

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12 от 28.04.2018

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура
Профиль "Спортивная тренировка"

Кафедра: Спортивных игр и медико-биологических дисциплин

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4г

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2015

Образовательный стандарт 935

07.08.2014

Виды профессиональной деятельности

- педагогическая
- тренерская
- рекреационная
- организационно-управленческая
- научно-исследовательская
- культурно-просветительская

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

 / Дигурова А.М./

Начальник УМО

 / Каменева Т.М./

Декан

 / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

 / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

 / Ларионов В.И./



01.09.18 2-4 к отч

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август						
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I																						Э	Э	К	К															Э	Э			Э	У	У	К	К	К	К	К	К	
II																																													Э	Э	У	К	К	К	К	К	
III																				Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П																Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV		П	П	П	П															Э	Э	Э	К	К												Э	П	П	Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К		

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
Теоретическое обучение		20	17	37	19	19 1/6	38 1/6	19	14	33	15	13	28	136 1/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2 2/6	4 2/6	3	1 4/6	4 4/6	3	2	5	3	1	4	18
У	Учебная практика		2	2										2
П	Производственная практика							4	4	4	2	6	10	
Д	Выпускная квалификационная работа										2	2	2	
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР										2	2	2	
К	Каникулы	2	6 4/6	8 4/6	2	7 1/6	9 1/6	2	8	10	2	8	10	37 5/6
Итого		24	28	52	24	28	52	24	28	52	24	28	52	208
Студентов					21			24			24			
Групп					1			1			1			

Индекс	Наименование	Экз.	Зач.	Зач. с оц.	Часов в одной ЗЕТ	ЗЕТ (по ФГОС)		Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						
						Мин.	Макс.	ЗЕТ (эксперт.)	сем. 1 20 нед			сем. 2 17 нед			сем. 3 19 нед			сем. 4 19 1/6 нед			сем. 5 19 нед			сем. 6 14 нед			сем. 7 15 нед			сем. 8 13 нед		
												ЗЕТ	Час/нед			ЗЕТ	Час/нед			ЗЕТ	Час/нед			ЗЕТ	Час/нед			ЗЕТ	Час/нед			ЗЕТ
						Лек	Лаб	Пр					Лек	Лаб	Пр		Лек	Лаб	Пр		Лек	Лаб	Пр		Лек	Лаб	Пр		Лек	Лаб	Пр	
БЗ.Д.1	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	Баз	<input type="checkbox"/>	Рассред.	36		3																				3	2		108		
ФТД	Факультативы		1		-	10	2																				2		1.3			
ФТД.1	Закон об образовании		7		36		2																				2		1.3			

Индекс	Название практики	Семестр(ы)	Кафедра	Продолжи-тельность (недель)	Студ.	Часов				Трудо-емкость											
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю												
<i>План</i>	ИТОГО	2678																			
<i>Факт</i>																					
<i>План</i>	Учебная практика (У)	2																			
<i>Факт</i>																					
<i>План</i>	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)	2	90	<input checked="" type="checkbox"/>	2																
<i>Факт</i>																					
Б2.У.1																					
<i>План</i>	Производственная практика (П)	678																			
<i>Факт</i>																					
<i>План</i>	Педагогическая практика	6	90	<input checked="" type="checkbox"/>	4																
<i>Факт</i>																					
Б2.П.1												<input type="checkbox"/>	4								
												<input type="checkbox"/>	4								
<i>План</i>	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая)	7	90	<input checked="" type="checkbox"/>	4																
<i>Факт</i>																					
Б2.П.2												<input type="checkbox"/>	4								
												<input type="checkbox"/>	4								
<i>План</i>	Преддипломная практика	8	90	<input checked="" type="checkbox"/>	2																
<i>Факт</i>																					
Б2.П.3												<input type="checkbox"/>	2								
<i>План</i>	Научно-исследовательская работа (Н)																				
<i>Факт</i>																					

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студента	Трудоемкость
Руководство	90	8	21.00	168
	114	11	21.00	231
	90	5	21.00	105

Консультации по	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ.	Трудоемкость
		24		

Председатель ГЭК (ВКР)	114	24	0.50	12
------------------------	-----	----	------	----

Члены ГЭК (ВКР)				
1	114	24	0.50	12
2	114	24	0.50	12
3	90	24	0.50	12
4	90	24	0.50	12
5	114	24	0.50	12
6		24	0.50	
7		24	0.50	
8		24	0.50	

Секретарь ГЭК (ВКР)	114	24	0.50	12
---------------------	-----	----	------	----

Примечания к комиссиям ГЭК (ВКР)				
----------------------------------	--	--	--	--

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ. /на гр.	Трудоемкость
	24		

Председатель ГЭК	114	24	0.50	12
Лекции (час. на гр.)	114	-	10.00	10
Члены ГЭК				
1	114	24	0.50	12
2	114	24	0.50	12
3	90	24	0.50	12
4	90	24	0.50	12
5	114	24	0.50	12
6		24	0.50	
7		24	0.50	
8		24	0.50	
Дежурство				
1		24		
2		24		
Секретарь ГЭК	114	24	0.50	12
Примечания к комиссиям ГЭК				

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестры											
			Контроль	Часов							Неделя	Контроль	Часов							Неделя	Контроль	Часов							Неделя																
				Контакт.р.(по уч.зан.)						ЗЕТ			Контакт.р.(по уч.зан.)						ЗЕТ			Контакт.р.(по уч.зан.)						ЗЕТ																	
				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль				ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр.оль	ЗЕТ														
ИТОГО																																													
ИТОГО по ООП (без факультативов)																																													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)																																												
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)																																												
	в период гос.экзаменов																																												
	Аудиторная (ООП - элект.курсы по физ.)																																												
	Ауд. (ООП - элект.курсы по физ.к.) с раб																																												
Аудиторная (элект.курсы по физ.к.)																																													
ДИСЦИПЛИНЫ			(Δ)																																										
			(Предельное)																																										
			(План)																																										
				1188							108																																		
				1188	594	126	72	396	486	108	30.5																																		
				1044							126																																		
				2232							234																																		
				2232	1194	226	156	812	804	234	57																																		
1	Б1.Б.1	Иностранный язык	За	108	36					36	72																																		
2	Б1.Б.2	История																																								102	12		
3	Б1.Б.5	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Экз	180	90	36	54			27	63																												35	2					
4	Б1.Б.6	Информатика																																								90	1		
5	Б1.Б.7	Анатомия человека	За	126	36	18	18			90																													66	2					
6	Б1.Б.9	Биохимия человека																																								90	12		
7	Б1.Б.18	Безопасность жизнедеятельности	Экз	144	36	18				18	63	45	4																										90	2					
8	Б1.Б.19	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	234	108					108	126		6.5																										72	1					
9	Б1.Б.19.1	Гимнастика		90	36					36	54		2.5																																
10	Б1.Б.19.2	Легкая атлетика		72	36					36	36		2																										1234						
11	Б1.Б.19.3	Туризм																																								114	1234		
12	Б1.Б.19.5	Подвижные игры	За	72	36					36	36		2																										90	2					
13	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	За	54	54	18				36			1.5																										90	1					
14	Б1.Б.21	Физическая культура и спорт (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)		18	18	18							0.5																										12345						
15	Б1.В.ОД.4	Биология с основами экологии	За	72	54	18				36	18		2																										90	1234					
16	Б1.В.ОД.6	Профессионально-спортивное совершенствование		54	36					36	18		1.5																										90	1					
17		Элективные курсы по физической культуре и спорту (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)	За	90	90					90																													12345678						
18	Б1.В.ДВ.5.1	Русский язык и культура речи	За	108	36					36	72		3																										90	1234					
19	Б1.В.ДВ.5.2	Осетинский язык	За	108	36					36	72		3																										33	1					
20	Б1.В.ДВ.19.1	Использование тренажеров в физической культуре и спорте																																											
21	Б1.В.ДВ.19.2	Основы выживания																																							114	2			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(6)											Экз(4) За(6)											Экз(5) За(12)																			
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)																																										
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)																																										108			
																																										3	2		
																																										3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																													
КАНИКУЛЫ																																									2				
																																									6 4/6				
																																									8 4/6				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Неделя	Контроль	Семестр 6								Неделя	Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестры				
				Часов										Часов										Часов															
				Контакт.р.(по уч.зан.)										Контакт.р.(по уч.зан.)										Контакт.р.(по уч.зан.)															
				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Неделя							
ИТОГО					1116						31	22		1044							29	20		2160						60	42								
ИТОГО по ООП (без факультативов)					1116						31			1044							29			2160					60										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)				50.3									51.5									51																
	ООП, факультативы (в период экз. сес.) в период гос. экзаменов				54									54										54															
	Аудиторная (ООП - элект. курсы по физ.)				26.6									27.6										27.2															
	Ауд. (ООП - элект. курсы по физ.к.) с ра				26.6									27.6										27.2															
	Аудиторная (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ					Δ 72							ТО: 19		Δ 36										Δ 108						ТО: 33									
				(Предельное)	1188							ТО*: 19		864										2052						ТО*: 33									
				(План)	1116	504	234	36	234	450	162	31	Э: 3		828	386	186	28	172	334	108	23		1944	890	420	64	406	784	270	54	Э: 5							
1	Б1.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Экз	144	54	36		18	54	36	4												Экз	144	54	36		18	54	36	4	90	5						
2	Б1.Б.12	Психология физической культуры											Экз	144	56	28		28	34	54	4			Экз	144	56	28		28	34	54	4	114	6					
3	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Экз КР	72	54	36		18		18	2												Экз КР	72	54	36		18		18	2	114	345						
4	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности	Экз	144	36	18		18	72	36	4												Экз	144	36	18		18	72	36	4	38	5						
5	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	Экз	108	54	18		36	27	27	3												Экз	108	54	18		36	27	27	3		12345						
6	Б1.В.ОД.1	Политология											За	72	36	18		18	36		2			За	72	36	18		18	36	2	117	6						
7	Б1.В.ОД.2	Психология общая	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2	114	5						
8	Б1.В.ОД.3	Педагогика	Экз	144	54	36		18	45	45	4												Экз	144	54	36		18	45	45	4	114	5						
9	Б1.В.ОД.5	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта											За	108	42	14		28	66		3			За	108	42	14		28	66	3		678						
10	Б1.В.ОД.6	Профессионально-спортивное совершенствование		72	36			36	36		2			72	28			28	44		2			72	28			28	44		2		12345678						
11	Б1.В.ОД.8	Физиология спорта											За	72	56	28	28		16		2			За	72	56	28	28		16		2	90	6					
12	Б1.В.ОД.9	Теория спорта											Экз	144	56	28		28	34	54	4			Экз	144	56	28		28	34	54	4	90	6					
13	Б1.В.ОД.13	Плавание 2	За	72	36			36	36		2												За	72	36			36	36		2	114	5						
14	Б1.В.ОД.16	Лечебная физическая культура	За	72	36	18	18		36		2												За	72	36	18	18		36		2	90	5						
15	Б1.В.ОД.17	Массаж	За	72	36	18	18		36		2												За	72	36	18	18		36		2	90	5						
16	Б1.В.ДВ.3.1	Психология общения											За	72	28	14		14	44		2			За	72	28	14		14	44		2	114	6					
17	Б1.В.ДВ.3.2	Конфликтология											За	72	28	14		14	44		2			За	72	28	14		14	44		2	6						
18	Б1.В.ДВ.11.1	Методы тестирования в спортивной медицине	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2	90	5						
19	Б1.В.ДВ.11.2	Валеология	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		5						
20	Б1.В.ДВ.12.1	Основы научно-исследовательской работы в высшем учебном заведении	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2	90	5						
21	Б1.В.ДВ.12.2	Организация внеклассной работы в физическом воспитании	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		5						
22	Б1.В.ДВ.13.1	Легкоатлетические упражнения в системе укрепления здоровья											За	72	42	28		14	30		2			За	72	42	28		14	30		2		6					
23	Б1.В.ДВ.13.2	Новые подходы в физическом воспитании дошкольников											За	72	42	28		14	30		2			За	72	42	28		14	30		2	114	6					
24	Б1.В.ДВ.14.1	Спортивное движение Осетии											За	72	42	28		14	30		2			За	72	42	28		14	30		2		6					
25	Б1.В.ДВ.14.2	История олимпийского движения											За	72	42	28		14	30		2			За	72	42	28		14	30		2	114	6					
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(5) За(6) КР								Экз(2) За(6)								Экз(7) За(12) КР																			
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (План)																																							
Педагогическая практика												За								За																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																							
КАНИКУЛЫ												2								8										10									

