

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 12 от 28.04.2018

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура  
Профиль "Спортивная тренировка" (борьба)

Кафедра: Спортивных игр и медико-биологических дисциплин

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2015  
Образовательный стандарт 935  
07.08.2014

### Виды профессиональной деятельности

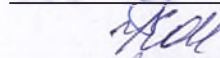
- педагогическая
- тренерская
- рекреационная
- организационно-управленческая
- научно-исследовательская
- культурно-просветительская

### СОГЛАСОВАНО

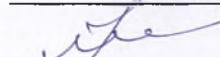
Проректор по УР

 / Дигурова А.М./

Начальник УМО

 / Каменева Т.М./

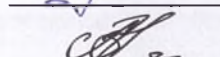
Декан

 / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

 / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

 / Ларионов В.И./

01.09.18 2-4к









Индекс	Наименование	Экз.	Зач.	Зач. с оц.	Часов в одной ЗЕТ	ЗЕТ (по ФГОС)		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4														
						Мин.	Макс.	сем. 1 20 нед			сем. 2 17 нед			сем. 3 19 нед			сем. 4 19 1/6 нед			сем. 5 19 нед			сем. 6 14 нед			сем. 7 15 нед			сем. 8 13 нед		
								ЗЕТ (эксперт.)	Час/нед			Час/нед			Час/нед			Час/нед			Час/нед			Час/нед							
						ЗЕТ	Лек		Лаб	Пр	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	ЗЕТ
БЗ.Д.1	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	Баз	<input type="checkbox"/>	Рассред.	36			3																				3	2		108
ФТД	Факультативы		1		-			10	2																		2		1.3		
ФТД.1	Закон об образовании		7		36			2																			2		1.3		









Индекс	Название практики	Семестр(ы)	Кафедра	Продолжи-тельность (неделя)	Студ.	Часов				Трудо-емкость								
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю									
<i>План</i>	<b>ИТОГО</b>	<b>2678</b>		<b>12</b>														
<i>Факт</i>				<b>12</b>							<b>174</b>							
<i>План</i>	<b>Учебная практика (У)</b>	<b>2</b>		<b>2</b>														
<i>Факт</i>				<b>2</b>														
<i>План</i>	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)	2		2														
<i>Факт</i>				2														
Б2.У.1				90							<input checked="" type="checkbox"/>	2						
<i>План</i>	<b>Производственная практика (П)</b>	<b>678</b>		<b>10</b>														
<i>Факт</i>				<b>10</b>							<b>174</b>							
<i>План</i>	Педагогическая практика	6		4														
<i>Факт</i>				4							92							
Б2.П.1				90							<input checked="" type="checkbox"/>	4	12				15.00	60
				114							<input type="checkbox"/>	4	12				4.00	16
	114	<input type="checkbox"/>	4	12				4.00	16									
<i>План</i>	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая)	7		4														
<i>Факт</i>				4							60							
Б2.П.2				90							<input checked="" type="checkbox"/>	4						
				90							<input type="checkbox"/>	4						
	114	<input type="checkbox"/>	4	11				15.00	60									
<i>План</i>	Преддипломная практика	8		2														
<i>Факт</i>				2							22							
Б2.П.3				90							<input checked="" type="checkbox"/>	2						
	114	<input type="checkbox"/>	2	11		1.00			22									
<i>План</i>	<b>Научно-исследовательская работа (Н)</b>																	
<i>Факт</i>																		



№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								Неделя	Контроль	Семестр 4								Неделя	Контроль	Итого за курс								Каф.	Семестры
				Часов										Часов										Часов									
				Контакт.р.(по уч.зан.)										Контакт.р.(по уч.зан.)										Контакт.р.(по уч.зан.)									
Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя					
ИТОГО				1186									1122									2308											
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1186								22	1122								20 5/6	2308								42 5/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53.9									53.9									54											
	ООП, факультативы (в период экз. сес.) в период гос.экзаменов			54									54									54											
	Аудиторная (ООП - элект.курсы по физ.)			27.5									29.3									28.4											
	Ауд. (ООП - элект.курсы по физ.к.) с раб			27.5									29.3									28.4											
	Аудиторная (элект.курсы по физ.к.)			3.7									4.1									4											
ДИСЦИПЛИНЫ			(Δ)	Δ 2								ТО: 19	Δ 3								ТО: 19 1/6	Δ 5								ТО: 38 1/6			
			(Предельное)	1188								ТО*: 19 3: 3	1125								ТО*: 19 1/6 3: 1 2/3	2313								ТО*: 38 1/6 3: 4 2/3			
			(План)	1186	592	216	18	358	432	162	31		1122	638	180	18	440	394	90	29		2308	1230	396	36	798	826	252	60				
1	Б1.Б.3	Философия	За	72	36	18		18	36	2											За	72	36	18		18	36	2		3			
2	Б1.Б.4	Экономика образования	За	72	36	18		18	36	2											За	72	36	18		18	36	2		3			
3	Б1.Б.8	Теория организации физической культуры и спорта	Экз	144	54	36		18	9	81	4										Экз	144	54	36		18	9	81	4		3		
4	Б1.Б.10	Физиология человека	За	54	36	18	18		18	1.5		Экз	126	36	18	18		63	27	3.5	Экз За	180	72	36	36		81	27	5		34		
5	Б1.Б.14	История физической культуры	Экз	144	54	36		18	9	81	4										Экз	144	54	36		18	9	81	4		3		
6	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	За	54	36	18		18	18	1.5		За	126	54	36		18	72		3.5	За	180	90	54		36	90	5		345			
7	Б1.Б.19	Теория и методика обучения базовым видам спорта		144	72			72	72	4		Экз(2) За	216	164	36		128	16	36	8	Экз(2) За	360	236	36		200	88	36	10		1234		
8	Б1.Б.19.1	Гимнастика		72	36			36	36	2		Экз	72	54	18		36		18	2	Экз	144	90	18		72	36	18	4		1234		
9	Б1.Б.19.2	Легкая атлетика		72	36			36	36	2		Экз	72	54	18		36		18	2	Экз	144	90	18		72	36	18	4		1234		
10	Б1.Б.19.4	Плавание										За	72	56			56	16	2		За	72	56			56	16	2		4			
11	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта (борьба)		180	54	18		36	126	5		За	108	54			54	54	3		За	288	108	18		90	180	8		114 12345			
12	Б1.Б.21	Физическая культура и спорт (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)		18	18	18				0.5		Экз	18	18	18				0.5		Экз	36	36	36					1		1234		
13	Б1.В.ОД.6	Профессионально-спортивное совершенствование (борьба)		54	36			36	18	1.5			90	72			72	18	2.5			144	108			108	36	4		114 12345678			
14	Б1.В.ОД.12	Спортивная метрология										За	72	36	18		18	36	2		За	72	36	18		18	36	2		4			
15		Элективные курсы по физической культуре и спорту (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)	За	70	70			70				За	78	78			78				За(2)	148	148			148					1234		
16	Б1.В.ДВ.4.1	История педагогики	За	36	18	18			18	1											За	36	18	18			18	1		3			
17	Б1.В.ДВ.4.2	Психология личности	За	36	18	18			18	1											За	36	18	18			18	1		3			
18	Б1.В.ДВ.6.1	Рекреационные ресурсы Осетии	За	72	36	18		18	36	2											За	72	36	18		18	36	2		3			
19	Б1.В.ДВ.6.2	Методы математической статистики в спорте	За	72	36	18		18	36	2											За	72	36	18		18	36	2		3			
20	Б1.В.ДВ.6.3	Конфликтология в физкультурно-спортивной деятельности	За	72	36	18		18	36	2											За	72	36	18		18	36	2		3			
21	Б1.В.ДВ.7.1	Допризывная физическая подготовка										За	72	36	18		18	36	2		За	72	36	18		18	36	2		4			
22	Б1.В.ДВ.7.2	Современные виды физкультурно-спортивной деятельности										За	72	36	18		18	36	2		За	72	36	18		18	36	2		4			
23	Б1.В.ДВ.8.1	Настольный теннис	За	72	36			36	36	2											За	72	36			36	36	2		3			
24	Б1.В.ДВ.8.2	Степ аэробика как заоровье сберегающая технология	За	72	36			36	36	2											За	72	36			36	36	2		3			
25	Б1.В.ДВ.9.1	Физиологические особенности организма в условиях среднегорья										За	72	36	18		18	36	2		За	72	36	18		18	36	2		4			
26	Б1.В.ДВ.9.2	Основы адаптивной физической культуры										За	72	36	18		18	36	2		За	72	36	18		18	36	2		4			
27	Б1.В.ДВ.10.1	Судейство в видах спорта (футбол)										Экз	144	54	18		36	63	27	4	Экз	144	54	18		36	63	27	4		4		
28	Б1.В.ДВ.10.2	Судейство в видах спорта (борьба)										Экз	144	54	18		36	63	27	4	Экз	144	54	18		36	63	27	4		4		
29	Б1.В.ДВ.10.3	Судейство в видах спорта (спортивные игры)										Экз	144	54	18		36	63	27	4	Экз	144	54	18		36	63	27	4		4		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(6)									Экз(5) За(6)									Экз(7) За(12)											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																	
КАНИКУЛЫ												2									7 1/6									9 1/6			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Неделя	Контроль	Семестр 6							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестры					
				Часов									Часов									Часов														
				Контакт.р.(по уч.зан.)									Контакт.р.(по уч.зан.)									Контакт.р.(по уч.зан.)														
Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ													
ИТОГО				1116								31	22	1044								29	20	2160								60	42			
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1116								31		1044								29		2160								60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			50.3										51.5										51												
	ООП, факультативы (в период экз. сес.) в период гос.экзаменов			54										54										54												
	Аудиторная (ООП - элект.курсы по физ.)			26.6										27.6										27.2												
	Ауд. (ООП - элект.курсы по физ.к.) с ра			26.6										27.6										27.2												
	Аудиторная (элект.курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ				(Δ) 1188 (Пределное) (План)	Δ 72								162	ТО: 19 ТО*: 19 Э: 3	Δ 36 864								108	ТО: 14 ТО*: 14 Э: 2	Δ 108 2052								270	ТО: 33 ТО*: 33 Э: 5		
1	Б1.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Экз	144	54	36		18	54	36	4							Экз	144	54	36		18	54	36	4								5		
2	Б1.Б.12	Психология физической культуры	Экз	144	56	28		28	34	54	4							Экз	144	56	28		28	34	54	4							6			
3	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Экз	72	54	36		18		18	2							Экз	72	54	36		18		18	2							345			
4	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности	Экз	144	36	18		18	72	36	4							Экз	144	36	18		18	72	36	4							5			
5	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта (борьба)	Экз	108	54	18		36	27	27	3							Экз	108	54	18		36	27	27	3							114 12345			
6	Б1.В.ОД.1	Политология	Экз	72	36	18		18	36		2							Экз	72	36	18		18	36		2							6			
7	Б1.В.ОД.2	Психология общая	Экз	72	36	18		18	36		2							Экз	72	36	18		18	36		2							5			
8	Б1.В.ОД.3	Педагогика	Экз	144	54	36		18	45	45	4							Экз	144	54	36		18	45	45	4							5			
9	Б1.В.ОД.5	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (борьба)	Экз	108	42	14		28	66		3							Экз	108	42	14		28	66		3							114 678			
10	Б1.В.ОД.6	Профессионально-спортивное совершенствование (борьба)	Экз	72	36			36	36		2							Экз	72	36			36	36		2							114 12345678			
11	Б1.В.ОД.8	Физиология спорта	Экз	72	56	28	28		16		2							Экз	72	56	28	28		16		2							6			
12	Б1.В.ОД.9	Теория спорта	Экз	144	56	28		28	34	54	4							Экз	144	56	28		28	34	54	4							6			
13	Б1.В.ОД.13	Плавание 2	Экз	72	36			36	36		2							Экз	72	36			36	36		2							5			
14	Б1.В.ОД.16	Лечебная физическая культура	Экз	72	36	18	18		36		2							Экз	72	36	18	18		36		2							5			
15	Б1.В.ОД.17	Массаж	Экз	72	36	18	18		36		2							Экз	72	36	18	18		36		2							5			
16	Б1.В.ДВ.3.1	Психология общения	Экз	72	28	14		14	44		2							Экз	72	28	14		14	44		2							6			
17	Б1.В.ДВ.3.2	Конфликтология	Экз	72	28	14		14	44		2							Экз	72	28	14		14	44		2							6			
18	Б1.В.ДВ.11.1	Методы тестирования в спортивной медицине	Экз	72	36	18		18	36		2							Экз	72	36	18		18	36		2							5			
19	Б1.В.ДВ.11.2	Валеология	Экз	72	36	18		18	36		2							Экз	72	36	18		18	36		2							5			
20	Б1.В.ДВ.12.1	Основы научно-исследовательской работы в высшем учебном заведении	Экз	72	36	18		18	36		2							Экз	72	36	18		18	36		2							5			
21	Б1.В.ДВ.12.2	Организация внеклассной работы в физическом воспитании	Экз	72	36	18		18	36		2							Экз	72	36	18		18	36		2							5			
22	Б1.В.ДВ.13.1	Легкоатлетические упражнения в системе укрепления здоровья	Экз	72	42	28		14	30		2							Экз	72	42	28		14	30		2							6			
23	Б1.В.ДВ.13.2	Новые подходы в физическом воспитании дошкольников	Экз	72	42	28		14	30		2							Экз	72	42	28		14	30		2							6			
24	Б1.В.ДВ.14.1	Спортивное движение Осетии	Экз	72	42	28		14	30		2							Экз	72	42	28		14	30		2							6			
25	Б1.В.ДВ.14.2	История олимпийского движения	Экз	72	42	28		14	30		2							Экз	72	42	28		14	30		2							6			
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Экз(5) За(6)							Экз(2) За(6)							Экз(7) За(12)																		
<b>ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА</b>				(План)																																
Педагогическая практика											Экз							Экз																		
											216							216																		
											6							6																		
											4							4																		
											6							6																		
											4							4																		
											8							8																		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																				
				2							8							10																		





