

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 12 от 28.04.2018

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



Огоев А.У.

2018 г.

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура  
Профиль "Спортивная тренировка" (спортивные игры)

Кафедра: Спортивных игр и медико-биологических дисциплин

Факультет: ФК

|   |
|---|
| Квалификация: бакалавр                    |
| Программа подготовки: академ. бакалавриат |
| Форма обучения: заочная                   |
| Срок обучения: 4г 6м                      |

Год начала подготовки  
(по учебному плану) 2018

Образовательный стандарт 935

07.08.2014

## Виды профессиональной деятельности

- педагогическая;
- тренерская;
- рекреационная;
- организационно-управленческая;
- научно-исследовательская;
- культурно-просветительская

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

/ Дигурова А.М./

Начальник УМО

/ Каменева Т.М./

Декан

/ Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

/ Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой

/ Ларионов В.И./





































| Индекс         | Курсы обучения<br>Дней на сессию/наим.сессии | Распределение по курсам  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          | Часов<br>в ЗЕТ | ЗЕТ в<br>нед.            | Итого часов в<br>интерактивной форме | Закрепленная<br>кафедра |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
|----------------|--|--|-----|----|-----|----------|---------------|-------------------|----|-----|----------|----------------|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----|------|-----|---|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|
|                |  | Курс 1   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
|                |  | Зимняя сессия  |     |    |     |          | Летняя сессия |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
|                |  | Лек  | Лаб | Пр | СР  | Контроль | Лек           | Лаб               | Пр | СР  | Контроль |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| Резерв времени |  |  |     |    |     |          |               |                   |    | 56  | 50       |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 1              | Начало сессии/неделя                         | 17 сентября 2018 г.  |     |    |     |          | 3             | 1 апреля 2019 г.  |    |     |          |                | 31                       |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 2              | Конец сессии                                 | 6 октября 2018 г.  |     |    |     |          | 6             | 20 апреля 2019 г. |    |     |          |                | 34                       |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 4              | Итого  | 20   | 18  | 68 | 920 | 5        | 22            | 14                | 58 | 860 | 11       | -              |                          | 207                                  |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 6              | Итого по ООП (без факультативов)             | 20   | 18  | 68 | 920 | 5        | 22            | 14                | 58 | 860 | 11       | -              |                          | 207                                  |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 8              | Б=53% В=47% ДВ(от В)=38.2%                   |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 9              | Итого по блоку Б1                            | 20   | 18  | 68 | 920 | 5        | 22            | 14                | 58 | 860 | 11       | -              |                          | 207                                  |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 11             | Б=53% В=47% ДВ(от В)=38.2%                   |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 12             | Б1   | Дисциплины (модули)  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 20                      | 18 | 68   | 920 | 5 | 22 | 14 | 58 | 860 | 11 | -  |    | 207 |    |
| 14             | Б1.Б   | Базовая часть  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 18                      | 18 | 44   | 640 | 3 | 22 | 14 | 46 | 728 | 10 | -  |    | 100 |    |
| 15             | Б1.Б.1                                       | Иностранный язык   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 8    | 100 |   |    |    | 8  | 91  | э  | 36 |    | 6   |    |
| 16             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 4    |     |   |    |    | 2  |     |    |    |    |     |    |
| 18             | Б1.Б.2                                       | История  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   | 4  |    | 4  | 127 | э  | 36 |    | 2   |    |
| 19             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 2  |    |     |    |    |    |     |    |
| 27             | Б1.Б.5                                       | Естественнонаучные основы физической культуры и спорта   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 6                       | 12 |      | 153 | э |    |    |    |     |    |    | 36 |     | 4  |
| 28             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         | 4  |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 30             | Б1.Б.6                                       | Информатика  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   | 2  | 8  |    | 62  | э  | 36 |    | 8   |    |
| 31             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 8  |    |     |    |    |    |     |    |
| 33             | Б1.Б.7                                       | Анатомия человека  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 2                       | 6  |      | 100 |   | 2  | 6  |    | 91  | э  | 36 |    | 8   |    |
| 34             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         | 4  |      |     |   |    | 4  |    |     |    |    |    |     |    |
| 39             | Б1.Б.9                                       | Биохимия спорта  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 4                       |    | 8    | 123 | э |    |    |    |     |    | 36 |    | 4   |    |
| 40             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 4    |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 66             | Б1.Б.18                                      | Безопасность жизнедеятельности   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   | 4  |    | 4  | 127 | э  | 36 |    | 2   |    |
| 67             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 2  |    |     |    |    |    |     |    |
| 69             | Б1.Б.19                                      | Теория и методика обучения базовым видам спорта  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 22   | 122 | 1 | 4  |    | 24 | 152 | 3  | -  |    | 28  |    |
| 70             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 4    |     |   |    | 12 |    |     |    |    |    |     |    |
| 72             | Б1.Б.19.1                                    | Гимнастика   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 6    | 30  |   |    |    | 8  | 64  | э  | 36 |    | 8   |    |
| 73             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 4  |    |     |    |    |    |     |    |
| 75             | Б1.Б.19.2                                    | Легкая атлетика  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 6    | 30  |   |    |    | 8  | 28  | э  | 36 |    | 8   |    |
| 76             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 4  |    |     |    |    |    |     |    |
| 78             | Б1.Б.19.3                                    | Туризм   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   | 4  |    | 8  | 60  | э  | 36 |    | 4   |    |
| 79             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 4  |    |     |    |    |    |     |    |
| 84             | Б1.Б.19.5                                    | Подвижные игры   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 10   | 62  | э |    |    |    |     |    | 36 |    | 4   |    |
| 85             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 4    |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 88             | Б1.Б.20                                      | Теория и методика избранного вида спорта (спортивные игры)   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 4                       |    | 6    | 26  |   | 4  |    | 6  | 62  | э  | 36 |    | 90  |    |
| 89             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 91             | Б1.Б.21                                      | Физическая культура (баскетбол - 1 к., волейбол - 1 к., ручной мяч - 2 к., футбол - 2к.)                     |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 2                       |    |      | 16  |   | 2  |    |    | 16  | э  | 36 |    | 8   |    |
| 92             |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 2                       |    |      |     |   | 2  |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 99             | Б1.В   | Вариативная часть  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 2                       |    | 24   | 280 | 2 |    |    | 12 | 132 | 1  | -  |    | 107 |    |
| 101            | Б1.В.ОД                                      | Обязательные дисциплины  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 2                       |    | 12   | 130 | 1 |    |    | 4  | 68  |    | -  |    | 65  |    |
| 111            | Б1.В.ОД.4                                    | Биология с основами экологии   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      | 2                       |    | 8    | 62  | э |    |    |    |     |    | 36 |    | 4   |    |
| 112            |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 4    |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 117            | Б1.В.ОД.6                                    | Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные игры)   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 4    | 68  |   |    |    | 4  | 68  |    | 36 |    | 16  | 90 |
| 118            |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 158            | Б1.В.ДВ                                      | Дисциплины по выбору   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 12   | 150 | 1 |    |    | 8  | 64  | 1  | -  |    | 42  |    |
| 160            |  | Элективные курсы по физической культуре (баскетбол - 1 к., волейбол - 1 к., ручной мяч - 2 к., футбол - 2к.) |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    | 12   | 150 | э |    |    |    |     |    | 36 |    |     |    |
| 161            |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 292            | Б1.В.ДВ.19                                   |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 293            | 1  | Использование тренажеров в физической культуре и спорте  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 8  | 64 | э   | 36 |    |    |     |    |
| 294            |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 296            | 2  | Основы выживания   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    | 8  | 64 | э   | 36 |    |    |     |    |
| 302            | Индекс                                       | Наименование   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 303            |  |  |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 304            | Б2   | Практики   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 306            | Б2.У   | Учебная практика   |     |    |     |          |               |                   |    |     |          |                |                          |                                      |                         |    |      |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |
| 307            | Б2.У.1                                       | Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)                                 |     |    |     |          |               |                   |    |     |          | Вар            | <input type="checkbox"/> |                                      |                         | 36 | 1.50 |     |   |    |    |    |     |    |    |    |     |    |







| Индекс | Курсы обучения<br>Дней на сессию/наим.сессии<br>Наименование<br>Резерв времени       | Распределение по курсам   |     |    |     |          |                   |     |    |     |          | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед. | Итого часов в интерактивной форме | Зачетная нагрузка |
|--------|--|---------------------------|-----|----|-----|----------|-------------------|-----|----|-----|----------|-------------|------------|-----------------------------------|-------------------|
|        |  | Курс 3                    |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
|        |  | 25                        |     |    |     |          | 25                |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
|        |  | Лек                       | Лаб | Пр | СР  | Контроль | Лек               | Лаб | Пр | СР  | Контроль |             |            |                                   |                   |
| 1      | Начало сессии/неделя   | 17 сентября 2018 г.       |     |    |     |          | 1 апреля 2019 г.  |     |    |     |          | 31          |            |                                   |                   |
| 2      | Конец сессии   | 11 октября 2018 г.        |     |    |     |          | 25 апреля 2019 г. |     |    |     |          | 34          |            |                                   |                   |
| 4      | Итого  | 44                        | 4   | 48 | 849 | 11       | 36                | 6   | 42 | 663 | 8        | -           | 207        |                                   |                   |
| 6      | Итого по ООП (без факультативов)   | 44                        | 4   | 48 | 849 | 11       | 36                | 6   | 42 | 663 | 8        | -           | 207        |                                   |                   |
| 8      | Б=53% В=47% ДВ(от В)=38.2%   |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 9      | Итого по блоку Б1  | 44                        | 4   | 48 | 849 | 11       | 36                | 6   | 42 | 663 | 8        | -           | 207        |                                   |                   |
| 11     | Б=53% В=47% ДВ(от В)=38.2%   |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 12     | Дисциплины (модули)  | 44                        | 4   | 48 | 849 | 11       | 36                | 6   | 42 | 663 | 8        | -           | 207        |                                   |                   |
| 14     | Б1.Б Базовая часть   | 22                        |     | 24 | 386 | 5        | 6                 |     | 6  | 123 | 1        | -           | 100        |                                   |                   |
| 45     | Б1.Б.11 Гигиена спортивной деятельности  | 6                         |     | 6  | 123 | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 2          |                                   |                   |
| 46     |  |                           |     | 2  |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 48     | Б1.Б.12 Психология физической культуры   |                           |     |    |     |          | 6                 |     | 6  | 123 | э        | 36          | 2          |                                   |                   |
| 49     |  |                           |     |    |     |          |                   |     | 2  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 57     | Б1.Б.15 Теория и методика физической культуры  | 8                         |     | 6  | 49  | эр       |                   |     |    |     |          | 36          | 4          |                                   |                   |
| 58     |  |                           |     | 2  |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 63     | Б1.Б.17 Правовые основы профессиональной деятельности                                | 4                         |     | 4  | 127 | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 2          |                                   |                   |
| 64     |  |                           |     | 2  |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 88     | Б1.Б.20 Теория и методика избранного вида спорта (спортивные игры)                   | 4                         |     | 8  | 87  | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 90         |                                   |                   |
| 89     |  |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 99     | Б1.В Вариативная часть   | 22                        | 4   | 24 | 463 | 6        | 30                | 6   | 36 | 540 | 7        | -           | 107        |                                   |                   |
| 101    | Б1.В.ОД Обязательные дисциплины  | 16                        | 4   | 12 | 265 | 3        | 26                | 6   | 26 | 347 | 5        | -           | 65         |                                   |                   |
| 102    | Б1.В.ОД.1 Политология  |                           |     |    |     |          | 6                 |     | 6  | 60  | э        | 36          | 2          |                                   |                   |
| 103    |  |                           |     |    |     |          |                   |     | 2  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 105    | Б1.В.ОД.2 Психология общая   | 4                         |     | 4  | 64  | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 2          |                                   |                   |
| 106    |  |                           |     | 2  |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 108    | Б1.В.ОД.3 Педагогика   | 8                         |     | 4  | 123 | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 2          |                                   |                   |
| 109    |  |                           |     | 2  |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 114    | Б1.В.ОД.5 Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (спортивные игры) |                           |     |    |     |          | 4                 |     | 6  | 26  | э        | 36          | 4          |                                   |                   |
| 115    |  |                           |     |    |     |          |                   |     | 4  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 117    | Б1.В.ОД.6 Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные игры)             |                           |     | 4  | 14  |          |                   |     | 4  | 14  |          | 36          | 16         |                                   |                   |
| 118    |  |                           |     | 4  |     |          |                   |     | 4  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 123    | Б1.В.ОД.8 Физиология спорта  |                           |     |    |     |          | 6                 | 6   |    | 60  | э        | 36          | 3          |                                   |                   |
| 124    |  |                           |     |    |     |          |                   | 3   |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 132    | Б1.В.ОД.11 Спортивная медицина   |                           |     |    |     |          | 6                 |     | 6  | 123 | э        | 36          | 2          |                                   |                   |
| 133    |  |                           |     |    |     |          |                   |     | 2  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 141    | Б1.В.ОД.14 Информационные технологии в спорте  |                           |     |    |     |          | 4                 |     | 4  | 64  | э        | 36          | 2          |                                   |                   |
| 142    |  |                           |     |    |     |          |                   |     | 2  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 147    | Б1.В.ОД.16 Лечебная физическая культура  | 4                         | 4   |    | 64  | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 2          |                                   |                   |
| 148    |  |                           | 2   |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 158    | Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору   | 6                         |     | 12 | 198 | 3        | 4                 |     | 10 | 193 | 2        | -           | 42         |                                   |                   |
| 171    | Б1.В.ДВ.2  |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 172    | 1 Педагогическая риторика  | 4                         |     | 4  | 64  | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 2          |                                   |                   |
| 173    |  |                           |     | 2  |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 175    | 2 Социология   | 4                         |     | 4  | 64  | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 2          |                                   |                   |
| 207    | Б1.В.ДВ.7  |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 208    | 1 Допризывная физическая подготовка  | 2                         |     | 2  | 68  | э        |                   |     |    |     |          | 36          |            |                                   |                   |
| 209    |  |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 211    | 2 Современные виды физкультурно-спортивной деятельности                              | 2                         |     | 2  | 68  | э        |                   |     |    |     |          | 36          |            |                                   |                   |
| 214    | Б1.В.ДВ.8  |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 215    | 1 Настольный теннис  |                           |     | 6  | 66  | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 4          |                                   |                   |
| 216    |  |                           |     | 4  |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 218    | 2 Стел аэробика как здоровые сберегающая технология                                  |                           |     | 6  | 66  | э        |                   |     |    |     |          | 36          | 4          |                                   |                   |
| 221    | Б1.В.ДВ.9  |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 222    | 1 Физиологические особенности организма в условиях среднегорья                       |                           |     |    |     |          | 2                 |     | 4  | 66  | э        | 36          | 2          |                                   |                   |
| 223    |  |                           |     |    |     |          |                   |     | 2  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 225    | 2 Основы адаптивной физической культуры  |                           |     |    |     |          | 2                 |     | 4  | 66  | э        | 36          | 2          |                                   |                   |
| 228    | Б1.В.ДВ.10   |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 229    | 1 Судейство в видах спорта (футбол)  |                           |     |    |     |          | 2                 |     | 6  | 127 | э        | 36          | 4          |                                   |                   |
| 230    |  |                           |     |    |     |          |                   |     | 4  |     |          |             |            |                                   |                   |
| 232    | 2 Судейство в видах спорта (борьба)  |                           |     |    |     |          | 2                 |     | 6  | 127 | э        | 36          | 4          |                                   |                   |
| 233    | 3 Судейство в видах спорта (спортивные игры)   |                           |     |    |     |          | 2                 |     | 6  | 127 | э        | 36          | 4          |                                   |                   |
| 302    | Индекс   | Наименование              |     |    |     |          |                   |     |    |     |          | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед. |                                   |                   |
| 303    |  |                           |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 304    | Б2   | Практики                  |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 313    | Б2.П   | Производственная практика |     |    |     |          |                   |     |    |     |          |             |            |                                   |                   |
| 314    | Б2.П.1   | Педагогическая практика   |     |    |     |          |                   |     |    |     |          | 36          | 1.50       |                                   |                   |



| Индекс | Курсы обучения<br>Дней на сессию/наим.сессии<br>Наименование<br>Резерв времени       | Распределение по курсам                                    |     |    |     |          |                   |     |     |    |          | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед. | Итого часов в интерактивной форме | Закрепленная кафедра |
|--------|--|--|-----|----|-----|----------|-------------------|-----|-----|----|----------|-------------|------------|-----------------------------------|----------------------|
|        |  | Курс 4   |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
|        |  | 25   |     |    |     |          | 25                |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
|        |  | Лек  | Лаб | Пр | СР  | Контроль | Лек               | Лаб | Пр  | СР | Контроль |             |            |                                   |                      |
| 1      | Начало сессии/неделя   | 17 сентября 2018 г.  |     |    |     |          | 1 апреля 2019 г.  |     |     |    |          | 31          |            |                                   |                      |
| 2      | Конец сессии   | 11 октября 2018 г.   |     |    |     |          | 25 апреля 2019 г. |     |     |    |          | 34          |            |                                   |                      |
| 4      | Итого  | 52   | 4   | 50 | 776 | 8        | 38                | 54  | 682 | 8  | -        | 207         |            |                                   |                      |
| 6      | Итого по ООП (без факультативов)   | 52   | 4   | 50 | 776 | 8        | 38                | 54  | 682 | 8  | -        | 207         |            |                                   |                      |
| 8      | Б=53% В=47% ДВ(от В)=38.2%   |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 9      | Итого по блоку Б1  | 52   | 4   | 50 | 776 | 8        | 38                | 54  | 682 | 8  | -        | 207         |            |                                   |                      |
| 11     | Б=53% В=47% ДВ(от В)=38.2%   |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 12     | Б1 Дисциплины (модули)   | 52   | 4   | 50 | 776 | 8        | 38                | 54  | 682 | 8  | -        | 207         |            |                                   |                      |
| 14     | Б1.Б Базовая часть   | 18   |     | 16 | 236 | 2        | 4                 | 4   | 64  | 1  | -        | 100         |            |                                   |                      |
| 51     | Б1.Б.13 Педагогика физической культуры   | 10   |     | 8  | 117 | э        |                   |     |     |    | 36       | 4           |            |                                   |                      |
| 52     |  |  |     | 4  |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 60     | Б1.Б.16 Менеджмент физической культуры и спорта                                      | 8  |     | 8  | 119 | э        |                   |     |     |    | 36       | 4           |            |                                   |                      |
| 61     |  |  |     | 4  |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 94     | Б1.Б.22 Основы антидопингового обеспечения   |  |     |    |     |          | 4                 |     | 4   | 64 | з        | 36          |            |                                   |                      |
| 95     |  |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 99     | Б1.В Вариативная часть   | 34   | 4   | 34 | 540 | 6        | 34                | 50  | 618 | 7  | -        | 107         |            |                                   |                      |
| 101    | Б1.В.ОД Обязательные дисциплины  | 24   | 4   | 28 | 412 | 4        | 24                | 44  | 490 | 5  | -        | 65          |            |                                   |                      |
| 114    | Б1.В.ОД.5 Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (спортивные игры) | 4  |     | 10 | 94  | р        | 12                | 8   | 79  | э  | 36       | 4           | 90         |                                   |                      |
| 115    |  |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 117    | Б1.В.ОД.6 Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные игры)             |  |     | 6  | 138 |          |                   | 10  | 170 | з  | 36       | 16          | 90         |                                   |                      |
| 118    |  |  |     |    |     |          |                   | 8   |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 120    | Б1.В.ОД.7 Спортивная морфология  | 8  |     | 4  | 60  | з        |                   |     |     |    | 36       | 2           |            |                                   |                      |
| 121    |  |  |     | 2  |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 126    | Б1.В.ОД.9 Теория спорта  |  |     |    |     |          | 6                 | 10  | 119 | э  | 36       | 4           |            |                                   |                      |
| 127    |  |  |     |    |     |          |                   | 4   |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 129    | Б1.В.ОД.10 Спортивная психология   | 8  |     | 8  | 56  | з        |                   |     |     |    | 36       | 4           |            |                                   |                      |
| 130    |  |  |     | 4  |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 138    | Б1.В.ОД.13 Плавание 2  |  |     |    |     |          |                   | 8   | 64  | з  | 36       | 4           |            |                                   |                      |
| 139    |  |  |     |    |     |          |                   | 4   |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 144    | Б1.В.ОД.15 Спортивные сооружения и экипировка  |  |     |    |     |          | 6                 | 8   | 58  | з  | 36       | 4           |            |                                   |                      |
| 145    |  |  |     |    |     |          |                   | 4   |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 150    | Б1.В.ОД.17 Массаж  | 4  | 4   |    | 64  | з        |                   |     |     |    | 36       | 2           |            |                                   |                      |
| 151    |  |  |     | 2  |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 158    | Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору   | 10   |     | 6  | 128 | 2        | 10                | 6   | 128 | 2  | -        | 42          |            |                                   |                      |
| 164    | Б1.В.ДВ.1  |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 165    | 1  | Культурология  | 4   |    | 4   | 64       | з                 |     |     |    |          | 36          | 2          |                                   |                      |
| 166    |  |  |     |    | 2   |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 168    | 2  | Традиционная культура осетин                               | 4   |    | 4   | 64       | з                 |     |     |    | 36       | 2           |            |                                   |                      |
| 178    | Б1.В.ДВ.3  |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 179    | 1  | Психология общения   |     |    |     |          |                   | 4   | 4   | 64 | з        | 36          | 2          |                                   |                      |
| 180    |  |  |     |    |     |          |                   |     | 2   |    |          |             |            |                                   |                      |
| 182    | 2  | Конфликтология   |     |    |     |          |                   | 4   | 4   | 64 | з        | 36          | 2          |                                   |                      |
| 250    | Б1.В.ДВ.13   |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 251    | 1  | Легкоатлетические упражнения в системе укрепления здоровья |     |    |     |          |                   | 6   | 2   | 64 | з        | 36          | 2          |                                   |                      |
| 252    |  |  |     |    |     |          |                   |     | 2   |    |          |             |            |                                   |                      |
| 254    | 2  | Новые подходы в физическом воспитании дошкольников         |     |    |     |          |                   | 6   | 2   | 64 | з        | 36          | 2          |                                   |                      |
| 257    | Б1.В.ДВ.14   |  |     |    |     |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 258    | 1  | Спортивное движение Осетии                                 | 6   |    | 2   | 64       | з                 |     |     |    |          | 36          | 2          |                                   |                      |
| 259    |  |  |     |    | 2   |          |                   |     |     |    |          |             |            |                                   |                      |
| 261    | 2  | История олимпийского движения                              | 6   |    | 2   | 64       | з                 |     |     |    | 36       | 2           |            |                                   |                      |



| Индекс | Курсы обучения<br>Дней на сессию/наим.сессии | Наименование   | Распределение по курсам |                          |     |     |             | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед. | Итого часов в интегральной форме | Закрепленная кафедра |
|--------|--|--|-------------------------|--------------------------|-----|-----|-------------|-------------|------------|----------------------------------|----------------------|
|        |  |  | Курс 5                  |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
|        |  |  | Зимняя сессия           |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
|        |  |  | Лек                     | Лаб                      | Пр  | СР  | Контроль    |             |            |                                  |                      |
|        | Резерв времени                               |  | 163                     |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 1      | Начало сессии/неделя                         |  | 17 сентября 2018 г.     |                          |     |     |             | 3           |            |                                  |                      |
| 2      | Конец сессии                                 |  | 11 октября 2018 г.      |                          |     |     |             | 6           |            |                                  |                      |
| 4      | Итого  |  | 34                      | 28                       | 406 | 7   | -           | 207         |            |                                  |                      |
| 6      | Итого по ООП (без факультативов)             |  | 34                      | 28                       | 406 | 7   | -           | 207         |            |                                  |                      |
| 8      | B=53% V=47% ДВ(от V)=38.2%                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 9      | Итого по блоку Б1                            |  | 34                      | 28                       | 406 | 7   | -           | 207         |            |                                  |                      |
| 11     | B=53% V=47% ДВ(от V)=38.2%                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 12     | Б1 Дисциплины (модули)                       |  | 34                      | 28                       | 406 | 7   | -           | 207         |            |                                  |                      |
| 99     | Б1.В Вариативная часть                       |  | 34                      | 28                       | 406 | 7   | -           | 107         |            |                                  |                      |
| 101    | Б1.В.ОД Обязательные дисциплины              |  | 6                       | 8                        | 58  | 1   | -           | 65          |            |                                  |                      |
| 153    | Б1.В.ОД.18 Педагогическое мастерство тренера |  | 6                       | 8                        | 58  | 3   | 36          | 4           |            |                                  |                      |
| 154    |  |  |                         | 4                        |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 158    | Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору                 |  | 28                      | 20                       | 348 | 6   | -           | 42          |            |                                  |                      |
| 236    | Б1.В.ДВ.11                                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 237    | 1  | Методы тестирования в спортивной медицине  | 4                       | 4                        | 64  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 238    |  |  |                         | 2                        |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 240    | 2  | Валеология   | 4                       | 4                        | 64  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 243    | Б1.В.ДВ.12                                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 244    | 1  | Основы научной деятельности в физической культуре и спорте   | 4                       | 4                        | 64  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 245    |  |  |                         | 2                        |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 247    | 2  | Организация внеклассной работы в физическом воспитании   | 4                       | 4                        | 64  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 264    | Б1.В.ДВ.15                                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 265    | 1  | Спортивная тренировка в условиях среднегорья   | 8                       | 4                        | 60  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 266    |  |  |                         | 2                        |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 268    | 2  | Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам  | 8                       | 4                        | 60  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 271    | Б1.В.ДВ.16                                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 272    | 1  | Спортивное питание как фактор повышения работоспособности спортсмена   | 4                       | 4                        | 64  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 273    |  |  |                         | 2                        |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 275    | 2  | Основы витаминологии в спорте  | 4                       | 4                        | 64  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 278    | Б1.В.ДВ.17                                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 279    | 1  | Спортивная тренировка юных спортсменов   | 4                       | 2                        | 30  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 280    |  |  |                         | 2                        |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 282    | 2  | Социология физической культуры и спорта  | 4                       | 2                        | 30  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 285    | Б1.В.ДВ.18                                   |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 286    | 1  | Использование лекарственных растений в спортивной деятельности   | 4                       | 2                        | 66  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 287    |  |  |                         | 2                        |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 289    | 2  | Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте   | 4                       | 2                        | 66  | 3   | 36          | 2           |            |                                  |                      |
| 302    | Индекс                                       | Наименование   |                         |                          |     |     | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед.  |            |                                  |                      |
| 304    | Б2   | Практики   |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 313    | Б2.П   | Производственная практика  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 315    | Б2.П.2                                       | Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая) | Вар                     | <input type="checkbox"/> |     |     | 36          | 1.50        |            |                                  |                      |
| 316    | Б2.П.3                                       | Преддипломная практика   | Вар                     | <input type="checkbox"/> |     |     | 36          | 1.50        |            |                                  |                      |
| 319    | Индекс                                       | Наименование   |                         |                          |     |     | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед.  |            |                                  |                      |
| 321    | Б3   | Государственная итоговая аттестация  |                         |                          |     |     | -           |             |            |                                  |                      |
| 323    | Индекс                                       | Наименование   |                         |                          |     |     | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед.  |            |                                  |                      |
| 325    | Б3.Г   | Подготовка и сдача государственного экзамена   |                         |                          |     | 108 | -           |             |            |                                  |                      |
| 326    | Б3.Г.1                                       | Подготовка и сдача государственного экзамена   |                         |                          |     | 108 | 36          |             |            |                                  |                      |
| 327    |  |  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 331    | Индекс                                       | Наименование   |                         |                          |     |     | Часов в ЗЕТ | ЗЕТ в нед.  |            |                                  |                      |
| 333    | Б3.Д   | Подготовка и защита ВКР  |                         |                          |     |     |             |             |            |                                  |                      |
| 334    | Б3.Д.1                                       | Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты   | Баз                     |                          |     |     | 36          | 1.50        |            |                                  |                      |



| Индекс      | Название практики  | Курс(ы)                  | Кафедра | Продолжи-<br>тельность<br>(недель) | Студ. | Часов       |                         |                 |                             | Трудо-<br>емкость |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
|-------------|--|--------------------------|---------|------------------------------------|-------|-------------|-------------------------|-----------------|-----------------------------|-------------------|-------------------------------------|---|----|--|--|--|-------|----|
|             |  |                          |         |                                    |       | на студента | на студента<br>в неделю | на<br>подгруппу | на<br>подгруппу в<br>неделю |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>План</i> | <b>ИТОГО</b>   | <b>135</b>               |         | <b>12</b>                          |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         | <b>12</b>                          |       |             |                         |                 |                             |                   | <b>50</b>                           |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>План</i> | <b>Учебная практика (У)</b>  | <b>1</b>                 |         | <b>2</b>                           |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         | <b>2</b>                           |       |             |                         |                 |                             |                   | <b>50</b>                           |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>План</i> | Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)   | 1                        |         | 2                                  |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         | 2                                  |       |             |                         |                 |                             |                   | 50                                  |   |    |  |  |  |       |    |
| Б2.У.1      |  |                          |         | 90                                 |       |             |                         |                 |                             |                   | <input checked="" type="checkbox"/> | 2 | 13 |  |  |  | 25.00 | 50 |
| <i>План</i> | <b>Производственная практика (П)</b>   | <b>35</b>                |         | <b>10</b>                          |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         | <b>10</b>                          |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>План</i> | Педагогическая практика  | 3                        |         | 4                                  |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         | 4                                  |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| Б2.П.1      |  |                          |         | 114                                |       |             |                         |                 |                             |                   | <input checked="" type="checkbox"/> | 4 |    |  |  |  |       |    |
|             |  |                          |         | 114                                |       |             |                         |                 |                             |                   | <input type="checkbox"/>            | 4 |    |  |  |  |       |    |
|             | 114  | <input type="checkbox"/> | 4       |                                    |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>План</i> | Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая) | 5                        |         | 4                                  |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         | 4                                  |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| Б2.П.2      |  |                          |         | 90                                 |       |             |                         |                 |                             |                   | <input checked="" type="checkbox"/> | 4 |    |  |  |  |       |    |
| <i>План</i> | Преддипломная практика   | 5                        |         | 2                                  |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         | 2                                  |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| Б2.П.3      |  |                          |         | 90                                 |       |             |                         |                 |                             |                   | <input checked="" type="checkbox"/> | 2 |    |  |  |  |       |    |
| <i>План</i> | <b>Научно-исследовательская работа (Н)</b>   |                          |         |                                    |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |
| <i>Факт</i> |  |                          |         |                                    |       |             |                         |                 |                             |                   |                                     |   |    |  |  |  |       |    |



























|                                       | Итого                   |       |              |      |       |        | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 |
|---------------------------------------|-------------------------|-------|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                       | Баз.%                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | ЗЕТ  |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       |                         |       |              | Мин. | Макс. | Факт   |        |        |        |        |        |
| Итого                                 |                         |       |              | 238  | 253   | 242    | 55     | 57     | 55     | 47     | 28     |
| Итого по ООП (без факультативов)      |                         |       |              | 237  | 243   | 240    | 55     | 55     | 55     | 47     | 28     |
| Итого по блоку Б1                     | 53%                     | 47%   | 38.2%        | 216  | 216   | 216    | 52     | 55     | 49     | 47     | 13     |
| Дисциплины (модули)                   | 53%                     | 47%   | 38.2%        | 216  | 216   | 216    | 52     | 55     | 49     | 47     | 13     |
| Базовая часть                         |                         |       |              | 102  | 147   | 114    | 44     | 43     | 17     | 10     |        |
| Вариативная часть                     |                         |       |              | 69   | 114   | 102    | 8      | 12     | 32     | 37     | 13     |
| Практики                              |                         |       |              | 15   | 18    | 18     | 3      |        | 6      |        | 9      |
| Базовая часть                         |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| Вариативная часть                     |                         |       |              | 15   | 18    | 18     | 3      |        | 6      |        | 9      |
| Государственная итоговая аттестация   |                         |       |              | 6    | 9     | 6      |        |        |        |        | 6      |
| Базовая часть                         |                         |       |              | 6    | 9     | 6      |        |        |        |        | 6      |
| Вариативная часть                     |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| Факультативы                          |                         |       |              | 1    | 10    | 2      |        | 2      |        |        |        |
| Доля ... занятий от аудиторных        | лекционных              |       |              |      |       | 39.56% |        |        |        |        |        |
|                                       | в интерактивной форме   |       |              |      |       | 25.7%  |        |        |        |        |        |
| Учебная нагрузка (час/нед)            | ООП, факультативы       |       |              |      |       | 46.2   | 49.7   | 51.6   | 46.5   | 40.3   | 36     |
|                                       | в период гос.экзаменов  |       |              |      |       | 54     |        |        |        |        | 54     |
| Учебная аудиторная нагрузка (час/год) | ООП                     |       |              |      |       | 160.8  | 188    | 176    | 180    | 198    | 62     |
| Обязательные формы контроля           | ЭКЗАМЕНЫ (Экз)          |       |              |      |       | 6      | 6      | 8      | 4      |        |        |
|                                       | ЗАЧЕТЫ (За)             |       |              |      |       | 9      | 9      | 10     | 11     | 7      |        |
|                                       | ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)  |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)   |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)    |       |              |      |       |        |        | 1      | 1      |        |        |
|                                       | КОНТРОЛЬНЫЕ (К)         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц) |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | РЕФЕРАТЫ (Реф)          |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | ЭССЕ (Эс)               |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| РГР (РГР)                             |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |