

Министерство образования и науки РФ

ФГБОУ ВО "Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 12 от 28.04.2018

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль "Спортивная тренировка"

Кафедра: Спортивных игр и медико-биологических дисциплин

Факультет: Физической культуры и спорта

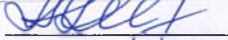
Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г


Год начала подготовки (по учебному плану)	2018
Образовательный стандарт	935
	07.08.2014

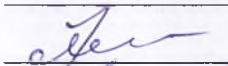
Виды профессиональной деятельности

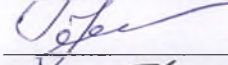
- педагогическая
- тренерская
- рекреационная
- организационно-управленческая
- научно-исследовательская
- культурно-просветительская

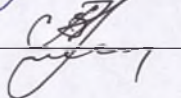
СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР  / Дигурова А.М./

Начальник УМО  / Каменева Т.М./

Декан  / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой  / Хамиков Ф.Г./

Зав. кафедрой  / Ларионов В.И./



01.09.18 ф.к. общ.

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель					Май					Июнь					Июль				Август																				
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31																					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																		
I																						Э	Э	К	К																										Э	Э	У	К	К	К	К	К	К	К	К									
II																					Э	Э	Э	К	К																																			Э	Э	У	К	К	К	К	К	К	К	К
III																					Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П																								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
IV			П	П	П	П															Э	Э	Э	К	К													Э	П	П	Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К													

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого	
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего		
	Теоретическое обучение	20	17	37	19	19 1/6	38 1/6	19	14	33	15	13	28	136 1/6	
Э	Экзаменационные сессии	2	2 2/6	4 2/6	3	1 4/6	4 4/6	3	2	5	3	1	4	18	
У	Учебная практика		2	2										2	
П	Производственная практика							4	4	4	4	2	6	10	
Д	Выпускная квалификационная работа										2	2	2	2	
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР										2	2	2	2	
К	Каникулы	2	6 4/6	8 4/6	2	7 1/6	9 1/6	2	8	10	2	8	10	37 5/6	
Итого		24	28	52	24	28	52	24	28	52	24	28	52	208	
Студентов		11													
Групп		1													

Индекс	Название практики	Семестр(ы)	Кафедра	Продолжи- тельность (недель)	Студ.	Часов				Трудо- емкость		
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю			
<i>План</i>	ИТОГО	2678		12								
<i>Факт</i>				12								
<i>План</i>	Учебная практика (У)	2		2								
<i>Факт</i>				2								
<i>План</i>	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)	2		2								
<i>Факт</i>				2								
Б2.У.1				90							<input checked="" type="checkbox"/>	2
<i>План</i>	Производственная практика (П)	678		10								
<i>Факт</i>				10								
<i>План</i>	Педагогическая практика	6		4								
<i>Факт</i>				4								
Б2.П.1				90							<input checked="" type="checkbox"/>	4
				114							<input type="checkbox"/>	4
	114	<input type="checkbox"/>	4									
<i>План</i>	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая)	7		4								
<i>Факт</i>				4								
Б2.П.2				90							<input checked="" type="checkbox"/>	4
				90							<input type="checkbox"/>	4
	114	<input type="checkbox"/>	4									
<i>План</i>	Преддипломная практика	8		2								
<i>Факт</i>				2								
Б2.П.3				90							<input checked="" type="checkbox"/>	2
				114							<input type="checkbox"/>	2
<i>План</i>	Научно-исследовательская работа (Н)											
<i>Факт</i>												

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							ЗЕТ	Неделя	Семестр 8							ЗЕТ	Неделя	Итого за курс							Каф.	Семестры																
				Часов									Часов									Часов																								
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)				СР	Контр.оль			Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)				СР	Контр.оль			Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)				СР	Контр.оль																		
Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр.оль	ЗЕТ	Неделя																									
ИТОГО																																														
ИТОГО по ООП (без факультативов)																																														
ИТОГО по ООП (с факультативами)																																														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)																																														
ДИСЦИПЛИНЫ																																														
1 Б1.Б.13 Педагогика физической культуры																							Экз	144	60	30	30	3	81	4																
2 Б1.Б.16 Менеджмент физической культуры и спорта																							Экз	144	60	30	30	3	81	4																
3 Б1.В.ОД.5 Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта																							КР	72	44	14		30	28	2																
4 Б1.В.ОД.6 Профессионально-спортивное совершенствование																							Экз	162	44		44	118	4.5																	
5 Б1.В.ОД.7 Спортивная морфология																							За	72	44	30	14	28	2																	
6 Б1.В.ОД.10 Спортивная психология																							За	72	44	30	14	28	2																	
7 Б1.В.ОД.11 Спортивная медицина																							Экз	144	44	22	22	64	36	4																
8 Б1.В.ОД.14 Информационные технологии в спорте																							Экз	72	44	22	22	28	2																	
9 Б1.В.ОД.15 Спортивные сооружения и экипировка																							Экз	72	44	22	22	28	2																	
10 Б1.В.ОД.18 Педагогическое мастерство тренера																							Экз	72	44	22	22	28	2																	
11 Б1.В.ДВ.1.1 Культурология																							Экз	72	36	18	18	36	2																	
12 Б1.В.ДВ.1.2 Традиционная культура осетин																							Экз	72	36	18	18	36	2																	
13 Б1.В.ДВ.2.1 Педагогическая риторика																							Экз	72	28	14	14	44	2																	
14 Б1.В.ДВ.2.2 Социология																							Экз	72	28	14	14	44	2																	
15 Б1.В.ДВ.15.1 Спортивная тренировка в условиях среднегорья																							Экз	72	44	30	14	28	2																	
16 Б1.В.ДВ.15.2 Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам																							Экз	72	44	30	14	28	2																	
17 Б1.В.ДВ.16.1 Спортивное питание как фактор повышения работоспособности спортсмена																							Экз	72	28	14	14	44	2																	
18 Б1.В.ДВ.16.2 Основы витаминологии в спорте																							Экз	72	28	14	14	44	2																	
19 Б1.В.ДВ.17.1 Спортивная тренировка юных спортсменов																							Экз	36	32	22	10	4	1																	
20 Б1.В.ДВ.17.2 Социология физической культуры и спорта																							Экз	36	32	22	10	4	1																	
21 Б1.В.ДВ.18.1 Использование лекарственных растений в спортивной деятельности																							Экз	72	32	22	10	40	2																	
22 Б1.В.ДВ.18.2 Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте																							Экз	72	32	22	10	40	2																	
23 ФТД.1 Закон об образовании																							Экз	72	18		18	54	2																	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																							Экз(2) За(6) КР							Экз(2) За(6)							Экз(4) За(12) КР									
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА																							(План)	216					6	4																
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая)																							За	216					6	4																
Преддипломная практика																							За	108							3	2			3	2										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																														
Б3.Г.1 Подготовка и сдача государственного экзамена																								108							108	3			108				108			3			8	
ПОДГОТОВКА И ЗАЩИТА ВКР																							(План)																							
Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты																								108																						
КАНИКУЛЫ																																											2			

