Министерство науки и высшего образования РФ

ФГБОУ ВО "Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Огоев А.У.*

"28" 05 2019 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 10 от 28.05.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Профиль: "Спортивная тренировка" (борьба)

Кафедра: Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 6м

+	*Основной*	*Виды профессиональной деятельности*
+	+	педагогическая
+	-	тренерская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2015

Учебный год 2019-2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе _____ */ Дигурова А.М./*

Начальник УМО _____ */ Каменева Т.М./*

Декан _____ */ Хамикоев Ф.Г./*

Зав. кафедрой _____ */ Хамикоев Ф.Г./*

Зав. кафедрой _____ */ Ларионов В.И./*

Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I				Э						*								*	*				К	К		*						Э			*					*				У	У	К	К	К	К	К	К
II				Э						*								*	*				К	К		*						Э			*					*						К	К	К	К	К	К
III					Э					*								*	*				К	К		*	П	П	П	П			Э			*					К	К	К	К	К	К	К	К
IV					Э					*								*	*				К	К		*						Э			*					К	К	К	К	К	К	К	К
V					Э					*		П	П	П	П	Пд	Пд	*	*	К	К	К	Г	Г	Д	*	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		20	20		20	20
Дата начала/Номер недели		16 сентября 2019 г. 3	30 марта 2020 г. 31		16 сентября 2019 г. 3	30 марта 2020 г. 31
Дата окончания/Номер недели		5 октября 2019 г. 5	18 апреля 2020 г. 33		5 октября 2019 г. 5	18 апреля 2020 г. 33

	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		25	25		25	25
Дата начала/Номер недели		16 сентября 2019 г. 3	30 марта 2020 г. 31		16 сентября 2019 г. 3	30 марта 2020 г. 31
Дата окончания/Номер недели		10 октября 2019 г. 6	23 апреля 2020 г. 34		10 октября 2019 г. 6	23 апреля 2020 г. 34

	Курс 5		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		25	25
Дата начала/Номер недели		16 сентября 2019 г. 3	
Дата окончания/Номер недели		10 октября 2019 г. 6	

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	37	39	34	38	10 3/6	158 3/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	1	9
У	Учебная практика	2					2
П	Производственная практика			4		4	8
Пд	Преддипломная практика					2	2
Д	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9	9	10	10	3	41
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	1 3/6 (9 дн)	9 3/6 (57 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		52	52	52	52	26	234
Студентов				9	10	5	
Групп				1	1	1	

КУРС 1 Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс												
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)													1116							20		990							20		2214							57	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)													1044									990									2142							55			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)"																															54										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															188										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													1116	114	20	18	76	984	18			990	94	22	14	58	860	36			2106	208	42	32	134	1844	54	54	ТО: 37 Э: 2		
1	Б1.Б.01	Иностранный язык										За	108	8			8	100			Эк	108	8			8	91	9		Эк За	216	16			16	191	9	6		102	1
2	Б1.Б.02	История										Эк	144	8	4		4	127	9		Эк	144	8	4		4	127	9		Эк	144	8	4		4	127	9	4		35	1
3	Б1.Б.05	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта										Эк	180	18	6	12		153	9											Эк	180	18	6	12		153	9	5		90	1
4	Б1.Б.06	Информатика																			За	72	10	2	8		62			Зе	72	10	2	8		62		2		66	1
5	Б1.Б.07	Анатомия человека										За	108	8	2	6		100			Эк	108	8	2	6		91	9		Эк За	216	16	4	12		191	9	6		90	1
6	Б1.Б.09	Биохимия человека										Эк	144	12	4		8	123	9											Эк	144	12	4		8	123	9	4		90	1
7	Б1.Б.18	Безопасность жизнедеятельности																			Эк	144	8	4		4	127	9		Эк	144	8	4		4	127	9	4		72	1
8	Б1.Б.19	Теория и методика обучения базовым видам спорта										За	144	22			22	122			За(3)	180	28	4		24	152			За(4)	324	50	4		46	274		9			12
9	Б1.Б.19.01	Гимнастика											36	6			6	30			За	72	8			8	64			За	108	14			14	94		3		114	12
10	Б1.Б.19.02	Легкая атлетика											36	6			6	30			За	36	8			8	28			За	72	14			14	58		2		114	12
11	Б1.Б.19.03	Туризм																			За	72	12	4		8	60			За	72	12	4		8	60		2		90	1
12	Б1.Б.19.05	Подвижные игры										За	72	10			10	62												За	72	10			10	62		2		90	1
13	Б1.Б.20	Физическая культура (баскетбол - 1 к., волейбол - 1 к., ручной мяч - 2 к., футбол - 2к.)											18	2	2			16				18	2	2			16				36	4	4			32		1		90	12
14	Б1.Б.21	Теория и методика избранного вида спорта (борьба)											36	10	4		6	26			За	72	10	4		6	62			За	108	20	8		12	88		3		114	123
15	Б1.В.04	Биология с основами экологии										За	72	10	2		8	62												За	72	10	2		8	62		2		90	1
16	Б1.В.13	Профессионально-спортивное совершенствование (борьба)											72	4			4	68				72	4			4	68				144	8			8	136		4		114	1234
17	Б1.В.19	Элективные дисциплины по физической культуре (баскетбол - 1 к., волейбол - 1 к., ручной мяч - 2 к., футбол - 2к.)										За	162	12			12	150												За	162	12			12	150				90	12
18	Б1.В.ДВ.19.01	Использование тренажеров в физической культуре и спорте																			За	72	8			8	64			За	72	8			8	64		2		114	1
19	*Б1.В.ДВ.19.02*	*Основы выживания*																			За	72	8			8	64			За	72	8			8	64		2			1
20	ФТД.В.02	Осетинский язык и культура речи											36	4			4	32			За									За	36	4			4	32		1			1
21	ФТД.В.03	Осетинский язык (базовый курс)											36	4			4	32			За									За	36	4			4	32		1			1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Эк(2) За(5)									Эк(4) За(8)									Эк(6) За(13)										
ПРАКТИКИ		(План)																													108					108		3	2		
	Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)																			За	108					108			За	108					108		3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																						9		

КУРС 2 Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс											
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				
ИТОГО (с факультативами)													1084							20		1134							20		2218							57	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)													1084									1062									2146							55			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)"																															54.1										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															176										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													1084	88	34	4	50	978	18			1134	104	38	2	64	994	36			2218	192	72	6	114	1972	54	57	ТО: 39 Э: 2		
1	Б1.Б.03	Философия										За	72	10	6		4	62												За	72	10	6		4	62		2		117	2
2	Б1.Б.04	Экономика																			За	72	8	4		4	64			За	72	8	4		4	64		2		123	2
3	Б1.Б.08	Теория организации физической культуры и спорта										Эк	144	8	4		4	127	9											Эк	144	8	4		4	127	9	4		114	2
4	Б1.Б.10	Физиология человека											72	6	2	4		66			Эк	108	6	4	2		93	9		Эк	180	12	6	6		159	9	5		90	2
5	Б1.Б.14	История физической культуры										Эк	144	8	4		4	127	9											Эк	144	8	4		4	127	9	4		114	2
6	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры																			За	180	16	8		8	164			За	180	16	8		8	164		5		114	23
7	Б1.Б.19	Теория и методика обучения базовым видам спорта											144	12			12	132			Эк(2) За	288	38	12		26	232	18		Эк(2) За	432	50	12		38	364	18	12			12
8	Б1.Б.19.01	Гимнастика											72	6			6	66			Эк	108	14	6		8	85	9		Эк	180	20	6		14	151	9	5		114	12
9	Б1.Б.19.02	Легкая атлетика											72	6			6	66			Эк	108	14	6		8	85	9		Эк	180	20	6		14	151	9	5		114	12
10	Б1.Б.19.04	Плавание																			За	72	10			10	62			За	72	10			10	62		2		114	2
11	Б1.Б.20	Физическая культура (баскетбол - 1 к., волейбол - 1 к., ручной мяч - 2 к., футбол - 2к.)											18	2	2			16			Эк	18	2	2			7	9		Эк	36	4	4			23	9	1		90	12
12	Б1.Б.21	Теория и методика избранного вида спорта (борьба)											144	10	4		6	134			За	144	10	4		6	134			За	288	20	8		12	268		8		114	123
13	Б1.В.11	Спортивная метрология																			За	72	8	4		4	64			За	72	8	4		4	64		2		90	2
14	Б1.В.13	Профессионально-спортивное совершенствование (борьба)											72	4			4	68				72	4			4	68			144	8			8	136		4		114	1234
15	Б1.В.19	Элективные дисциплины по физической культуре (баскетбол - 1 к., волейбол - 1 к., ручной мяч - 2 к., футбол - 2к.)											166	12			12	154			За									За	166	12			12	154				90	12
16	Б1.В.ДВ.04.01	История педагогики										За	36	8	8			28												За	36	8	8			28		1		114	2
17	*Б1.В.ДВ.04.02*	*Психология личности*										За	36	8	8			28												За	36	8	8			28		1			2
18	Б1.В.ДВ.05.01	Русский язык																			За	108	8			8	100			За	108	8			8	100		3		120	2
19	*Б1.В.ДВ.05.02*	*Осетинский язык*																			За	108	8			8	100			За	108	8			8	100		3			2
20	Б1.В.ДВ.06.01	Рекреационные ресурсы Осетии										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2			2
21	*Б1.В.ДВ.06.02*	*Методы математической статистики в спорте*										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2			2
22	*Б1.В.ДВ.06.03*	*Конфликтология в физкультурно-спортивной деятельности*										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2		114	2
23	ФТД.В.01	Закон об образовании																			За	72	4			4	68			За	72	4			4	68		2			2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Эк(2) За(3)									Эк(4) За(8)								Эк(6) За(11)										
ПРАКТИКИ (План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																								
КАНИКУЛЫ																																					9			

КУРС 3 Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс											
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)													990							25		774							25		1980							55			
ИТОГО по ОП (без факультативов)													990									774									1980							55	40		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)*																															49										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															180										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													**990**	**96**	**44**	**4**	**48**	**849**	**45**			**774**	**84**	**36**	**6**	**42**	**663**	**27**			**1764**	**180**	**80**	**10**	**90**	**1512**	**72**	**49**	ТО: 34 Э: 2		
1	Б1.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности										Эк	144	12	6		6	123	9											Эк	144	12	6		6	123	9	4		90	3
2	Б1.Б.12	Психология физической культуры																			Эк	144	12	6		6	123	9		Эк	144	12	6		6	123	9	4		114	3
3	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры										Эк КР	72	14	8		6	49	9											Эк КР	72	14	8		6	49	9	2		114	23
4	Б1.Б.17	Правовые основы профессиональной деятельности										Эк	144	8	4		4	127	9											Эк	144	8	4		4	127	9	4		38	3
5	Б1.Б.21	Теория и методика избранного вида спорта (борьба)										Эк	108	12	4		8	87	9											Эк	108	12	4		8	87	9	3		114	123
6	Б1.В.01	Политология																			За	72	12	6		6	60			За	72	12	6		6	60		2		117	3
7	Б1.В.02	Психология общая										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2		114	3
8	Б1.В.03	Педагогика										Эк	144	12	8		4	123	9											Эк	144	12	8		4	123	9	4		114	3
9	Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (борьба)																			За	36	10	4		6	26			За	36	10	4		6	26		1		114	34
10	Б1.В.07	Физиология спорта																			За	72	12	6	6		60			За	72	12	6	6		60		2		90	3
11	Б1.В.10	Спортивная медицина																			Эк	144	12	6		6	123	9		Эк	144	12	6		6	123	9	4		90	3
12	Б1.В.13	Профессионально-спортивное совершенствование (борьба)											18	4			4	14				18	4			4	14			36	8			8	28		1		114	1234
13	Б1.В.14	Информационные технологии в спорте																			За	72	8	4		4	64			За	72	8	4		4	64		2		66	3
14	Б1.В.16	Лечебная физическая культура										За	72	8	4	4		64												За	72	8	4	4		64		2		90	3
15	Б1.В.ДВ.02.01	Педагогическая риторика										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2			3
16	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Социология*										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2		111	3
17	Б1.В.ДВ.07.01	Допризывная физическая подготовка										За	72	4	2		2	68												За	72	4	2		2	68		2		114	3
18	*Б1.В.ДВ.07.02*	*Современные виды физкультурно-спортивной деятельности*										За	72	4	2		2	68												За	72	4	2		2	68		2			3
19	Б1.В.ДВ.08.01	Настольный теннис										За	72	6			6	66												За	72	6			6	66		2		114	3
20	*Б1.В.ДВ.08.02*	*Степ аэробика как здоровье сберегающая технология*										За	72	6			6	66												За	72	6			6	66		2			3
21	Б1.В.ДВ.09.01	Физиологические особенности организма в условиях среднегорья																			За	72	6	2		4	66			За	72	6	2		4	66		2		90	3
22	*Б1.В.ДВ.09.02*	*Основы адаптивной физической культуры*																			За	72	6	2		4	66			За	72	6	2		4	66		2			3
23	Б1.В.ДВ.10.01	Судейство в видах спорта (футбол)																			Эк	144	8	2		6	127	9		Эк	144	8	2		6	127	9	4		90	3
24	*Б1.В.ДВ.10.02*	*Судейство в видах спорта (борьба)*																			Эк	144	8	2		6	127	9		Эк	144	8	2		6	127	9	4		114	3
25	*Б1.В.ДВ.10.03*	*Судейство в видах спорта (спортивные игры)*																			Эк	144	8	2		6	127	9		Эк	144	8	2		6	127	9	4		90	3
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ												Эк(5) За(5) КР									Эк(3) За(5)									Эк(8) За(10) КР										
ПРАКТИКИ		(План)																													216					216		6	4		
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика																												За	216					216		6	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																						10		

КУРС 4 Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс											Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель				
				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)													**900**							25		**792**							25		**1692**							**47**	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)													**900**									**792**									**1692**							**47**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)"																														**42.3**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														**190**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													**900**	**106**	**52**	**4**	**50**	**776**	**18**			**792**	**84**	**34**		**50**	**690**	**18**			**1692**	**190**	**86**	**4**	**100**	**1466**	**36**	**47**	ТО: 38 Э: 2			
1	Б1.Б.13	Педагогика физической культуры										Эк	144	18	10		8	117	9												Эк	144	18	10		8	117	9	4		114	4
2	Б1.Б.16	Менеджмент физической культуры и спорта										Эк	144	16	8		8	119	9												Эк	144	16	8		8	119	9	4		114	4
3	Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (борьба)										КР	108	14	4		10	94			Эк	144	20	12		8	115	9		Эк КР	252	34	16		18	209	9	7		114	34
4	Б1.В.06	Спортивная морфология										За	72	12	8		4	60												За	72	12	8		4	60		2		90	4
5	Б1.В.08	Теория спорта																			Эк	144	16	6		10	119	9		Эк	144	16	6		10	119	9	4		90	4
6	Б1.В.09	Спортивная психология										За	72	16	8		8	56												За	72	16	8		8	56		2		114	4
7	Б1.В.12	Плавание 2																			За	72	8			8	64			За	72	8			8	64		2		114	4
8	Б1.В.13	Профессионально-спортивное совершенствование (борьба)											144	6			6	138			За	216	10			10	206			За	360	16			16	344		10		114	1234
9	Б1.В.15	Спортивные сооружения и экипировка																			За	72	14	6		8	58			За	72	14	6		8	58		2		90	4
10	Б1.В.17	Массаж										За	72	8	4	4		64												За	72	8	4	4		64		2		90	4
11	Б1.В.ДВ.01.01	Культурология										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2		117	4
12	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Традиционная культура осетин*										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2			4
13	Б1.В.ДВ.03.01	Психология общения																			За	72	8	4		4	64			За	72	8	4		4	64		2		114	4
14	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Конфликтология*																			За	72	8	4		4	64			За	72	8	4		4	64		2			4
15	Б1.В.ДВ.13.01	Легкоатлетические упражнения в системе укрепления здоровья																			За	72	8	6		2	64			За	72	8	6		2	64		2			4
16	*Б1.В.ДВ.13.02*	*Новые подходы в физическом воспитании дошкольников*																			За	72	8	6		2	64			За	72	8	6		2	64		2		114	4
17	Б1.В.ДВ.14.01	Спортивное движение Осетии										За	72	8	6		2	64												За	72	8	6		2	64		2			4
18	*Б1.В.ДВ.14.02*	*История олимпийского движения*										За	72	8	6		2	64												За	72	8	6		2	64		2		114	4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Эк(2) За(5) КР									Эк(2) За(5)								Эк(4) За(10) КР										
ПРАКТИКИ		(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																						10		

КУРС 5 Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)													576																	1008							28			
ИТОГО по ОП (без факультативов)											25		576														25			1008							28	21 3/6		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)*																														40.7										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														62										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													**468**	**62**	**34**		**28**	**406**												**468**	**62**	**34**		**28**	**406**		**13**	ТО: 10 1/2 Э: 1		
1	Б1.В.18	Педагогическое мастерство тренера										За	72	14	6		8	58												За	72	14	6		8	58		2		114	5
2	Б1.В.ДВ.11.01	Методы тестирования в спортивной медицине										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2		90	5
3	*Б1.В.ДВ.11.02*	*Валеология*										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2			5
4	Б1.В.ДВ.12.01	Основы научно-исследовательской работы в высшем учебном заведении										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2		90	5
5	*Б1.В.ДВ.12.02*	*Организация внеклассной работы в физическом воспитании*										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2			5
6	Б1.В.ДВ.15.01	Спортивная тренировка в условиях среднегорья										За	72	12	8		4	60												За	72	12	8		4	60		2		90	5
7	*Б1.В.ДВ.15.02*	*Возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам*										За	72	12	8		4	60												За	72	12	8		4	60		2			5
8	Б1.В.ДВ.16.01	Спортивное питание как фактор повышения работоспособности спортсмена										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2		90	5
9	*Б1.В.ДВ.16.02*	*Основы витаминологии в спорте*										За	72	8	4		4	64												За	72	8	4		4	64		2			5
10	Б1.В.ДВ.17.01	Спортивная тренировка юных спортсменов										За	36	6	4		2	30												За	36	6	4		2	30		1			5
11	*Б1.В.ДВ.17.02*	*Социология физической культуры и спорта*										За	36	6	4		2	30												За	36	6	4		2	30		1		111	5
12	Б1.В.ДВ.18.01	Использование лекарственных растений в спортивной деятельности										За	72	6	4		2	66												За	72	6	4		2	66		2			5
13	*Б1.В.ДВ.18.02*	*Технологии восстановления и повышения работоспособности в спорте*										За	72	6	4		2	66												За	72	6	4		2	66		2		90	5
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													За(7)																	За(7)										
ПРАКТИКИ		(План)																												324					324		9	6		
	Б2.В.03(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая)																												За 216					216		6	4		
	Б2.В.04(Пд)	Преддипломная практика																												За 108					108		3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																												216					216		6	4		
	Б3.Б.01(Г)	Подготовка и сдача государственного экзамена											108					108													108					108		3			
	Б3.Б.02(Д)	Защита ВКР, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты																													108					108		3	2		
КАНИКУЛЫ																																						3		

ПРАКТИКИ Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов			
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю
Вид практики: Учебная практика									
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (турпоход)	1			2					
		90	+	2					
Вид практики: Производственная практика									
Педагогическая практика	3			4					
		114	+	4		5			15
		114		4		5			3
		114		4		5			3
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т.ч. исполнительская, творческая)	5			4					
		114	+	4		5			15
Вид практики: Преддипломная практика									
Преддипломная практика	5			2					
		114	+	2		5		0.5	
Итого по факту				12					
Итого по плану				12					

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
Руководство	90		21.00	
	114	5	21.00	105
Консультации по				

	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
		5		
Председатель	114	5	0.50	2.5
Член комиссии				
1	114	5	0.50	2.5
2	114	5	0.50	2.5
3	90	5	0.50	2.5
4	90	5	0.50	2.5
5	114	5	0.50	2.5
Секретарь	114	5	0.50	2.5
Примечания к комиссиям ГЭК				

	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
		5		
Председатель	114	5	0.50	2.5
Обзорные лекции	114		10.00	
Член комиссии				
1	114	5	0.50	2.5
2	114	5	0.50	2.5
3	90	5	0.50	2.5
4	90	5	0.50	2.5
5	114	5	0.50	2.5
Дежурство				
Секретарь	114	5	0.50	2.5
Примечания к комиссиям ГЭК				

КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ И РАБОТЫ Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Теория и методика физической культуры				
КР	3	114	9	
Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (борьба)				
КР	4	114	10	
		90		

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'zB490301-19-345-ФК+Б.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2015

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				238	253	244	57	57	55	47	28
Итого по ОП (без факультативов)				237	243	240	55	55	55	47	28
Дисциплины (модули)	52%	48%	37.5%	216	216	216	52	55	49	47	13
Базовая часть				102	147	112	44	43	17	8	
Вариативная часть				69	114	104	8	12	32	39	13
Практики	0%	100%	0%	15	18	18	3		6		9
Вариативная часть				15	18	18	3		6		9
Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
Базовая часть				6	9	6					6
Факультативы				1	10	4	2	2			
Вариативная часть				1	10	4	2	2			
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					49.3	54	54.1	49	42.3	40.7
	в период гос. экзаменов										54
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					820	200	188	180	190	62
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.					24	12	12			
	Блок Б2										
	Блок Б3										
	Блок ФТД					12	8	4			
	Итого по всем блокам					832	208	192	180	190	62
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	6	8	4	
	ЗАЧЕТ (За)						11	9	11	10	9
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					39.45%					
	в интерактивной форме					30.7%					