

Министерство образования и науки РФ

ФГБОУ ВО "Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль "Спортивная тренировка" (спортивные игры)

Кафедра: Спортивных игр и медико-биологических дисциплин

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4г

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2018

Образовательный стандарт

935

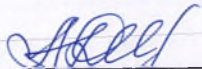
07.08.2014

Виды профессиональной деятельности

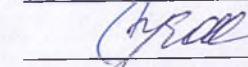
- педагогическая
- тренерская
- рекреационная
- организационно-управленческая
- научно-исследовательская
- культурно-просветительская

СОГЛАСОВАНО

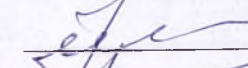
Проректор по УР

 / Дигурова А.М./

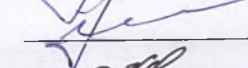
Начальник УМО

 / Каменева Т.М./

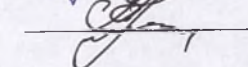
Декан

 / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

 / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

 / Ларионов В.И./



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Огоев А.У.

"28" 04 2018 г.

01.09.18 РК.0000

Индекс	Название практики	Семестр(ы)	Кафедра	Продолжи- тельность (недель)	Студ.	Часов				Трудо- емкость								
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю									
<i>План</i>	ИТОГО	2678		12														
<i>Факт</i>				12							50							
<i>План</i>	Учебная практика (У)	2		2														
<i>Факт</i>				2							50							
<i>План</i>	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)	2		2														
<i>Факт</i>				2							50							
Б2.У.1				90								<input checked="" type="checkbox"/>	2	6				25.00
<i>План</i>	Производственная практика (П)	678		10														
<i>Факт</i>				10														
<i>План</i>	Педагогическая практика	6		4														
<i>Факт</i>				4														
Б2.П.1				90								<input checked="" type="checkbox"/>	4					
				114								<input type="checkbox"/>	4					
	114	<input type="checkbox"/>	4															
<i>План</i>	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая)	7		4														
<i>Факт</i>				4														
Б2.П.2				90								<input checked="" type="checkbox"/>	4					
				90								<input type="checkbox"/>	4					
	114	<input type="checkbox"/>	4															
<i>План</i>	Преддипломная практика	8		2														
<i>Факт</i>				2														
Б2.П.3				90								<input checked="" type="checkbox"/>	2					
		114	<input type="checkbox"/>	2														
<i>План</i>	Научно-исследовательская работа (Н)																	
<i>Факт</i>																		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестры		
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Часов						ЗЕТ	Неделя								
				Всего	Контакт.р. (по уч.зан.)			СР	Контр.оль				Всего	Контакт.р. (по уч.зан.)			СР	Контр.оль			Всего	Контакт.р. (по уч.зан.)			СР	Контр.оль			Всего	Контакт.р. (по уч.зан.)					СР	Контр.оль
Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя	Каф.	Семестры									
ИТОГО				1188						30.5	22		1152						29.5	21 2/6		2340						60	43 2/6							
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1188						30.5	22		1152						29.5	21 2/6		2340						60	43 2/6							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54									54										54													
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54									54											54												
	в период гос. экзаменов			25.2									30											27.7												
	Аудиторная (ООП - элект. курсы по физ.к.)			25.2									30											27.7												
	Аудиторная (элект. курсы по физ.к.)			4.5									5.3											5												
ДИСЦИПЛИНЫ			(Δ) (Предельное) (План)	1188						108	ТО: 20 ТО*: 20 Э: 2		1044						126	ТО: 17 ТО*: 17 Э: 2 1/3		2232						234	ТО: 37 ТО*: 37 Э: 4 1/3							
1	Б1.Б.1	Иностранный язык	За	108	36			36	72	108	3		Экз	108	36			36	45	27	3			Экз За	216	72			72	117	27	6			12	
2	Б1.Б.2	История											Экз	144	36	18		18	72	36	4			Экз	144	36	18		18	72	36	4			2	
3	Б1.Б.5	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Экз	180	90	36	54			27	63	5												Экз	180	90	36	54			27	63	5			1
4	Б1.Б.6	Информатика											За	72	66	16	50			6		2			За	72	66	16	50			6			2	
5	Б1.Б.7	Анатомия человека	За	126	36	18	18			90		3.5		Экз	90	50	16	34		13	27	2.5		Экз За	216	86	34	52			103	27	6			12
6	Б1.Б.9	Биохимия спорта											Экз	144	50	16			34	58	36	4		Экз	144	50	16		34	58	36	4			2	
7	Б1.Б.18	Безопасность жизнедеятельности	Экз	144	36	18		18	63	45	4			Экз	144	36	18		18	63	45	4		Экз	144	36	18		18	63	45	4			1	
8	Б1.Б.19	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	234	108			108	126		6.5		За(3)	162	100	16		84	62			4.5		За(4)	396	208	16		192	188		11			1234	
9	Б1.Б.19.1	Гимнастика		90	36			36	54		2.5		За	54	34			34	20			1.5		За	144	70			70	74		4			1234	
10	Б1.Б.19.2	Легкая атлетика		72	36			36	36		2		За	36	34			34	2			1		За	108	70			70	38		3			1234	
11	Б1.Б.19.3	Туризм											За	72	32	16		16	40			2		За	72	32	16		16	40		2			2	
12	Б1.Б.19.5	Подвижные игры	За	72	36			36	36		2												За	72	36			36	36		2			1		
13	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта (спортивные игры)	За	54	54	18		36			1.5		За	54	50			50	4			1.5		За(2)	108	104	18		86	4		3			90 12345	
14	Б1.Б.21	Физическая культура и спорт (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)		18	18	18					0.5			18	18	18						0.5				36	36	36					1		1234	
15	Б1.В.ОД.4	Биология с основами экологии	За	72	54	18		36	18		2												За	72	54	18		36	18		2			1		
16	Б1.В.ОД.6	Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные игры)		54	36			36	18		1.5			90	68			68	22			2.5			144	104			104	40		4			90 12345678	
17		Элективные курсы по физической культуре и спорту (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)	За	90	90			90					За	90	90			90						За(2)	180	180			180						1234	
18	Б1.В.ДВ.5.1	Русский язык и культура речи	За	108	36			36	72		3												За	108	36			36	72		3			1		
19	Б1.В.ДВ.5.2	Осетинский язык	За	108	36			36	72		3												За	108	36			36	72		3			1		
20	Б1.В.ДВ.19.1	Использование тренажеров в физической культуре и спорте											За	72	36			36	36			2		За	72	36			36	36		2			2	
21	Б1.В.ДВ.19.2	Основы выживания											За	72	36			36	36			2		За	72	36			36	36		2			2	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(6)							Экз(4) За(6)							Экз(6) За(12)																		
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)							108				3	2		108				3	2		108							3	2				
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)										3а	108				3	2		3а	108				3	2								3	2		2	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																				
КАНИКУЛЫ										2															6 4/6		8 4/6									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								Неделя	Контроль	Семестр 4								Неделя	Контроль	Итого за курс								Каф.	Семестры
				Всего	Часов					ЗЕТ	Всего			Часов					ЗЕТ	Всего	Часов					ЗЕТ							
					Контакт.р.(по уч.зан.)									Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)						Всего			Контакт.р.(по уч.зан.)									
					Всего	Лек	Лаб	Пр	СР						Всего	Лек	Лаб	Пр						СР	Всего		Лек	Лаб	Пр	СР			
ИТОГО				1186						31	22	1122						29	20 5/6	2308						60	42 5/6						
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1186						31	22	1122						29	20 5/6	2308						60	42 5/6						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53.9								53.9								54													
	ООП, факультативы (в период экз. сес.) в период гос. экзаменов			54								54								54													
	Аудиторная (ООП - элект. курсы по физ.)			27.5								29.3								28.4													
	Ауд. (ООП - элект. курсы по физ.к.) с рач			27.5								29.3								28.4													
	Аудиторная (элект. курсы по физ.к.)			3.7								4.1								4													
ДИСЦИПЛИНЫ				Δ 2								Δ 3								Δ 5													
				1188						162		1125						90		2313						252		TO: 19 1/6 TO*: 19 1/6 Э: 3					
				1186	592	216	18	358	432	162	31	1122	638	180	18	440	394	90	29	2308	1230	396	36	798	826	252	60	TO: 38 1/6 TO*: 38 1/6 Э: 4 2/3					
1	Б1.Б.3	Философия	За	72	36	18		18	36		2							За	72	36	18		18	36		2			3				
2	Б1.Б.4	Экономика образования	За	72	36	18		18	36		2							За	72	36	18		18	36		2			3				
3	Б1.Б.8	Теория организации физической культуры и спорта	Экз	144	54	36		18	9	81	4							Экз	144	54	36		18	9	81	4			3				
4	Б1.Б.10	Физиология человека	За	54	36	18	18		18		1.5							Экз За	180	72	36	36		81	27	5			34				
5	Б1.Б.14	История физической культуры	Экз	144	54	36		18	9	81	4							Экз	144	54	36		18	9	81	4			3				
6	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры		54	36	18		18	18		1.5							За	126	54	36		18	72		3.5			345				
7	Б1.Б.19	Теория и методика обучения базовым видам спорта		144	72			72	72		4							Экз(2) За	216	164	36		128	16	36	6			1234				
8	Б1.Б.19.1	Гимнастика		72	36			36	36		2							Экз	72	54	18		36		18	2			1234				
9	Б1.Б.19.2	Легкая атлетика		72	36			36	36		2							Экз	72	54	18		36		18	2			1234				
10	Б1.Б.19.4	Плавание																За	72	56			56	16		2			4				
11	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта (спортивные игры)		180	54	18		36	126		5							За	108	54			54	54		3			90 12345				
12	Б1.Б.21	Физическая культура и спорт (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)		18	18	18					0.5							Экз	18	18	18					1			1234				
13	Б1.В.ОД.6	Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные игры)		54	36			36	18		1.5								144	108			108	36		4			90 12345678				
14	Б1.В.ОД.12	Спортивная метрология																За	72	36	18		18	36		2			4				
15		Элективные курсы по физической культуре и спорту (баскетбол - 1 сем., волейбол - 2 сем., ручной мяч - 3 сем., футбол - 4 сем.)	За	70	70			70										За	78	78			78						1234				
16	Б1.В.ДВ.4.1	История педагогики	За	36	18	18			18		1							За	36	18	18			18		1			3				
17	Б1.В.ДВ.4.2	Психология личности	За	36	18	18			18		1							За	36	18	18			18		1			3				
18	Б1.В.ДВ.6.1	Рекреационные ресурсы Осетии	За	72	36	18		18	36		2							За	72	36	18		18	36		2			3				
19	Б1.В.ДВ.6.2	Методы математической статистики в спорте	За	72	36	18		18	36		2							За	72	36	18		18	36		2			3				
20	Б1.В.ДВ.6.3	Конфликтология в физкультурно-спортивной деятельности	За	72	36	18		18	36		2							За	72	36	18		18	36		2			3				
21	Б1.В.ДВ.7.1	Допризывная физическая подготовка																За	72	36	18		18	36		2			4				
22	Б1.В.ДВ.7.2	Современные виды физкультурно-спортивной деятельности																За	72	36	18		18	36		2			4				
23	Б1.В.ДВ.8.1	Настольный теннис	За	72	36			36	36		2							За	72	36			36	36		2			3				
24	Б1.В.ДВ.8.2	Степ аэробика как здоровье сберегающая технология	За	72	36			36	36		2							За	72	36			36	36		2			3				
25	Б1.В.ДВ.9.1	Физиологические особенности организма в условиях среднегорья																За	72	36	18		18	36		2			4				
26	Б1.В.ДВ.9.2	Основы адаптивной физической культуры																За	72	36	18		18	36		2			4				
27	Б1.В.ДВ.10.1	Судейство в видах спорта (футбол)																Экз	144	54	18		36	63	27	4			4				
28	Б1.В.ДВ.10.2	Судейство в видах спорта (борьба)																Экз	144	54	18		36	63	27	4			4				
29	Б1.В.ДВ.10.3	Судейство в видах спорта (спортивные игры)																Экз	144	54	18		36	63	27	4			4				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(6)							Экз(5) За(6)							Экз(7) За(12)															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																	
КАНИКУЛЫ											2							7 1/6								9 1/6							

КУРС 3 Учебный план бакалавров 'B490301-18-1-ФК СИ+.plm.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2018

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры					
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя										
				Контакт р. (по уч. зан.)									Контакт р. (по уч. зан.)									Контакт р. (по уч. зан.)																	
				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль			Всего	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО								31								29		20		2160						60	42												
ИТОГО по ООП (без факультативов)								31	22						29		20		2160						60	42													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)																			51																			
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)																			54																			
	в период гос. экзаменов																																						
	Аудиторная (ООП - элект. курсы по физ.)																				29.6																		
	Ауд. (ООП - элект. курсы по физ.к.) с раб. Аудиторная (элект. курсы по физ.к.)																				29.6																		
ДИСЦИПЛИНЫ			Δ 72							ТО: 19					Δ 36					Δ 108								ТО: 33											
		(Предельное)	1188				162	31		ТО*: 19					864			108		2052					270			ТО*: 33	3: 5										
		(План)	1116	504	234	36	234	450	162	31	3				828	414	200	28	186	306	108	23			1944	918	434	64	420	756	270	54							
1	Б1.Б.11	Гигиена спортивной деятельности	Экз	144	54	36		18	54	36	4									Экз	144	54	36		18	54	36	4					5						
2	Б1.Б.12	Психология физической культуры											Экз	144	56	28		28	34	54	4					Экз	144	56	28		28	34	54	4					
3	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры	Экз	72	54	36		18		18	2									Экз	72	54	36		18		18	2						345					
4	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности	Экз	144	36	18		18	72	36	4									Экз	144	36	18		18	72	36	4						5					
5	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта (спортивные игры)	Экз	108	54	18		36	27	27	3									Экз	108	54	18		36	27	27	3					90	12345					
6	Б1.Б.22	Основы антидопингового обеспечения											За	72	28	14		14	44		2					За	72	28	14		14	44		2					
7	Б1.В.ОД.1	Политология											За	72	36	18		18	36		2					За	72	36	18		18	36		2					
8	Б1.В.ОД.2	Психология общая	За	72	36	18		18	36		2									За	72	36	18		18	36		2						5					
9	Б1.В.ОД.3	Педагогика	Экз	144	54	36		18	45	45	4									Экз	144	54	36		18	45	45	4							5				
10	Б1.В.ОД.5	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (спортивные игры)												72	42	14		28	30		2						72	42	14		28	30		2					
11	Б1.В.ОД.6	Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные игры)		72	36			36	36		2						28	8		1						108	64			64	44		3						
12	Б1.В.ОД.8	Физиология спорта											За	72	56	28	28		16		2						За	72	56	28	28		16		2				
13	Б1.В.ОД.9	Теория спорта											Экз	144	56	28		28	34	54	4						Экз	144	56	28		28	34	54	4				
14	Б1.В.ОД.13	Плавание 2	За	72	36			36	36		2															За	72	36			36	36		2					
15	Б1.В.ОД.16	Лечебная физическая культура	За	72	36	18	18		36		2									За	72	36	18	18		36		2							5				
16	Б1.В.ОД.17	Массаж	За	72	36	18	18		36		2									За	72	36	18	18		36		2							5				
17	Б1.В.ДВ.3.1	Психология общения											За	72	28	14		14	44		2						За	72	28	14		14	44		2				
18	Б1.В.ДВ.3.2	Конфликтология											За	72	28	14		14	44		2						За	72	28	14		14	44		2				
19	Б1.В.ДВ.11.1	Методы тестирования в спортивной медицине	За	72	36	18		18	36		2									За	72	36	18		18	36		2							5				
20	Б1.В.ДВ.11.2	Валеология	За	72	36	18		18	36		2									За	72	36	18		18	36		2							5				
21	Б1.В.ДВ.12.1	Основы научной деятельности в физической культуре и спорте	За	72	36	18		18	36		2									За	72	36	18		18	36		2							5				
22	Б1.В.ДВ.12.2	Организация внеклассной работы в физическом воспитании	За	72	36	18		18	36		2									За	72	36	18		18	36		2							5				
23	Б1.В.ДВ.13.1	Легкоатлетические упражнения в системе укрепления здоровья											За	72	42	28		14	30		2						За	72	42	28		14	30		2				
24	Б1.В.ДВ.13.2	Новые подходы в физическом воспитании дошкольников											За	72	42	28		14	30		2						За	72	42	28		14	30		2				
25	Б1.В.ДВ.14.1	Спортивное движение Осетии											За	72	42	28		14	30		2						За	72	42	28		14	30		2				
26	Б1.В.ДВ.14.2	История олимпийского движения											За	72	42	28		14	30		2						За	72	42	28		14	30		2				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(5) За(6)										Экз(2) За(6)										Экз(7) За(12)																
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)																														6		4				
Педагогическая практика													За										За										6		4		6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																							
КАНИКУЛЫ																																					2	8	10

