые следует выполнить.	которые следует выполнить; - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам. Возможны незначительные оговорки и неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на	исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.
Оценка «неудовлетворительно» / незачтено	Оценка «удовлетворительно» / «зачтено»	Оценка «хорошо» / «зачтено»	Оценка «отлично» / «зачтено»

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) основная литература:

1. Григорьев А.И., Экология человека : учебник для вузов / Под ред. Григорьева А.И. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с.
2. Чиркова Е.Н., Физиология человека и животных: учебное пособие / Чиркова Е.Н. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 116 с.
3. Корсак, М. Н. Экология : учеб. пособие / М. Н. Корсак, С. А. Мошаров, А. П. Пестряков и др. - Москва : Издательство МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2014. - 240 с. - ISBN 978-5-7038-3912-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785703839126.html> (дата обращения: 20.01.2021). - Режим доступа : по подписке.
4. Симонова, Н.Н. Адаптация к работе вахтовым методом в экстремальных условиях Крайнего Севера : учебное пособие / Н.Н. Симонова ; Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова. – Архангельск : Северный (Арктический) федеральный университет (САФУ), 2014. – 170 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436205>

б) дополнительная литература:

1. Нормальная физиология: учебник для студ. мед. вузов Агаджанян Н.А. М.:ООО «Мед. Информ. Аг-во», 2007.
2. Стресс и теория адаптации. Агаджанян Н.А. М.: 2005. 190с.
3. Анатомия и физиология человека с возрастными особенностями детского организма. М.Р. Сапин, В.И. Сивоглазов.М., «Академия», 2004. 448 с.

в) состав лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п/п	Наименование	№ договора (лицензия)
-------	--------------	-----------------------

1	Windows 10 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
2	Windows 10 Pro for Workstations	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
3	Windows 8.1 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
4	Windows 8.1 Professional	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
5	Windows 8 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
6	Windows 8 Professional	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
7	Windows 7 Enterprise	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
8	Windows 7 Professional	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
9	Office Standard 2016	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
10	Office Standard 2013	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
11	Office Standard 2010	№ 4100072800 Microsoft Products (MPSA) от 04.2016 г.
12	Система тестирования Sunrav WEB Class	№ 468 от 03.12.2013 ИП Сунгатулин Р.Т. (бессрочно)
13	Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Total Security	№ 17Е0-180222-130819-587-185 от 26.02. 2018 г. до 14.03.2019 г.
14	Система управления базами данных MySQL FireBird	Свободное программное обеспечение(бессрочно)
15	Система поиска текстовых заимствований «Антиплагиат. ВУЗ»	№ 795 от 26.12.2018 (действителен до 30.12.2019 г) с ЗАО «Анти-Плагиат» продлена до 2021 г.
16	Консультант+	№ 430-2017/614 от 11.01.2017 г. ООО «Фаст-Информ» (бессрочно)
17	Гарант	01.2020 г. -12.2021г.

г) современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы, электронные образовательные ресурсы

Обеспечен доступ к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам (библиотека СОГУ):

1. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» (<https://biblioclub.ru/>)
2. ЭБС «Консультант студента» Студенческая электронная библиотека по медицинскому и фармацевтическому образованию, а также по естественным и точным наукам в целом (<http://www.studentlibrary.ru/>)
3. ЭБС «Юрайт» — образовательная среда, включающая виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России по всем направлениям и специальностям (<https://www.biblio-online.ru/>)
4. Научная электронная библиотека eLI-BRARY.RU (www.elibrary.ru/).
5. Виртуальный читальный зал диссертаций и авторефератов РГБ (dvs.rsl.ru) — регистрация и доступ только в зале электронных ресурсов.
6. Универсальная база данных электронных периодических изданий East View (eastview.com) (<https://dlib.eastview.com/>)
7. Электронные ресурсы издательства Springer Nature (<http://link.springer.com/>)
8. Электронная медицинская библиотека «Консультант студента» (<http://www.studentlibrary.ru>) доступна с любого компьютера после регистрации читателя в зале электронных ресурсов.
9. Электронные книги Springer Nature 2011-2017 гг.: (springerlink.com)
10. ЭБС «Юрайт» — образовательная среда, включающая виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России по всем направлениям и специальностям (<https://www.biblio-online.ru/>)

10. Материально-техническое оснащение дисциплины:

В образовательном процессе используются:

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа:
преподавательский стол, стул, столы обучающихся, стулья, кафедра, классная доска, мультимедийный комплекс (проектор, экран), ноутбук, колонки; программное обеспечение: Microsoft Windows 7 Professional, Microsoft Office Standard 2016, 7-zip, WinRAR, Adobe Acrobat Reader, STDU Viewer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Kaspersky free (свободное ПО).

Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:
преподавательский стол; стул; столы обучающихся; стулья; кафедра; классная доска, мультимедийный комплекс (проектор, экран), ноутбук, колонки, программное обеспечение: Microsoft Windows 7 Professional; Microsoft Office Standard 2016; 7-zip; WinRAR; Adobe Acrobat Reader; STDU Viewer; Mozilla Firefox; Google Chrome; Kaspersky free (свободное ПО)

Лаборатории: компьютерные классы: преподавательский стол; стул; столы обучающихся; стулья; кафедра; классная доска.

Оборудование: Компьютеры для компьютерного класса в комплекте, источники бесперебойного питания, Ippon, коммутатор для класса D-Link DGS-10240, интерактивная доска 78* (1702070/15112/11344/2+ проектор Beno MX503.

Программное обеспечение: Microsoft Windows 7 Professional; Microsoft Office Standard 2016; 7-zip; WinRAR; Adobe Acrobat Reader; STDU Viewer; Mozilla Firefox; Google Chrome; Kaspersky free (свободное ПО); Консультант плюс; демонстрационные и учебно-наглядные пособия (видеопрезентация).

Библиотека, в том числе читальный зал: столы, стулья; ПК обучающихся.

Программное обеспечение: Microsoft Windows 7 Professional; Microsoft Office Standard 2016; 7-zip;

WinRAR; Adobe Acrobat Reader; STDU Viewer; Mozilla Firefox; Google Chrome; Kaspersky free (свободное ПО); Консультант плюс.

ЭБС "Университетская библиотека ONLINE" <https://biblioclub.ru>

ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru>

ЭБС «Юрайт» www.biblio-online.ru

11. Лист обновления

1. Программа актуализирована.

Внесенные изменения рассмотрены и утверждены на заседании кафедры анатомии, физиологии и ботаники от «15» июня 2018 г., протокол № 11;

одобрены на заседании совета факультета химии, биологии и биотехнологии от «29» июня 2018 г., протокол № 11.

2. Программа актуализирована.

Внесенные изменения рассмотрены и утверждены на заседании кафедры анатомии, физиологии и ботаники от «26» июня 2019 г., протокол № 13;

одобрены на заседании совета факультета химии, биологии и биотехнологии от «01» июля 2019 г., протокол № 12/18-19.

3. Программа актуализирована

Внесенные изменения рассмотрены и утверждены на заседании кафедры анатомии, физиологии и ботаники (протокол № 12 от «14» 06 2020 г.)

одобрены на заседании совета факультета химии, биологии и биотехнологии (протокол № 10/19-20 от «30» 06 2020 г.)